DAILY NEWS BULLETIN

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE Day

Monday 202601012

.

Anonna Dutt



Steep markups on medicines, devices and hospital services are driving up treatment costs. As the government moves to rein in drug margins, the challenge is to make private healthcare affordable

GETTYIMAGES

What's inflating your hospital bill?

A SOCIAL media post last month by Maharashtra FDA commissioner Tukaram Mundhe drew fresh attention to a long-standing problem in Indian healthcare: steep markups on medicines, consumables and even hospital services. The issue of cancer drugs being sold at prices several times their procurement cost has also come under the Supreme Court's scrutiny. The Centre has since decided to cap trade margins at 30% on select life-saving but expensive cancer medication. However, drug pricing is only one part of a larger debate on how healthcare costs are determined and who ultimately bears them.

Activists point to the influx of foreign and private capital, vertical consolidation — where the same company owns hospitals, pharmacies, diagnostic centres or insurance businesses — and hospitals using their dominant position to steer patients towards their own pharmacies and diagnostic services. They have urged the government to investigate and intervene.

The push to regulate healthcare profits could have significant implications: the private sector accounts for nearly 60% of in-patient care and 70% of outpatient care in India. The challenge is to curb excessive charges without compromising the availability of medicines and services.

The price of a hospital bed

Patients pay more not only for medicines and consumables carrying inflated maximum retail prices (MRPs), but also for hospital stays. An analysis of publicly available data from listed corporate hospital chains by Jan Swasthya Abhiyan found that hospitals could be making a surplus of Rs 8,247 to Rs 11,477 per bed per day. After operational costs and taxes, this translates into an annual surplus of Rs 20.8 lakh to Rs 31.4 lakh per bed. "These hospitals have thousands of beds across the country, so you can imagine the scale of profits being made," says Abhay Shukla, co-convener of Jan Swasthya Abhiyan. By comparison, a similar not-for-profit tertiary hospital made a surplus of just Rs 1,871 per bed, he adds.

"Healthcare has now become a commodity in this country. We should ask the question whether we actually need 100% foreign direct investment when this is the consequence," Shukla says. Such investments, he argues, are not necessarily creating new hospitals but buying up existing facilities and extracting higher profits.

A recent parliamentary committee report on healthcare affordability flagged concerns that this investment was driving medical tourism rather than adequately serving the domestic population. It noted the robust financial performance of corporate hospital chains, with high average revenue per occupied bed driven by expensive treatments and a growing medical tourism market. While welcoming India's emergence as a global medical destination, the committee said advanced infrastructure, supported by government incentives such as 100% FDI, must also serve domestic patients equitably.

The gap between public and private healthcare costs is stark. The committee put the average cost of hospitalisation in India at Rs 37,858, but the average cost at government hospitals is Rs 6,641 and in private Rs 50,508. The gap between public and private facilities is particularly larger for childbirth and chronic conditions such as cancer, heart disease and kidney failure, often pushing households into catastrophic out-of-pocket expenditure.

Costs also vary geographically. The average hospitalisation expenditure was around Rs 55,000 in Telangana and Rs 52,000 in Tamil Nadu, compared with Rs 40,000-Rs 45,000 in Kerala and Karnataka. In Ladakh, it was about Rs 8,000. The committee cautioned that low spending could also reflect inadequate access to healthcare, rather than affordability. It recommended standardised, subsidised pricing models. Activists are calling for caps on hospital package rates to prevent patients from being exploited. "Patients do not always go to private sector hospitals by choice — sometimes these are the only facilities that can offer the care needed. But then they face the double trauma of being ill and the healthcare costs," says KM Gopakumar, co-convener of the Working Group on Access to Medicines and Treatments. The government needs to implement ceiling prices for hospital charges, he argues.

Why hospital bills need price caps

Capping trade margins on medicines and consumables alone, however, may not be enough. When cardiac stents were brought under price control, hospitals began charging more for other components, such as guidewires and balloons, or for their own services, Gopakumar says. The Clinical Establishments Act and Rules already empower the government to regulate the prices of medical procedures. Section 9 requires clinical establishments to charge rates within "the range of rates determined and issued by the Central Government from time to time."

The rules also require facilities to display procedure charges transparently to prevent billing shocks. The problem is that the Act has not been implemented nationwide. It applies in only 19 States and Union Territories. Besides, the Centre has not notified the rates.

Several bodies representing doctors and healthcare operators have already challenged the provision. The parliamentary committee has also proposed that hospitals provide patients with "a comprehensive, legally binding upfront cost estimate" before complex or prolonged treatment begins. The aim is to prevent financial uncertainty and unexpected bills midway.

Steep markups on medicines and devices

The MRP of medicines and medical devices sold in hospitals and pharmacies can be several times the price at which they are manufactured, imported or purchased from distributors. Investigations in Maharashtra and Karnataka have highlighted the scale of these markups. For a simple medicine such as paracetamol, the difference between a hospital's procurement price and what a patient pays can exceed 1,100%. Common consumables such as intravenous (IV) kits can carry markups of more than 1,200%. While the absolute difference may be small for inexpensive items, it becomes far more consequential for costly cancer medicines.

Trade margin on these drugs refers to the difference between the price at the first point of sale, such as to a distributor, and the MRP printed on the pack. Before deciding to cap trade margins on select cancer drugs, the government analysed market data and found markups of 170%-700% on some medicines. Officials have argued against imposing similar caps on all medicines, saying this would require complex calculations to determine viable margins at different levels of the supply chain — for instance, for a pharmacy outside AIIMS, Delhi compared with one in a village. "This would be extremely difficult to implement and we have to ensure that it does not impact the supply of the medicines," says a Department of Pharmaceuticals official said.

Shukla, however, proposes a simpler intervention: requiring hospitals to disclose procurement prices alongside patient charges on bills. "If the government mandates that hospitals have to mention their procurement prices on the bill along with the charges to the patient, the cost may automatically come down because of the competition," he adds.

SCAN THE QR CODE TO READ MORE HEALTH SPECIAL STORIES

from the OPD



Norway is not alone in addressing privacy risks surrounding wearable devices, as a patchwork of regulations and venue-specific restrictions are in progress across Europe and North America. REUTERS

Why is Norway considering a temporary smart glasses ban?

Norway is proposing temporary restrictions on smart glasses in public, sensitive spaces over concerns about covert recording, facial recognition and violations of privacy, as other countries explore similar curbs; this could affect device sales and push manufacturers to strengthen privacy safeguards

Haider Ali Khan

The story so far:

European regulators are training their sights on smart glasses, as the wearable device equipped with high-definition cameras, ambient audio recording, and artificial intelligence is becoming common in Europe, blurring the lines between technological innovation and citizens' privacy.

Norway is taking the lead as its government prepares a proposal seeking a temporary ban on smart glasses in select public and sensitive locations. Led by Minister of Digitalisation and Public Governance Torgeir Micaelsen, the initiative pauses device usage in places where individuals expect personal privacy.

What does the proposal seek?

The temporary restrictions target places frequented by children, including schools, playgrounds, and youth clubs, healthcare facilities, fitness centres, locker rooms, public beaches, parks, museums, and concert venues. Crucially, the government is not proposing a ban on sales of the devices or prohibiting their use in private.

Instead, the proposal is asking an expert committee to evaluate the technological challenges and formulate lasting legal frameworks. Oslo has already banned smart glasses across municipal schools.

The core argument behind Norway's intervention centres on the lack of consent in public spaces. Traditional smartphones require users to visibly hold up a device to record video or snap photos, providing a clear signal to surrounding people. In contrast, smart glasses allow wearers to capture high-resolution imagery, record ambient audio, or live-stream video directly at eye level without offering clear cues to bystanders.

This creates a surveillance system where citizens cannot easily determine whether they are being recorded. Privacy risks are especially acute in sensitive settings like changing rooms and medical clinics, or where unauthorised filming of children raises safety concerns. Furthermore, officials have highlighted risks surrounding real-time facial recognition software. When combined with AI eyewear, facial recognition could enable wearers to instantly identify strangers, access personal data, or facilitate doxxing. Norway's proposed rules acknowledge that traditional privacy frameworks were not designed for head-worn, ambient recording technology.

Is any other country attempting a similar moratorium?

Norway is not alone in addressing privacy risks surrounding wearable devices, as a patchwork of regulations and venue-specific restrictions are in progress across Europe and North America.

In the Netherlands and Germany, eyewear retailer Iliana Anders suspended sales of Meta's Ray-Ban smart glasses across its Dutch and Belgian stores while awaiting regulatory clarity. Dutch lawmakers have discussed rules that await guidance from the European Data Protection Board (EDPB). Meanwhile, Hamburg is exploring regional restrictions.

The UK Cinema Association established guidelines restricting or prohibiting camera-equipped glasses in movie theatres to combat piracy and protect the privacy of viewers. Additionally, courts in England and Wales require visitors to surrender smart glasses at security checkpoints.

In the United States, several nightclubs, gyms, and courts in New York have implemented localised bans. California's governor vetoed legislation penalising covert recording in private spaces, but debate continues among state policymakers on next steps.

In Bangkok, smart glasses use is restricted in certain pubs and public places.

How are manufacturers of smart glasses adapting to this regulatory landscape?

To address privacy concerns, hardware manufacturers have built technical safeguards into current-generation devices. Devices such as Ray-Ban Meta glasses feature a white light-emitting diode (LED) on the frame beside the lens. The LED blinks when capturing photos and stays lit continuously during video recording.

Manufacturers have deployed firmware updates that detect if the LED indicator is covered or obstructed. If light obstruction is detected, the system automatically disables the camera's functionality. Devices enforce caps on continuous recording duration and play audible shutter sounds when taking photos.

But privacy advocates have said that small LED lights remain difficult to spot in bright, sunlit conditions or crowded environments, rendering hardware safeguards insufficient for complete bystander protection.

How will the moratorium impact device sales?

Although Norway's proposal focuses on restricting device usage rather than banning sales, the commercial impact on manufacturers could be substantial. The primary selling point of smart glasses is their seamless integration into daily public life. Restricting their use in public spaces like parks, beaches, shopping centres, and fitness clubs undermines their utility, rendering a versatile daily-use accessory into a device restricted to home use.

In addition, voluntary retail suspensions such as the sales halt by Iliana Anders create immediate revenue hits in the European market. Regulatory uncertainty across different regions introduces consumer hesitation, discouraging buyers who worry about purchasing expensive hardware that might soon face usage restrictions in public.

How might smart glasses makers tweak functionality?

To comply with evolving privacy standards and maintain consumer trust, manufacturers may likely re-engineer both hardware and software features by implementing larger, brighter, or colour-shifting LED indicators, alongside louder audio signals that cannot be silenced.

Software updates could incorporate AI-driven face-blurring and audio pitch modification, redacting bystander identities before footage is saved or streamed. Smart glasses could utilise GPS data to automatically disable recording capabilities when entering designated privacy zones like schools, hospitals, or locker rooms. Manufacturers can explicitly block facial recognition software and APIs to prevent real-time profiling in public spaces.

Companies are expanding lines to include audio-focused smart glasses without cameras (such as Ray-Ban Meta Audio), catering to users who want AI features without privacy concerns.

Please send in your answers to

TO COMBAT RISING CHRONIC DISEASES...

Roche Calls for Global Healthcare Overhaul

Vikas Dandekar

Basel: The $75-billion Swiss biotech firm Roche has called for a structural shift in global healthcare systems to combat the explosive rise of non-communicable diseases such as cancer, diabetes, heart conditions and Alzheimer's.

Jörg Rupp, who helms the international operations of Roche in more than 100 countries, said healthcare systems across the world are trapped in the mid-20th century and are now facing a profound structural crisis. He was addressing select media representatives from countries including Serbia, Saudi Arabia, India, the UAE and Lebanon at the Roche headquarters in Basel.

"We are living in an era defined by ageing populations and a massive rise in non-communicable diseases... However, today's health systems were designed in the mid-20th century," he said, adding they were engineered to treat sudden, acute illnesses.

For a broken leg, a severe bacterial infection or an acute appendicitis, patients went to the hospital, received an intervention, recovered and left. But today, the situation is radically different, according to him. "Diseases are now complex, multi-year, chronic conditions. The burden of illness has shifted permanently. But delivery systems, financing models and administrative mindsets are still trapped in the 1960s. The burden is shifting faster than our systems can adapt," he said. At the same time, scientific breakthroughs are moving at an exponential pace. "Living longer is one of humanity's great achievements but longevity has created a paradox," Rupp said.

"As people live longer, chronic, non-communicable diseases become increasingly prevalent. Cancer, heart failure, stroke and dementia are no longer rare occurrences; they are global epidemics. And because healthcare infrastructure is reactive rather than proactive, millions of citizens still do not get the right care when they need it most," he added, asserting that governments should see healthcare as an investment rather than an expenditure. Over the next decade alone, direct and indirect costs of treating chronic diseases will exceed $5 trillion, and that trajectory needs to be curbed with urgency, according to Rupp.

Taking a dig at western healthcare systems, he said, "You (emerging economies) do not have to rebuild the heavy, overly bureaucratic, hospital-centric, high-cost legacy structures that are currently choking western health budgets. You could bypass them entirely."

He highlighted that global research is bringing fresh hope for new treatments and cures. Nearly 13,000 new medicines are in clinical development globally, with 15% of these pipeline assets focusing on non-communicable diseases, he said. Roche invests $14 billion annually in research.

Rupp noted that advances in research and development help identify disease earlier, design medicines faster and increasingly tailor therapies to the individual patient. "This is a once-in-a-generation opportunity to transform how care is designed, how health systems are run and how medical decisions are made at scale," he said. He lamented that healthcare is treated as an expense item on a balance sheet. It is viewed as a fiscal burden, a short-term cost to be capped, contained or cut. He said that poor health and untreated chronic disease currently account for global productivity losses of up to 15% of GDP annually.

(The reporter was in Basel at the invitation of Roche)

Prescription Suggested



Ensure predictable IP rights to encourage scientific discovery



Invest in local clinical research, scientific talent & faster regulatory approvals



Assess medicines on total socioeconomic value, not just price



Build interoperable health data registries to track outcomes, guide resource allocation

Hindustan Times

NEW DELHI
MONDAY
OCTOBER 12, 2026

// NUMBER THEORY

With 3 months to go, how much warmer will 2026 get?

By Abhishek Jha

This question has become urgent since 2023. Three of the six datasets the World Meteorological Organization (WMO) tracks for global temperature's deviation from the pre-industrial average came within 0.02°C of the 1.5°C threshold that year. All but one breached that threshold for the first time in 2024 and three were within 0.06°C of it again in 2025. Another year of similar warming would mean Earth's temperature was getting closer to being permanently 1.5°C warmer than the pre-industrial climate, resulting in more extreme weather. Unfortunately, 2026 is almost certain to breach that threshold again, data shows. The only question whose answer will unfold in the next three months is whether 2026 is ranked as the warmest year ever. Here is how.



1 The year so far is already close to the 1.5°C threshold

Three of the six global temperature datasets – GISTEMP and ERA5 – have now been updated through September. The former shows that the year so far is 1.5°C warmer than the pre-industrial average, while the latter shows warming of 1.49°C. Of the other four datasets which are updated through August, only one – produced by the National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) – shows warming below 1.4°C. In other words, most datasets suggest that the year so far is close to the 1.5°C threshold. The differences between these estimates are largely due to differences in the pre-industrial averages against which warming is calculated. Moreover, all datasets show that 2026 is running warmer than all other years except 2024, the warmest year in all six datasets.

Warming so far in 2026 compared to other years

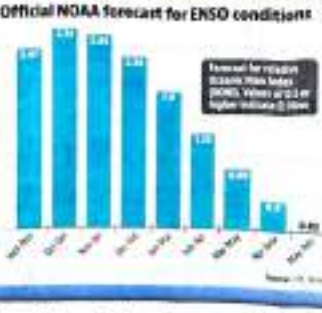
Average warming (°C) above pre-industrial so far in the year



2 An intensifying El Nino can only increase 2026 avg by yr-end

El Nino is sometimes known as a cyclical warming of the surface temperatures of the central-to-eastern equatorial Pacific Ocean. Its development is closely watched because it gives a predictable upward bump to Earth's average temperature, with a lag of two to three months. For example, every month since April was ranked third warmest or lower in all six datasets. This was followed by an El Nino developing in the Pacific in May, which could at least partly be responsible for August being ranked the warmest ever this year across all six datasets. With the El Nino expected to intensify through most of the year, there will only be upward bumps in temperatures. Moreover, with a lower baseline, the earlier months of the northern hemisphere – the period usually have shaped – have even otherwise been relatively more warm than the rest of the year. This meant that the year's average, already close to 1.5°C, can only go up from here on.

Official NOAA forecast for ENSO conditions



3 This gives a predictable window for how the year will end

Since we already know how much the year has averaged so far, it is easy to calculate how much warming will be required in the rest of the year for crossing particular thresholds. Except NOAA's dataset, which first saw a new record high in the September-October-November period, the rest of the year would need to breach that threshold to consider a record average by December end. That is an tall order in 2026. Even without New (the opposite of El Nino, which gives a downward bump) and El Nino conditions, the rest of the year would need to be at least as warm as the rest of the year. This would mean that the year's average, already close to 1.5°C, can only go up from here on.

2026 doesn't need much warming to rank 2nd warmest by year-end

Average warming (°C above pre-industrial average) in the rest of 2026 for each scenario compared with the same months of 2024, 2025 and 2023

● Observed in 2023-25 ● Required in 2026





Encouraging human-relevant models is a key priority

'Funding to research still top priority'

NIH on track for grants to early-career scientists, says director Jay Bhattacharya

Anuradha Mascarenhas

THE US National Institutes of Health (NIH) remains committed to funding ambitious, innovative research, with a particular emphasis on early-career scientists and frontier science, according to its director, Dr Jayanta 'Jay' Bhattacharya. He has further clarified that the agency's overall research budget has not been cut and that the NIH is on track to have one of its strongest years in terms of grants awarded to early-career investigators.

Bhattacharya, a Kolkata-born physician and health economist who is the 38th director of the US Department of Health and Human Services' premier medical research agency, has said the NIH was eager to support researchers who "think creatively and have ambitious ideas. We are renewing our emphasis on research that is within the scope of the NIH mission, scientifically rigorous and actionable for people who rely on NIH-funded research projects."

During a virtual interaction with reporters and fellows of the Health Coverage Fellowship programme conducted by the Harvard T H Chan School of Public Health, he told *The Indian Express* how collaborations with scientists abroad remained important to American science. "Continued collaboration through NIH should rest on strong scientific rationale and clear potential benefit to the American public in addition to foreign benefits. We also need to ensure foreign institutions receiving our taxpayer money have the same level of oversight as domestic institutions," he said.

We have one of the best years ever in terms of the number of grants awarded. We are eager to fund researchers who think creatively and have ambitious ideas

NIH on track, research budget not slashed

Asked about concerns that scientists are spending increasing amounts of time preparing grant applications, even as the probability of receiving funding has declined because of a shift towards forward funding, Bhattacharya said the share of forward-funded projects could fluctuate from year to year. "This does not affect the total amount of research funded over a multi-year period. Importantly, NIH's overall research budget has not been cut, and the NIH is on track to have one of the best years ever in terms of the number of grants awarded to early-career investigators. We are eager to fund researchers who think creatively and have ambitious ideas," he said.

Funding 'edge science'

Bhattacharya said the agency was using a variety of mechanisms to support new ideas. "One example is a new tool we created called Highlighted Topics, which allows us to signal our priority areas of interest under broad parent Notice of Funding Opportunities (NOFOs). This reflects a fundamental shift: instead of issuing prescriptive NOFOs, we are soliciting investigator-driven research, broadening the scope of ideas coming in," he said.

Another mechanism, he said, was the use of challenge prizes designed to encourage new approaches to difficult scientific problems. "Because early-career researchers are disproportionately likely to explore novel ideas rather than incremental research, the increase in grant awards to early-career researchers this fiscal year is a measure of strong progress in funding more novel ideas and frontier research," Bhattacharya said.

Research into rare disease therapies

Bhattacharya said the NIH had recently launched the Standardized Organoid Modeling (SOM) Center, described as a first-of-its-kind NIH-wide integrated platform dedicated to developing standardized organoid-based New Approach Methodologies (NAMs). Organoids are lab-grown models of human organs made with human stem cells. "Encouraging the development and use of more human-relevant models is a key priority for NIH. Organoids have the potential to make biomedical research efficient by allowing researchers to test disease mechanisms and potential therapies at much higher throughput and scale than is possible with animal models," he said. "This is important for rare diseases, where patient populations are small and animal models may not exist," he added.

बाल विवाह रोकथाम में प्रगति....पर आज भी समय से पहले ही चूल्हे-चौके पर पहुंच रहीं बेटियां

अब भी पांच में से एक बेटी का बाल विवाह

अमर उजाला नेटवर्क

नई दिल्ली। बाल विवाह को समाप्त करने के 2030 के वैश्विक लक्ष्य के नजदीक आने के बावजूद, भारत में स्थिति अब भी चिंताजनक बनी हुई है। पूरी दुनिया की कुल बाल दुल्हनों में से एक-तिहाई भारत में हैं, और भारत की हर पांच में से एक बेटी का विवाह 18 वर्ष की आयु पूरी करने से पहले ही किया जा रहा है। हालांकि, बाल विवाह के मामले में पूरी दुनिया का आंकड़ा भी लगभग यही है।

संयुक्त राष्ट्र बाल कोष (यूनिसेफ) की रिपोर्ट के मुताबिक भारत में बाल विवाह की दर में भारी गिरावट आई है। जो 1996 में 50 प्रतिशत से अधिक थी, वह अब घटकर 20 प्रतिशत से कुछ ही ज्यादा बची है। यूनिसेफ के वैश्विक अनुमानों के मुताबिक अभी दुनिया में करीब 65 करोड़ महिलाएं और लड़कियां ऐसी हैं, जिनकी शादी बचपन में कर दी गई थी। वहीं, संयुक्त राष्ट्र शैक्षिक, वैज्ञानिक एवं सांस्कृतिक संगठन (यूनेस्को) के अनुसार, दुनिया भर में लगभग 12.2 करोड़ बेटियां अब भी स्कूल की चारदीवारी से बाहर हैं।



बचपन में शादी की चुनौतियां अनेक

बाल विवाह व शिक्षा से दूर होने का असर बेटियों के स्वास्थ्य और भविष्य में रोजगार पाने की संभावनाओं पर पड़ता है। बाल विवाह के बाद बेटियों के सामने शिक्षा जारी रखने की चुनौती बढ़ जाती है। घरेलू जिम्मेदारियां बढ़ने व जल्दी गर्भधारण की स्थिति में उनके स्वास्थ्य पर भी असर पड़ सकता है। किशोरावस्था में गर्भावस्था से जुड़ी जटिलताओं का खतरा अधिक रहता है। इसके अलावा, कम उम्र में शादी अपने जीवन से जुड़े फैसले लेने की स्वतंत्रता को सीमित कर देती है। कई मामलों में बेटियों को घरेलू हिंसा, भेदभाव और आर्थिक निर्भरता का भी सामना करना पड़ता है।

आधे से ज्यादा सिर्फ इन पांच राज्यों में

रिपोर्ट के अनुसार, भारत में होने वाले कुल बाल विवाहों की संख्या का आधे से अधिक हिस्सा केवल 5 राज्यों में केंद्रित है। इनमें उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल, महाराष्ट्र व मध्य प्रदेश शामिल है। वहीं, सबसे बेहतर प्रदर्शन करने वाले राज्यों में केरल व लक्षद्वीप सबसे ऊपर हैं। भारत में वर्तमान में 20 से 24 वर्ष की उम्र की 22.4 करोड़ महिलाएं ऐसी हैं, जिनका विवाह 17 साल की उम्र से पहले हो चुका था। इसमें से भी 9 करोड़ की शादी 15 साल की उम्र से भी पहले कर दी गई थी।

गरीबी, सामाजिक भेदभाव, लैंगिक असमानता प्रमुख वजह : बाल विवाह और शिक्षा से दूरी की समस्या के पीछे गरीबी, सामाजिक भेदभाव, लैंगिक असमानता और पुरानी परंपराएं प्रमुख कारण हैं। कई परिवार आर्थिक तंगी या सामाजिक दबाव के चलते कम उम्र में बेटियों की शादी कर देते हैं। कुछ क्षेत्रों में इनकी शिक्षा की तुलना में शादी को अधिक प्राथमिकता दी जाती है।

- बाल विवाह रोकने के लिए कानूनों का प्रभावी क्रियान्वयन जरूरी है। केवल कानूनी कार्रवाई से समस्या का समाधान संभव नहीं है। परिवारों और समुदायों की सोच बदलना भी आवश्यक है। बेटियों की पढ़ाई जारी रखने के लिए छात्रवृत्ति, आर्थिक सहायता, सुरक्षित स्कूल, स्वच्छ शौचालय स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना महत्वपूर्ण है।

फिलीपीन बना ऑनलाइन नेटवर्क का बड़ा केंद्र, अमेरिका-यूरोप के नागरिक सीधा प्रसारण देखने के लिए खर्च कर रहे बड़ी रकम

अमीरों का शौक...ऑनलाइन यौन शोषण के दलदल में धंस रहे गरीब बच्चे

मनीला/वॉशिंगटन। डिजिटल क्रांति के दौर में जहां दुनिया एक-दूसरे के करीब आई है, वहीं तकनीक का एक ऐसा घिनौना और खौफनाक चेहरा भी सामने आ रहा है जिसने इंसानियत को शर्मसार कर दिया है। दक्षिण देश फिलीपीन में गरीबी का फायदा उठा मासूमों को बाल यौन शोषण सामग्री में बदला जा रहा है। उन्हें अपने देश में यौन शोषण का शिकार होना पड़ता है और अमीरों का शौक पूरा करने के लिए मीलों दूर स्थित शहरों में सीधे प्रसारित किया जाता है। सोशलन की एक खोजी रिपोर्ट बताती है कि अमेरिका और यूरोप जैसे अमीर देशों में पैसे लेन-देन इसके बदले में बड़ी रकम खर्च करते हैं।



फिलीपीन इस अवैध और खौफनाक ऑनलाइन नेटवर्क का एक प्रमुख केंद्र बन चुका है। 13 वर्ष की केट (बदला नाम) की कहानी इस भयावह सच्चाई को बयां करती है। कोविड-19 के दौरान जब केट के पिता की नौकरी चली गई और परिवार पाई-पाई को मोहताज हो गया तो परिवार की भूखमरी से बचाने के नाम पर उसकी शेष की गई बड़ी बहन ने ही उसे कैमरे के सामने खड़ा कर दिया। शुरुआती दिनों में केट से केवल विदेशी ग्राहकों के साथ बातचीत बातचीत का नाटक करने को कहा गया। लेकिन धीरे-धीरे मांगें बढ़ती गईं और ऐसे खौफनाक और हिंसक कृत्यों की मांग की जाने लगी, जिनकी कल्पना मात्र से रोंगटे खड़े हो जाते हैं। एजेंसी

अपने ही कर रहे सौदा...एन्क्रिप्टेड एप्स से मिला बढ़ावा

बच्चों का सौदा करने वाले कोई और नहीं बल्कि उनके अपने परिवार वाले ही होते हैं। फिलिपिनो पुलिस के मुताबिक, गिरफ्तार दलालों में बड़ी संख्या उन्हीं माताओं की है, जिन्होंने आर्थिक तंगी के आगे अपने बच्चों का सौदा कर दिया।

- बच्चों का शोषण करने वाले खतरनाक समाज के हर वर्ग से आते हैं। इनमें कॉलेज के छात्र, बिजनेसमैन, रेस्टोरेंट कर्मचारी से लेकर जनप्रतिनिधि, व्लॉगर और पड़ोसी पेशेवर तक शामिल हैं। कई आरोपी तो ऐसे हैं जो खुद शादीशुदा हैं और जिनके घर में बच्चे व नाती-पोते हैं।
- पहले यह खेल डार्क वेब तक सीमित था लेकिन अब टेलीग्राम, वाट्सएप और याहू जैसे एन्क्रिप्टेड एप्स तक फैल चुका है।
- टेलीग्राम पर तो खुलेआम ऐसे प्राइवेट ग्रुप चलते हैं जहां कैदी, फिरौती जैसे सांकेतिक शब्दों का इस्तेमाल करके सामग्री की गुमनाम की जाती है। बाकायदा मेनू और रेट लिस्ट होती है, जिसमें उम्र, लिंग और शोषण की पराकाष्ठा के हिसाब से दाम तय किए जाते हैं। ऑनलाइन पेमेंट सिस्टम की वजह से पैसे का लेन-देन बेहद आसान हो गया है।

हर 100 में एक बच्चा झेल रहा प्रताड़ना

इंटरनेशनल जस्टिस मिशन की एक रिपोर्ट के अनुसार, फिलीपीन में करीब 5 लाख बच्चों को ऑनलाइन यौन सामग्री बनाने को मजबूर किया जाता है। हर 100 में से एक बच्चा ऐसे अवैध तस्करी नेटवर्क के जाल में फंसा है। 2020 से 2022 के बीच अमेरिकी नागरिकों ने फिलीपीन से इस तरह की अवैध और हिंसक सामग्री खरीदने के लिए 30 लाख डॉलर (लगभग 58 करोड़ रुपये) से अधिक की राशि खर्च कर डाली।

कानून प्रवर्तन एजेंसियों के सामने कई तरह की चुनौतियां

अपराधी क्रिप्टेड वॉइस या वाइस स्टीगेनो इस्तेमाल कर रहे हैं। लाइव प्रसारण खास होते हैं कोई डिजिटल सबूत पीछे नहीं छूटता, जिससे कानून प्रवर्तन एजेंसियों के लिए ठोस सबूत जुटाना बेहद मुश्किल हो जाता है।

- एंड्स की एंड-टू-एंड एन्क्रिप्शन तकनीक अपराधियों को एक मजबूत सुरक्षा कवच प्रदान करती है। यही नहीं, पारदर्शिता और आंतरिक प्रक्रियाओं के चलते कई बार उन्हें गंभीर पड़ने की वजह से भी अपराधियों के हौसले बुलंद होते हैं।

जनगणना बाद देश के नए शहरी क्षेत्रों की होगी वास्तविक पहचान

2047 तक देश की शहरी आबादी 87 करोड़ होने की उम्मीद

अजीत खरे

नई दिल्ली। देश में जारी जनगणना के नतीजे आने के बाद शहरों की असली तस्वीर सामने आएगी। संसद की संसदीय समिति ने आवास और शहरी मामलों के मंत्रालय से कहा है कि वर्तमान में 3,000 से अधिक शहर या कस्बे शहरी विशेषताएं तो रखते हैं, लेकिन अब भी ग्रामीण स्थानीय निकायों के प्रशासनिक नियंत्रण में हैं। यह स्थिति बदलनी चाहिए। शहर की मौजूदा परिभाषा पर पुनर्विचार करने की आवश्यकता है। आजादी के सौवें वर्ष तक शहरी आबादी 87 करोड़ तक होने की उम्मीद है।'

मंत्रालय ने शहरीकरण की बदलती जरूरतों को देखते हुए बस्ती वर्गीकरण व्यवस्था में 'संक्रमणकालीन क्षेत्र' (ट्रांजिशनल एरिया) की नई श्रेणी बनाने का प्रस्ताव दिया है। इससे उन क्षेत्रों की पहचान और नियोजन आसान हो सकता है, जहां आबादी और आर्थिक गतिविधियां तो शहरी स्वरूप ले रही हैं, लेकिन उन्हें अभी शहर का दर्जा नहीं मिला है। भारत के महापंजीयक व जनगणना आयुक्त कार्यालय ने कहा है, मौजूदा जनगणना डिजिटल तरीके से हो रही है। आंकड़ों को अंतिम रूप दिए जाने के बाद गांव व शहरों के आंकड़ों से सीमाओं का विश्लेषण कर अर्धशहरी या संक्रमणकालीन बस्तियों की पहचान की जा सकती है। लेकिन इस वक्त जनगणना के बीच अर्ध शहरी क्षेत्रों की नई श्रेणी शुरू करना संभव नहीं है।

वर्ष 2025 में भारत की शहरी आबादी लगभग 45 से 50 करोड़ के बीच होने का अनुमान था। वहीं, 2047 तक इसके बढ़कर 85 से 87 करोड़ होने की संभावना है। मंत्रालय का कहना है कि नए शहरी क्षेत्रों का विकास हाई-स्पीड रेल नेटवर्क, क्षेत्रीय तीव्र पारगमन प्रणाली और प्रमुख एक्सप्रेसवे जैसे परिवहन एवं आर्थिक गलियारों के आसपास होने की संभावना है।

क्या होते हैं जनगणना नगर व वैधानिक नगर : 5,000 आबादी, 400 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर जनसंख्या घनत्व वाला क्षेत्र जनगणना नगर कहलाता है। यहां मुख्य कामगारों में पुरुष के कम से कम 75 प्रतिशत गैर-कृषि गतिविधियों में शामिल रहना जरूरी शर्त है। वैधानिक नगर में नगर निगम, नगरपालिका, छावनी बोर्ड और अधिसूचित क्षेत्र समितियां शामिल हैं। इन्हें राज्य सरकारें अधिसूचित करती हैं।

संसदीय समिति की सिफारिशें : संसदीय समिति ने कहा, शहर की परिभाषा में बदलाव की जरूरत है। सरकार लैंगिक-पक्षपाती मानदंड में संशोधन के लिए एक केंद्रित अध्ययन कराए और शहरी क्षेत्रों की पहचान हेतु लैंगिक-समावेशी कार्यप्रणाली विकसित करे।

समय पर इलाज से बच सकते हैं मरीजों के पैर

डायबिटीज के मरीजों को पैरों में घाव, सूजन और संक्रमण को नजरअंदाज नहीं करने की सलाह

नई दिल्ली। डायबिटीज के मरीजों के लिए पैरों की छोटी-सी चोट भी गंभीर खतरे का कारण बन सकती है। समय पर पहचान और सही इलाज नहीं मिलने पर घाव संक्रमण में बदल सकता है।

देश में हर साल करीब एक लाख लोगों के पैर काटने पड़ते हैं, जबकि लगभग 80 प्रतिशत मामलों को समय रहते इलाज से रोका जा सकता है। वैस्कुलर सोसाइटी ऑफ इंडिया के विशेषज्ञों ने वीएसआई-एएसवीएस 2026 अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में यह चिंता जताई। विशेषज्ञों ने डायबिटीज के मरीजों को नियमित रूप से पैरों की जांच कराने और घाव को नजरअंदाज नहीं करने की सलाह दी।

नई दिल्ली के एरोसिटी स्थित एक निजी होटल में 8-10 अक्तूबर तक आयोजित वीएसआई-एएसवीएस 2026 अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में भारत और विदेशों के 400 से अधिक विशेषज्ञ और एक हजार से ज्यादा प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया। एक अध्ययन के अनुसार, देश में करीब 10.1 करोड़ लोग डायबिटीज से पीड़ित हैं, जबकि 13.6 करोड़ लोग प्री-डायबिटीज की स्थिति में हैं। ऐसे लोगों में पैरों से जुड़ी समस्याओं का खतरा अधिक रहता है। ब्यूरो

गर्म महासागर व अल नीनो बदलेंगे मौसम चक्र

डब्ल्यूएमओ की चेतावनी : 2027 में रिकॉर्ड पड़ेगी गर्मी और सूखे का खतरा

नई दिल्ली। दुनियाभर के महासागरों में बढ़ती गर्मी और प्रशांत महासागर में मजबूत हो रहा अल नीनो अगले साल मौसम का चक्र बदल सकता है।

विश्व मौसम विज्ञान संगठन (डब्ल्यूएमओ) ने चेतावनी दी है कि अगले साल दुनिया को रिकॉर्डतोड़ गर्मी और सूखे का सामना करना पड़ सकता है।

अर्थव्यवस्था पर होगा सीधा असर

इसका असर 2027 में दुनिया के मौसम और अर्थव्यवस्था पर दिखने की आशंका है। वैज्ञानिकों के अनुसार, महासागर और वायुमंडल एक-दूसरे से जुड़े हैं। ग्रीनहाउस गैसों और प्रदूषण के कारण महासागर पहले ही बड़ी मात्रा में गर्मी सोख रहे हैं। समुद्र की सतह का तापमान बढ़ने से मौसम का संतुलन बिगड़ सकता है। इससे एशिया, अफ्रीका और अमेरिका के कई क्षेत्रों में मानसून का चक्र बदलने, सूखा पड़ने या अधिक बारिश का खतरा है। एजेंसी



अल-नीनो का यह प्रभाव केवल प्रशांत क्षेत्र तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि पूरी दुनिया के मौसम चक्र को प्रभावित करेगा। मौसम के इस बदलाव से फसल उत्पादन प्रभावित होगा, जिससे खाद्य सुरक्षा व वैश्विक अर्थव्यवस्था पर सीधा असर पड़ेगा।

दिल्ली-एनसीआर में बूंदाबांदी इस बार ठंड की दस्तक जल्द

दिल्ली-एनसीआर में रविवार शाम बूंदाबांदी और तेज हवाएं चलीं। हालांकि तापमान में बड़ी गिरावट नहीं आई। मौसम विभाग ने 15 अक्तूबर तक बादल छाने और हल्की बारिश की संभावना जताई है। मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक, अक्तूबर के मध्य से ठंड का असर धीरे-धीरे बढ़ सकता है। दिन में हल्की गर्मी बनी रह सकती है, जबकि शाम और रात का मौसम सुहावना रहने के आसार हैं।

फर्जी लाइव स्टिंग में न्यूज चैनल के एमडी समेत पांच गिरफ्तार

[illegible] : फर्जी लाइव स्टिंग आपरेशन दिखा भ्रामक सामग्री प्रसारित करने के आरोप में शिवाजी [illegible] न्यूज चैनल के पांच पदाधिकारियों को रविवार को अदालत में पेश किया गया। अदालत ने चैनल के एमडी अतुल [illegible] और पत्रकार चंदू को चार [illegible] सुदेश नैन और [illegible] को तीन दिन और रिपोर्टर [illegible] को एक दिन के रिमांड पर भेज दिया।

पुलिस अधीक्षक [illegible] मोहन ने बताया कि जांच के दौरान आरोपियों को [illegible] पेंट में कई महत्वपूर्ण [illegible] सामने आए हैं। इन डिजिटल साक्ष्यों के आधार पर गहनता से जांच की जा रही है।

पुलिस अधीक्षक ने बताया कि प्रारंभिक जांच में आरोपियों की आपसी बातचीत में कथित तौर पर एक सुनियोजित षड्यंत्र के तहत पंजाब चुनाव में हरियाणा और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को निशाना बनाने एवं फर्जी वीडियो के माध्यम से दुष्प्रचार का उनकी छवि को नुकसान पहुंचाने के उद्देश्य से सामग्री तैयार करने और प्रसारित करने के पहलू सामने आए हैं।

बाल विवाह : सुधार के बावजूद भारत में अब तक करोड़ों किशोरियों का भविष्य खतरे में

नई दिल्ली, पेट्र : अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर सामने आए आंकड़े बताते हैं कि साल 2030 तक बाल विवाह को पूरी तरह समाप्त करने का लक्ष्य चुनौतीपूर्ण है, लेकिन दुनिया की हर तीसरी बाल वधू अकेले भारत में है। हालांकि देश में बाल विवाह के मामलों में उल्लेखनीय गिरावट दर्ज की गई है, जो 1996 में 50 प्रतिशत से अधिक से घटकर अब लगभग 20 प्रतिशत पर आ गई है। इसके बावजूद, आज भी हर पांच में से एक भारतीय युवती की शादी 18 वर्ष की आयु पूरी होने से पहले हो जाती है। यूनिसेफ के आंकड़ों के अनुसार, भारत में 20-24 साल की उम्र की 22.4 करोड़ से ज्यादा ऐसी महिलाएं हैं जिनकी शादी 17 साल की उम्र से पहले हो गई थी। इनमें से नौ करोड़ से ज्यादा महिलाओं की शादी तो 15 साल की उम्र से पहले ही हो गई थी।

विशेषज्ञों का कहना है कि "राष्ट्रीय औसत से प्रभावित होने की जरूरत नहीं है, क्योंकि कुछ राज्यों ने यह सामाजिक बदलाव गंभीर और निर्णायक बनी हुई है।" यूनिसेफ और सरकारी आंकड़ों के अनुसार, देश के कुल बाल विवाहों में से आधे से अधिक केवल पांच राज्यों - उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल, महाराष्ट्र और मध्य प्रदेश - में होते हैं। इसके विपरीत, केरलम और लक्षद्वीप जैसे राज्य इस दिशा में उल्लेखनीय प्रदर्शन कर रहे हैं। यूनिसेफ इंडिया की प्रतिनिधि [illegible] पैमिपेरी ने जोर देकर कहा कि इस वर्ष के अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस का विषय - "बाल विवाह का अंत करें और बालिकाओं के अधिकारों में निवेश करें" - किशोरियों की शिक्षा, सशक्तीकरण, सुरक्षा और उनके अधिकारों के संरक्षण के लिए निरंतर निवेश की मांग करता है।



- दुनिया भर में बाल विवाह का शिकार होने वाली हर तीन लड़कियों में से एक भारत से
- कुल बाल विवाहों में से आधे से अधिक उत्तर, बिहार, बंगाल, महाराष्ट्र और मध्य में होते हैं

'क्राई' (चाइल्ड राइटस एंड यू) की सीईओ पूजा मारवाह ने कहा कि "बाल उम्र में विवाह से न केवल लड़कियों का बचपन छिन जाता है, बल्कि शिक्षा और स्वास्थ्य जैसे क्षेत्रों में उनके विकास की हमेशा के लिए सीमाएं तय जाती हैं।" राष्ट्रीय औसत सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ रहा है, लेकिन बाल विवाह का पूर्ण उन्मूलन सुनिश्चित करने के लिए नीतिगत और सामाजिक संदर्भों के आधार पर विशेष प्रयास करने होंगे। 'सेव द चिल्ड्रेन' के राष्ट्रीय संगठनक [illegible] ने इस बात पर प्रकाश डाला कि यह समस्या मुख्य रूप से गरीब परिवारों में अधिक है, जो दो वक्त की रोटी और पोषण की चिंताओं के कारण अपनी बेटियों की जल्दी शादी कराने पर मजबूर होते हैं।

कानूनी मोर्चे पर, बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम के तहत 18 वर्ष से कम उम्र की लड़की और 21 वर्ष से कम उम्र के लड़के का विवाह अवैध है। भारतीय न्याय संहिता, 2023 में 18 वर्ष से कम उम्र की पत्नी के साथ कोई यौन संबंध बनाने को बलात्कार के अपराध के दायरे में लाया गया है।

भावनाएं समझने में महिलाएं आगे, ये खूबी बनती बोझ

- 76 देशों के छह लाख लोगों पर हुए अध्ययन में महिलाओं का औसत प्रदर्शन बेहतर
- दबाव से घर तक तनाव संभालने का बिना अवसर महिलाओं पर रहता

न्यूयॉर्क, 8 अक्टूबर : किसी बैठक में महिलाओं का अचानक चुप हो जाना, किसी रोगी के चेहरे से उसकी परेशानी भांप लेना या तनाव के बीच सही बात कहकर माहौल संभाल लेना। ये ऐसे कौशल हैं, जो रिश्तों को बेहतर बनाने के साथ व्यवसाय को भी आसान करते हैं। लेकिन जब इन्हें किसी की स्वाभाविक खूबी मान लिया जाता है, तो यही क्षमता उनके लिए अतिरिक्त जिम्मेदारी बन सकती है। महिलाओं के साथ अक्सर ऐसा ही होता है।

लिंगीय विश्लेषणात्मक [illegible] एम हाइपरसेल और न्यूरोल विज्ञानिकाओं के [illegible] ने 1996 से 2023 तक प्रकाशित शोधों की समीक्षा की। इसमें 76 देशों के छह लाख से अधिक लोग शामिल थे। अध्ययन में अधिकांश महिलाओं का भावनात्मक बुद्धिमत्ता में प्रदर्शन पुरुषों से बेहतर पाया गया। यह बढ़त खास तौर पर दूसरों को भावनाओं को पहचानने, उनके कारण समझने और उनसे निपटने में मदद करने के पहलू में दिखी।

हालांकि, इसका अर्थ यह नहीं कि हर महिला इस मामले में हर पुरुष से बेहतर होती है।

दबाव में खिलता है ज्यादा अवसर : भावनात्मक बुद्धिमत्ता का मतलब अपनी और दूसरों की भावनाओं को पहचानने, समझने और संभालने की क्षमता है। शोधकर्ताओं के मुताबिक, इसकी एक बड़ी वजह है लड़के-लड़कियों को पालने का अंतर हो सकता है। माता-पिता अक्सर बेटियों को भावनाओं पर बात करने और उन्हें शब्दों में व्यक्त करने के लिए ज्यादा प्रोत्साहित करते हैं, जबकि बेटों को कई बार भावनाएं दबाने की सीख मिलती है। इस तरह लड़कियों को दूसरों को भावनाएं समझने और उनके अनुरूप प्रतिक्रिया देने का अधिक अभ्यास मिलता है। जैसे कोई चाय का कप गिरा सकता है तो उसे उठाना चाहते हैं, वैसे ही भावनात्मक कौशल को अभ्यास से निखारते हैं। वर्ष 2014 में 58 अध्ययनों के मेटा-विश्लेषण में भी साफ पाया गया कि प्रशिक्षण से भावनात्मक बुद्धिमत्ता विकसित की जा सकती है।

खुशी की विरासत न बन दे : समस्या तब शुरू होती है, जब महिलाओं की इस क्षमता को कौशल मानने की जगह उसकी स्वाभाविक विशेषता समझ लिया जाता है। एक्सा में टीम का तनाव संभालना, परिवार सहकर्मी को सहारा देना और शिकायत सुनना अक्सर उन्हीं के हिस्से आता है। इससे कामकाज सुचारु रहता है, लेकिन प्रदर्शन के आकलन और पुरस्कारों में इस योगदान को जगह नहीं मिलती। परिवार और दोस्तों के बीच भी किसी का हाल पूछना, उसकी परेशानी याद रखना और रिश्तों में बढ़ती दूरी को पहचान पाना एक श्रम है। यह काम अक्सर इसलिए नजरअंदाज हो जाता है, क्योंकि इसे सहज मान लिया जाता है।

सिकंदराबाद विज्ञानी [illegible] अपहरण

हैदराबाद, [illegible] : सिकंदराबाद के परिवार [illegible] मकान की [illegible] इलाज का [illegible] रविवार को [illegible] को बंधक [illegible] गया। अगवा [illegible] पुलिस [illegible] सोमवारी [illegible] विक्रम [illegible] के मुताबिक [illegible] परिवार [illegible] संदेह है [illegible] की। [illegible] पहचान [illegible] मोबाइल [illegible] से [illegible] मोबाइल [illegible] की [illegible] सिंह [illegible] विज्ञानी [illegible] के [illegible] सिंह [illegible] विक्रम [illegible] के [illegible] मकान [illegible] इलाज [illegible] रविवार [illegible] बंधक [illegible] गया [illegible] पुलिस [illegible] सोमवारी [illegible] विक्रम [illegible] के मुताबिक [illegible] परिवार [illegible] संदेह है [illegible] की [illegible] पहचान [illegible] मोबाइल [illegible] से [illegible] मोबाइल [illegible] की [illegible] सिंह [illegible]

मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों का संवर्ग बनाएंगे आइआइटी

नई दिल्ली, प्रेट्र : भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आइआइटी) छात्रों और संकाय सदस्यों का मनोवैज्ञानिक कल्याण सुनिश्चित करने के लिए मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों का एक उचित संवर्ग बनाने पर विचार कर रहे हैं। आइआइटी के निदेशकों ने यह जानकारी दी है।

इस साल कई आइआइटी परिसर में छात्रों की आत्महत्या की घटनाओं के चलते विवादों के केंद्र में रहे हैं। हालांकि, दो आइआइटी निदेशकों ने पुष्टि की कि संवर्ग बनाने की योजना हालिया आत्महत्याओं का नतीजा नहीं है, बल्कि इस पर कम से कम दो साल से विचार-विमर्श चल रहा है। छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े मुद्दों पर आइआइटी पहले भी पहल कर चुके हैं। लेकिन, 18 सितंबर को आइआइटी बांबे के एक छात्र की मौत के बाद विरोध प्रदर्शन हुए और छात्रों की आत्महत्या का मुद्दा फिर



चर्चा में आ गया। इस घटना से पहले अगस्त में आइआइटी दिल्ली के एक छात्र ने आत्महत्या कर ली थी, जिसके बाद परिसर में आक्रोश फैल गया था। हाल के वर्षों में ऐसी कई मौतें हुई हैं। एक आइआइटी निदेशक ने कहा, 'फिलहाल सभी परिसरों में छात्रों के लिए परामर्श की सुविधा है। कुछ आइआइटी ने तीसरे पक्ष के एप की सेवाएं ली हैं, जबकि कई में परिसर के भीतर परामर्शदाता हैं। लेकिन परिसरों में छात्रों की संख्या को देखते हुए यह पर्याप्त नहीं है। टिकाऊ और दीर्घकालिक समाधान तलाशा जा रहा है।' उन्होंने कहा, 'दो साल से इस बात पर विचार हो रहा है कि आइआइटी में

फिलहाल सभी परिसरों में परामर्श की है सुविधा, छात्रों की आत्महत्याओं के बीच आइआइटी परिसर में हो रहा विचार

मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों का उचित संवर्ग होना चाहिए। इससे न केवल छात्रों, बल्कि संकाय सदस्यों और परिसर के किसी भी कर्मचारी को सहायता मिल सकेगी।'

देश में फिलहाल 23 आइआइटी काम कर रहे हैं। हर परिसर में छात्रों की संख्या 3000 से 18,000 तक है। इनके अलावा संकाय सदस्य, उनके परिवार और परिसर में रहने वाला बड़ा समुदाय भी है। एक अन्य निदेशक ने कहा, 'आइआइटी में परामर्शदाताओं, मनोवैज्ञानिकों और मनोचिकित्सकों के स्थायी पद बनाने की जरूरत महसूस की गई है। जब तक विशिष्ट पद नहीं बनाए जाते और उनके लिए धनराशि निर्धारित नहीं होती, तब तक संविदा पर नियुक्तियां भी संभव नहीं हैं।' आइआइटी गांधीनगर सभी आइआइटी के लिए एक ढांचा तैयार कर रहा है, जिसमें परामर्शदाताओं, मनोविज्ञानी और मनोचिकित्सकों के स्वीकृत पद शामिल होंगे। पिछले साल हुई आइआइटी परिषद की बैठक के कार्यवृत्त के अनुसार, तैयार होने वाला ढांचा भारतीय पुनर्वास परिषद के दिशा-निर्देशों के अनुरूप होगा। इसमें पदोन्नति के पर्याप्त अवसर और समय-समय पर गुणवत्ता का आकलन करने के प्रविधान होंगे, ताकि एक टिकाऊ और भरोसेमंद व्यवस्था बनाई जा सके। बिट्स पिलानी समूह के कुलपति और आइआइटी दिल्ली के पूर्व निदेशक वी.रामगोपाल राव ध्यान दिलाते रहे हैं कि आइआइटी में इस मोर्चे पर समस्याएं 'सबके लिए एक ही तरीका' अपनाने के कारण पैदा होती हैं।

परमाणु युद्ध-एआई से खत्म हो सकते हैं इंसान

लैंसेट की रिपोर्ट, जलवायु संकट और प्रदूषण भी बड़ा खतरा

चिंताजनक



17 बड़े खतरे हैं इस समय मानव जाति के सामने

75 वर्षों में इनसे जीवन हो सकता है खत्म

- दुनियाभर के विशेषज्ञों ने दी गंभीर चेतावनी

ये 17 खतरे कर सकते हैं मानव अस्तित्व को समाप्त

- परमाणु संघर्ष
- एआई का दुरुपयोग
- वायु प्रदूषण
- दवाओं के प्रति रोगाणुओं का प्रतिरोध
- बच्चों में कुपोषण
- जलवायु परिवर्तन
- पारंपरिक युद्ध
- अमीर देशों की ओर से विदेशी सहायता में कटौती
- शराब का अधिक सेवन
- उच्च रक्तचाप
- आय में असमानता
- शिक्षा का निम्न स्तर
- प्राकृतिक महामारियां
- मोटापा
- खराब मानसिक स्वास्थ्य
- धूम्रपान
- बढ़ती उम्र से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याएं

लंदन, एजेंसी। परमाणु युद्ध और एआई का गलत इस्तेमाल इस सदी के अंत तक पूरी मानवता के अस्तित्व के लिए खतरा बन सकता है। स्वास्थ्य क्षेत्र की प्रतिष्ठित पत्रिका द लैंसेट के एक नए वैश्विक आकलन में यह गंभीर चेतावनी दी गई है।

रिपोर्ट के मुताबिक, अगले 75 वर्षों में मानव स्वास्थ्य और जीवन को गंभीर नुकसान पहुंचाने वाले 17 बड़े खतरे सामने हैं। इनमें परमाणु संघर्ष, एआई से जैविक हथियारों का निर्माण, जलवायु संकट, वायु प्रदूषण, दवाओं के प्रति रोगाणुओं का प्रतिरोध और बच्चों में कुपोषण जैसे जोखिम शामिल हैं। रिपोर्ट तैयार करने वाले विशेषज्ञों का कहना है कि इन खतरों को कम करने के व्यावहारिक उपाय मौजूद हैं। इसके लिए सरकारों और अंतरराष्ट्रीय संगठनों को समय रहते कदम उठाने होंगे।

'ग्लोबल थ्रेट्स टू हेल्थ' नाम की इस रिपोर्ट के अनुसार, परमाणु युद्ध की स्थिति में वातावरण की ऊपरी परत में इतनी बड़ी मात्रा में धूल, धुआं और दूसरे कण पहुंच सकते हैं कि सूर्य की रोशनी धरती तक पहुंचना कम हो जाएगी। इससे तापमान में गिरावट आ सकती है, इसका खेती पर बुरा असर पड़ने की संभावना है। बड़े पैमाने पर अकाल पड़ सकता है।

इसी तरह एआई का गलत इस्तेमाल करके जैविक हथियार बनाए जा सकते हैं, जो बड़ी आबादी के लिए जानलेवा साबित हो सकते हैं। रिपोर्ट में चेतावनी दी गई है कि अगर ये खतरे हकीकत में बदलते हैं, तो मानवता को ऐसी तबाही का सामना करना पड़ सकता है, जिसकी कल्पना करना भी मुश्किल है। विशेषज्ञों ने सरकारों से इन खतरों को संकट बनने से पहले रोकने की अपील की है। नई तकनीकों में निवेश करने पर जोर दिया गया है।

POSTAL REG. NO. DL (ND)-11/6057/2015-16-

आज ही के दिन..1928

पहली बार मनुष्य ने मशीन से ली थी सांस

12 अक्तूबर 1928 के दिन पहली बार अमेरिका में 'आयरन लंग' मशीन का इस्तेमाल किया गया। पोलियो के जिन मरीजों को सांस लेने में परेशानी होती थी, उनकी जान बचाने के लिए यह कारगर साबित हुई। इस तकनीक के आधार पर ही बाद में आईसीयू बने।

- 1927 में आयरन लंग मशीन की खोज फिलिप ड्रिंकर और लुईस शॉ ने की थी।
- यह मशीन बड़े धातु के सिलेंडर जैसी होती थी। इसमें मरीज का शरीर गर्दन तक बंद रहता था और सिर बाहर रहता था।
- मशीन में हवा का दबाव घटाया और बढ़ाया जाता था। जब दबाव कम होता, तो मरीज की छाती फैलती



और हवा फेफड़ों के भीतर जाती। दबाव सामान्य होने पर छाती सिकुड़ती और हवा बाहर निकलती।

- 12 अक्तूबर 1928 को पोलियो से पीड़ित आठ साल की बच्ची बर्था रिचर्ड पर सफल प्रयोग किया गया।
- 1930 और 1940 के दशक में पोलियो की महामारियों के दौरान आयरन लंग का इस्तेमाल बड़े पैमाने पर होने लगा। इस मशीन ने प्रभावित मरीजों को सांस लेने में मदद की और लोगों की जान बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान से बचाता है केसर

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। खान-पान में परंपरागत रूप से इस्तेमाल होने वाला केसर दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान से बचा सकता है। केसर के साथ-साथ गुलमेंहदी तथा कोकम में भी तंत्रिका तंत्र की रक्षा वाले गुण पाए गए हैं।

एक शोध में दावा किया गया है कि इन पादपों से न्यूरोलॉजी की प्रभावी हर्बल दवाएं बनाने का रास्ता खुल सकता है। शोध के निष्कर्षों को रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) के लाइफ साइंसेज जर्नल में प्रकाशित किया गया है। शोध के अनुसार, केसर, कोकम और गुलमेहंदी में ऐसे तत्व पाए गए हैं, जिनमें एंटी ऑक्सीडेंट, एंटी इन्फ्लामेट्री तथा एंटी एसिटाइलकोलिन गुण हैं। एंटी ऑक्सीडेंट तत्व मस्तिष्क में सक्रिय फ्री रेडिकल्स अणुओं को बेअसर करते हैं। ये फ्री रेडिकल्स कोशिकाओं को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इन पादपों में मस्तिष्क कोशिकाओं को संभावित नुकसान से बचाने की क्षमता हो सकती है।

जोर दिया गया है।

बजे उनका यह रिकॉर्ड प्रयास पूरा हुआ।

विकास संगठन (डीआरडीओ) के

क्षमता हो सकती है।

यूट्यूब पर समय बिताने में बुजुर्ग भी पीछे नहीं

नई दिल्ली, विसं। जेन-जी को अमूमन तकनीक का जानकार माना जाता है क्योंकि वे डिजिटल युग में पैदा हुए हैं और तकनीक उनकी जिंदगी का अहम हिस्सा है, लेकिन यूट्यूब पर वक्त बिताने में बूमर्स (1946 से 1964 के बीच जन्मे लोग) जेन-जी से पीछे नहीं हैं। इतना ही नहीं, जेन-जी के मुकाबले आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का भी बूमर्स खूब उपयोग करते हैं।

मैकिंजे के सर्वे में खुलासा हुआ है कि नई चीजें सीखने के लिए बूमर्स युवाओं के मुकाबले तकनीक का ज्यादा प्रयोग करते हैं। नई चीज खरीदने या खरीदारी के लिए होमवर्क के मामले में बूमर्स तकनीक का उपयोग करते हैं। वैश्विक स्तर पर चार हजार लोगों पर कराए सर्वे के मुताबिक, बूमर्स एआई और यूट्यूब का इस्तेमाल खूब करते हैं। बूमर्स सोशल मीडिया पर जेनजी के मुकाबले कम वक्त गुजारते हैं।

सोशल मीडिया	जेन-जी	बूमर्स
एआई का उपयोग	38	58
यूट्यूब	60	78
ऑनलाइन स्टोर	45	65
ऑनलाइन रिव्यू	50	52
बिक्री सहायक की राय	35	70
सोशल मीडिया	50	35

(सभी आंकड़े प्रतिशत में)

दोस्त, परिवार से भी जुटाते हैं जानकारी

एआई और यूट्यूब पर किसी भी चीज के बारे में पूरी जानकारी जुटा लेने के बावजूद बूमर्स उसके बारे में अपने दोस्तों, परिवार या मॉल में मौजूद बिक्री सहायक से उस वस्तु के बारे में जानकारी लेने में पीछे नहीं रहते हैं। इस मामले में जेनजी और युवा पीछे हैं। वहीं, तकनीक के जानकारों का कहना है कि ज्यादातर बुजुर्ग नई चीजें सीखने और उलझाने वाले बिल आदि को समझने के लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का इस्तेमाल करते हैं।

हमें कुछ छोड़ना भी आना चाहिए



बदलते वक्त के साथ हमारी पसंद, जरूरतें और प्राथमिकताएं भी बदलती हैं। जो चीजें आज हमारे लिए जरूरी हैं, हो सकता है कि समय के साथ उनकी भूमिका बदल जाए। फिर भी पुरानी चीजों से लगाव हमें उनसे बांधे रखता है। ऐसे में उन्हें छोड़ना बीते वक्त को नकारना नहीं, बल्कि जीवन में आए बदलाव को स्वीकार करना है।

मुरलीधर उपाध्याय

बचपन में मेरे पास एक जोड़ी जूते थे, जिनसे मुझे बहुत लगाव था। मैं उन्हें हर जगह पहनकर जाती थी। मुझे इस बात की चिंता भी नहीं थी कि मैं जहां जा रही हूं, वहां उन जूतों का पहनना ठीक है या नहीं। मुझे वे जूते पहनने होते थे, तो पहन लेती थी।

जब मैं छोटे पहने लगे, तब भी मैं उन्हें छोड़ना नहीं चाहती थी। मैं किसी तरह अपने पैरों को उन जूतों में दबा लेती और खुद को समझाती कि अब भी मुझे ठीक आ रहे हैं। कुछ दोस्त कहते थे कि मैं जूते छोटे हो गए हैं और मुझे उन्हें छोड़ देना चाहिए।

जब मैं ने जीवन के अलग-अलग दौर, किसी चीज को छोड़ने, उससे दूर होने, अपने बढ़ने या नई चीजों के लिए जगह बनाने जैसे भावों के बारे में सुना है, तो मुझे उन जूतों की याद आती है।

समय के साथ जरूरतें बदलना

आमतौर पर, जवानी किसी चीज को छोड़ने की वजह बनती है, जो उसके पीछे यह धारणा होती है कि उस चीज में कुछ गड़बड़ है। लेकिन हमारी जिंदगी में बहुत सी ऐसी चीजें हैं, जिन्हें हम सिर्फ इसलिए छोड़ देते हैं क्योंकि वे अच्छी होती हैं। कुछ पल बहुत अच्छे होते हैं। कुछ यादें होती हैं जो हमें खुशी देती हैं। कुछ रिश्ते एसे होते हैं, जिनसे हम बहुत कुछ सीखते हैं। फिर भी, कभी-कभी हमें इन सबको छोड़ना पड़ता है।

मुझे लगता है कि इस फासले का इनसे कोई नहीं होता, जिसके होने चाहिए।

छोड़नी पड़ जाती अच्छी चीजें भी

जब हम किसी चीज को कुछ समय तक ढोते हैं, तो हमें लगता है अलगाव हो गया है कि वह हिस्सा बहुत खास था। जब मैं बड़ी हो रही थी, तब मुझे कभी-कभी मुझे पैदल चलने में कम समय देने वाले और कम उड़ाने वाले जूते पहनने पड़ते थे। मैं उन्हें पहनकर खुश नहीं, लेकिन मेरा शरीर बदल रहा है। और इसे अब अलग तरह की आराम की जरूरत है, जो मेरे लिए इस बदलाव को स्वीकार करना मुश्किल बनाता था।

लेकिन, मुझे यह भी समझना होगा कि पैदल चलना मेरे जूते नहीं है, या मेरे पैरों की कमी जरूरी पूरी करने के बाद अकेला पर्याप्त नहीं होगा।

जीवन में कई बार ऐसा होता है। कुछ सीमाएं ऐसी होती हैं, जिनसे कोई दूसरा नहीं होती। कुछ सीमाएं अच्छे कारण होती हैं, उनसे न कोई बड़ा निष्कर्ष होता है, न कोई बेहतर दूसरा। और न ही कोई ऐसी स्पष्ट वजह होती है, जिससे जोड़ा जा सकता है। लेकिन फिर भी कुछ चीजें हैं, जिन्हें मुझे छोड़ना ही पड़ता है।

बदलाव को गले लगाएं

1. खुद को समय दें। नई जीवनशैली में ढलने के लिए खुद पर जल्दबाजी का दबाव न डालें।
2. भावनाओं को स्वीकारें। बदलाव के साथ दुख, डर या असमंजस होना स्वाभाविक है।
3. नए अवसर देखें। जो छूट रहा है, उसके साथ यह भी देखें कि क्या नया मिल रहा है।
4. बदली आदतें समझें और नई आदतों की शुरुआत धीरे-धीरे करें।
5. पुराने अनुभवों को बेकार न समझें। उनके साथ अपनी नई चीजों को बेहतर बनाएं।

मेरे लिए, यादों की जगह नहीं थी। मैं उन जूतों को यूं ही नहीं फेंक सकती। अपने मित्रों को कुछ दे दूं। कभी-कभी हम किसी चीज को छोड़ने के बाद भी यही करते हैं। हम उसे कोशिश दूसरे तरीके से, जिसे कभी हमने अलग नहीं माना था। हमारी इसे छोड़ने का कैसा कोई उपाय न अलगाव ही जाने है, लेकिन जरूरी, और उसमें कोई दूसरी चीजें नहीं / आदतें, अगर वह अच्छी थी और हम उसमें पहल करते थे। वह बिना वह हमारे लिए उपयोगी थी भी और हमें एक समय हमारी जरूरत थी?

मैं बिना दुख वाले को समझना कहीं ज्यादा मुश्किल है। अब हम इस विचार के आदी अच्छाई हो चुके हैं कि अतीत पर बनाकर उन चीजों को कैसे छोड़ना है, जो अब हमारे लिए अच्छी नहीं रहीं।

सब चीजों को हमेशा साथ रखना कठिन

जरूरत बनने का मतलब कोई हमें चीजों को हटाना नहीं होता, जो कभी मुझे खुश रहती है। कभी-कभी इसका मतलब यह स्वीकार करना होता है कि उसका चीजों अपने साथ नहीं रख सकते, भले ही हमें वे सारी चीजें पसंद हों लेकिन वह अप्रासंगिक लगती है।

कभी-कभी यह मतलब होता है कि मैं कुछ ही

- मैं दोनों चीजें साथ नहीं रख सकती?
- मैं उन चीजों को अपनी नहीं रख सकती?
- मैं दोनों चीजें एक ही समय नहीं रख सकती?
- मैं इन चीजों को ठीक वैसे ही कभी नहीं बनाए रख सकती, जैसी वह अब है?
- मैं यादों को नहीं छोड़ सकती?
- मैं अपने ऐसे ही कभी नहीं रह सकती?

मुझे लगता है कि यह आदत है कि यह जरूरी नहीं कि जीवन की हर अच्छी चीज हमेशा हमारी साथ बनी रहे। यह स्वीकार करना कठिन है, लेकिन हर जीवन की हर अच्छी चीज की हमेशा अपने साथ रखना नहीं पड़ता।

- कुछ अच्छी चीजें भी हमें छोड़ देनी पड़ती हैं।
- कुछ चीजें हमें बदलने के लिए मजबूर करती हैं।
- कुछ चीजें हमें बदलने के लिए मजबूर करती हैं।
- कुछ चीजें हमें बदलने के लिए मजबूर करती हैं।
- कुछ चीजें हमें बदलने के लिए मजबूर करती हैं।

बस, विश्वास और अपने बदलाव।

इसी के साथ मुझे एक अंग्रेजी-सा, कभी-कभी लगता है कि जब हम सही हैं, अपने बदलने का मतलब किसी नई चीजों के लिए जगह बनाना नहीं होता।

कभी-कभी हमें अपने जीवन में जगह बनाने के लिए एक चीज को दी जाने वाली महत्ता, जिसमें हम अब से पहले जाने हैं।

kanyamanchandeslog.co.in

विविध

खुश रहें और मन का बोझ हल्का करें

बेहतर महसूस करने के लिए जीवन में हमेशा कोई बड़ा बदलाव करना जरूरी नहीं होता। कई बार छोटी-छोटी आदतें ही बहुत कुछ बदल देती हैं। रोजमर्रा की भागदौड़ के बीच थोड़ा रुककर खुद को समझने का मौका देने वाली ये आदतें मन हल्का कर सकती हैं।



दो मिनट वाले काम तुरंत कर लें

छोटे कामों को टालना आसान होता है, पर इससे तनाव धीरे-धीरे आपके अंदर जमा होने लगता है। अगर कोई काम दो या अधिक होने पर उसे तुरंत कर लें तो दो-तीन हफ्ते में स्थिति सुधर सकती है, जो हमें कुछ पूरा कर लेने का, धीरे-धीरे अच्छे काम करने को उकसाए।

भावना को समझने से पहले उसे नाम दें

जब हम भावनाओं को नाम देने लगते हैं, तो दिमाग खुद उस स्थिति को लेकर कई बातों को व्याख्या करने लगता है। ऐसे समय में सबसे पहले सोचें और पूछकर कि आप असल में क्या महसूस कर रहे हैं? क्या आप चिंतित हैं, निराश हैं, दुखी महसूस कर रहे हैं, अकेलापन है या दुख आ रहा है? भावना को एक नाम देने पर, आप इससे थोड़ी दूरी बना लेते हैं। यह समझना आसान हो जाता है कि यह भावना कहां से आई और वह आपको क्या करने की कोशिश कर रही है।

दिन की शुरुआत फोन से नहीं



अक्सर सुबह ही मोबाइल उठाने के बजाय कुछ समय खुद पर बिताएं। अपने आसपास के वातावरण से जुड़ें। सांसों, हवा और सुबह की ताजगी को महसूस करें। जीवन के लिए आभार व्यक्त करने पर एक छोटा सा भी दिन की शुरुआत कर सकते हैं। मुझे नया पैर जमीन पर रखें, तो उसे महसूस करें। यह छोटा-सा अभ्यास आपको अपने वर्तमान से जोड़ देता है।

अपनी जटिल भावनाओं को स्वीकारें

हर समय केवल एक ही तरह की भावना महसूस करना जरूरी नहीं है। आप किसी पल में दुखी, अपराधी भी हो सकते हैं और साथ ही संतुष्ट भी। आप खुद को दोषी कह सकते हैं और अपने जीवन में कुछ बदलाव भी लाना चाह सकते हैं। इस उम्मीद में भी रह सकते हैं। अपनी भावना को पहचान जीवनशैली को व्यवस्थित करें। इससे आप खुद को और दूसरों को बेहतर समझ पाते हैं।

पहले शरीर को शांत करें

जब हम अत्यधिक तनाव में, तो हम अक्सर शरीर को यह सुनाने की कोशिश न करें। खुद को थोड़ा आराम दें। अगर आपने सबसे पहले कुछ नहीं खाया है, तो थोड़ा-सा गर्म हल्का-फुल्का खाएं। कुछ मिनट बाहर जाएं, गहरी सांसें लें। जब शरीर शांत हो जाए, तब दुनिया से अपने रिश्तों को देखें।

एआई के दौर में भी जरूरी ये इंसानी आदतें

एआई हमारे चारों ओर है और तेजी से दुनिया बदल रही है। फिर भी, कुछ चीजें सिर्फ इंसान कर सकते हैं। ऐसे में यह सोचने की जरूरत है कि इंसानियत बनाए रखने के लिए हमें अपनी किन खूबियों को बचाकर रखना होगा।

आजकल एआई चारों तरफ मुहिम छिड़ाकर के बारे में सुनने और सोचने के बजाय मुहिमाएं है। एआई क्या ऐसे काम कर सकता है, जो हमारे लिए बेहद उपयोगी है। कई जगहों में एआई की बजाय, हेल्थ करती है।

सामान्यतः, लगभग हम यह महसूस करते हैं कि इस बदलाव के बीच हम कुछ खो भी रहे हैं। हमें आदतों का यह संतुलन चाहिए कि वे कौन-सी क्षमताएं अपनाएं हैं, जिन्हें हम बचाकर रखना चाहते हैं?

मशीनों से आगे हैं ये मानवीय खूबियां

आकलन कौशलपूर्वक: एक-दूसरे का पूरा सच में बाद ऐसा इसलिये के लिये यह बात है। जब किसी ऐसा व्यक्ति को भरोसा बौद्धपूर्ण हमारे जीवन तक को सुकून देती है। ऐसे लोगों के साथ खाना, जीवनी जाने-समझने की कोशिश करते हैं, तो मुझे और सुनना का हमारा बनाता है।

सवाल करना : एआई जो बताए देखन कर सकती है, या उसके पास उत्तर नहीं तो कि उसे मानुष किसी चीज को याद है। वह निर्णयों हमारी है। उन निर्णयों पालक करते हैं, उनके



मशीनें बदल कर सकती हैं, पर हम सिर्फ सम उक्त सीमित नहीं हैं। हमारी अनुभव बहुत जटिल व अनोखे हैं।

अच्छी-बुरी को पहचान में सहायक बिलकुल करते हैं। हमें उन चीजों के अलावा दुनिया नहीं सुनना चाहिए, जो हमारे लिए बनाने चाहते हैं।

अनुभव जताने का साहस: लगातार पीड़ी-पीढ़ी हमारी अवस्था निर्णयों को सकारात्मक करने की क्षमता कम पड़ रही है। गांव, कस्बों, मोहल्ले मोहल्ले, दुकानों और मालिक सभी हमारी जीवन उपलब्धियों में बदलने की सुविधा जो में लगे का आगे बना दिया है।

सामान्यतः, अनुभव निर्णयों में खुद की सफलता पाने एक बहुत सामान्य और सकारात्मक बनाते हैं। इसी से हम खुद को विकसित करते हैं, दूसरों से जुड़ते हैं, मानवीय होने के कारण खुद को विकसित करते हैं। अपने लोगों के निर्णयों का सामना कर पाते हैं।

अपने लिए फैसले करना: कभी-कभी हम चाहते हैं कि हमारे लिए कैसलें कोई और कर दे, जबकि सफलता निर्णय लेने-लेने हम थक चुके होते हैं। एआई यह कर सकता कि हमारे लिए क्या अच्छा है, क्योंकि एआई के लिए, मानव में खुशी की महत्वपूर्ण नहीं है। यह बात हमें करना होगा। सोचना होगा कि हमारे लिए क्या सही है और हमें क्या करना है।

इंसान होने की आदत

हम जब भी आसान तरीके से खुद को पाने लगे हैं। कभी-कभी अपने दुख, असफलता और दुख को महसूस करें। सोचिए, अगर आपको, दुख, संघर्षरत, सेवाभाव, सहानुभूति, जैसे अहिंसा या जुड़ाव के पल हमें नकारने लगें, तो इनमें उसमें ही कमी होगी, जो हमें इंसान बनाती है।

अपने काम को महत्व दें। याद करें कि आपकी रचनाएं, समस्याओं, और किसी चीजों के साथ बनाए जिसमें बनाने में कुशलता और सफलता के साथ को बढ़ाएं। खुद को जिसमें बनाने में, जो इसमें हमें के मायने पूरा अनुभवों में मिल एक है। थोड़ा धीमे चलें। इसमें जुड़ाव, हमारी जिम्मेदारी और देश को बढ़ाया करने और इसका आनंद लेने का समय खुद को दें। मशीनों की उपस्थिति में अपने काम का कौशिशों में है। हम मशीनों में कभी नकार अनेखे और अद्वितीय हैं।

शिवप्रसाद joshi@livehindustan.com

एकदा

तीन साधु

जीवन के एक पड़ाव पर लकड़ी का प्रयोग पहा था। वहां अनेक काम बाकी थे। दुनिया कुछ पहाड़ों में पड़ी लाख। उसके बाद में बाकी और विषयों में समाप्त थी। वह चाहता था कि वह कैसिंग प्रमेयों का काम करना होगा।

एक दिन वहां एक और दूसरा विष्णु आया। अब दोनों बाकी का बाकी टोकना काम शुरू करने लगे। वह में जल को अभाव आवाजों में पहाड़ी लगे। वास्तव तक शुरू हुई, जब तीसरे विष्णु ने कदम रखा। तीन लोग में सुनाया और लकड़ी ने जाना लिया- 'हैं ही क्यों?' बाकी दो क्या कर रहे हैं? हा कोई दूसरे को काम का इशारा करता। मजेदार, यह था जान-पहचान खुलने लगता।

एक दिन तीसरा की जिंदगी में बड़ा में अवसान आई।

तीनों जानते थे कि लकड़ी और पेशेवरों का काम खुलकर पूरा है। किसी एक साथ जाने वाले पुरुषार्थ के बारे में सब-मालूम कहीं में पहले बाकी, दूसरा उसे उसका पहचान और जीवन अब पर उठेगा। कुछ तीसरों में आपका तीसरी गति और सहयोग मानव को मंगुल उसमें बनाने नहीं देखा था।

यह के बीच खड़े तीनों विष्णुओं के पहले पर कहीं पर कहीं पर तीसरा उन्हें यह मालूम आ पड़ा था कि जिसका दिन लगाए 'जवाबदेही' के पूरे नहीं होने। साथ ही अगर की गाड़ी में उसमें कम बनाने की काम पूरे होते हैं। उस रात के बाद, तीनों बाकी-बाकी से पहले लगने लगे।

बच्चों की तस्वीरें साझा करने से बचें

अनुलोम-विलोम
सोशल मीडिया और बच्चे



सार्वजनिक करने में आखिर क्या बुराई

लेकिन उन्होंने जैसी भाषा इस्तेमाल की है, उससे विवाद

पाबंदी की घोषणा के साथ ही कहा गया है कि साल

दवाओं के सिर्फ दाम नहीं, गुणवत्ता पर भी नजर रहे



यहां स्कैन करें

चंद्रकांत लहारिया | वरिष्ठ चिकित्सक

केंद्र सरकार का कैंसर की दवाओं पर व्यापारिक मुनाफे की सीमा तय करने का फैसला स्वागतयोग्य है। देश में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। किसी परिवार में कैंसर की पुष्टि होने पर केवल जान जाने का डर नहीं सताता, बल्कि जीवन भर की जमा-पूंजी खत्म होने की आशंका भी पैदा हो जाती है। कुछ दवाओं की कीमत लाखों रुपये में होने के कारण महीनों चलने वाला इलाज परिवारों को आर्थिक संकट में धकेल देता है, इसलिए कैंसर की सस्ती दवाएं जन-स्वास्थ्य की जरूरत है।

सरकार का प्रस्ताव है कि कैंसर की दवाओं पर व्यापारिक मार्जिन अधिकतम 30 प्रतिशत रखा जाए। इससे कुछ दवाओं की कीमतें 70 प्रतिशत तक घट सकती हैं और तमाम मरीजों की सालाना लगभग 2,500 करोड़ रुपये की बचत हो सकती है। आंकड़े उत्साहजनक हैं, लेकिन एक सवाल जरूरी है। क्या दवाएं सस्ती होने से कैंसर का इलाज भी बेहतर और सस्ता हो जाएगा?

भारत में ऐसा पहली बार नहीं हो रहा। वर्ष 2017 में राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण ने हृदय में लगाए जाने वाले स्टेंट की कीमतों पर नियंत्रण लगाया था। इससे कीमतें 85 प्रतिशत तक घटी थीं। घुटने के प्रत्यारोपण में इस्तेमाल होने वाले इम्प्लांट की कीमतें भी 69 प्रतिशत तक कम हुईं। वर्ष 2019 में कैंसर की 42 दवाओं पर व्यापारिक मार्जिन सीमित किया गया था। इन फैसलों ने साबित किया कि दवा और चिकित्सा उपकरणों के कारोबार में अत्यधिक मुनाफे पर अंकुश लगाया जा सकता है। हालांकि, पिछले अनुभवों से कुछ सबक भी मिलते हैं। कर्नाटक में स्टेंट की कीमतों पर नियंत्रण के प्रभाव का अध्ययन बताता है कि निजी अस्पतालों में एंजियोप्लास्टी और बाईपास सर्जरी के अनुपात में बदलाव आया। इससे किसी विशेष प्रक्रिया के अनावश्यक होने का प्रमाण नहीं मिलता, पर इलाज के निर्णयों पर आर्थिक प्रोत्साहनों के प्रभाव को लेकर सवाल जरूर उठते हैं। अस्पताल दवाओं या उपकरणों पर घटे मुनाफे की भरपायी जांच, प्रक्रिया, परामर्श अथवा अन्य सेवाओं का शुल्क बढ़ाकर भी कर सकते हैं। कैंसर के इलाज में भी यही खतरा है।

दवाओं की कीमतों पर नियंत्रण जरूरी है, पर साथ-साथ सही इलाज, गुणवत्ता और गैर-जरूरी उपचार पर रोक भी आवश्यक है।

यहां दवाओं की गुणवत्ता भी महत्वपूर्ण है। केवल व्यापारिक मार्जिन घटाने से गुणवत्ता प्रभावित नहीं होनी चाहिए, लेकिन अव्यावहारिक मूल्य नियंत्रण के कारण कुछ कंपनियां उत्पादन घटा सकती हैं या बाजार छोड़ सकती हैं। नकली और घटिया गुणवत्ता वाली दवाओं की समस्या पहले से मौजूद है। कैंसर में यह विशेष रूप से खतरनाक है, क्योंकि दवा के असर न करने को बीमारी बढ़ने का परिणाम समझ लिया जाता है। इसलिए गुणवत्ता जांच व आपूर्ति की निगरानी भी जरूरी है।

इस बहस में एक और महत्वपूर्ण मुद्दा लगभग गायब है- जरूरत से ज्यादा दवाएं व अनावश्यक इलाज। अपनी हालिया प्रकाशित किताब *पिल फ्री* में लेखक ने विस्तार से जिक्र किया है। जैसे अब कैंसर के उपचार में अभूतपूर्व प्रगति हुई है, पर हर नई और महंगी दवा मरीज की जिंदगी में सार्थक बदोतरी नहीं करती। कुछ उपचार चुनिंदा परिस्थितियों में जीवन केवल कुछ सप्ताह बढ़ाते हैं, जबकि उनके दुष्प्रभाव गंभीर हो सकते हैं। इसलिए कैंसर के इलाज में सवाल केवल यह नहीं होना चाहिए कि कौन-सी नई दवा उपलब्ध है, बल्कि यह भी कि उससे मरीज को कितना वास्तविक लाभ मिलेगा?

आगे का रास्ता स्पष्ट है। सरकार को दवाओं की संशोधित कीमतें सार्वजनिक करनी चाहिए। अस्पतालों की खरीद कीमतों और मरीजों के बिल की जांच संभव होनी चाहिए। कैंसर उपचार संबंधी दिशा-निर्देशों में वास्तविक लाभ देने वाले उपचारों को प्राथमिकता मिले। दवाओं की गुणवत्ता और उपलब्धता पर निगरानी हो। अस्पतालों को बिल देना अनिवार्य बनाया जाए, ताकि दवाओं पर घटा मुनाफा दूसरी सेवाओं के बढ़े शुल्क के रूप में वापस न वसूला जाए। सबसे महत्वपूर्ण बात, इस नीति की सफलता केवल कीमतों में घोषित कटौती से नहीं, बल्कि मरीजों के वास्तविक खर्च, उपचार की गुणवत्ता और स्वास्थ्य परिणामों से मापी जानी चाहिए। कैंसर का सस्ता इलाज तभी सार्थक है, जब वह अनावश्यक इलाज भी न हो। आखिर मरीज को केवल सस्ती दवा नहीं, सही और भरोसेमंद उपचार चाहिए।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)



Norway is not alone in addressing privacy risks surrounding wearable devices, as a patchwork of regulations and venue-specific restrictions are in progress across Europe and North America. REUTERS

Why is Norway considering a temporary smart glasses ban?

Norway is proposing temporary restrictions on smart glasses in public, sensitive spaces over concerns about covert recording, facial recognition and violations of privacy, as other countries explore similar curbs; this could affect device sales and push manufacturers to strengthen privacy safeguards

Haider Ali Khan

The story so far:

European regulators are training their sights on smart glasses, as the wearable device equipped with high-definition cameras, ambient audio recording, and artificial intelligence is becoming common in Europe, blurring the lines between technological innovation and citizens' privacy.

Norway is taking the lead as its government prepares a proposal seeking a temporary ban on smart glasses in select public and sensitive locations. Led by Minister of Digitalisation and Public Governance Torgeir Micaelsen, the initiative pauses device usage in places where individuals expect personal privacy.

What does the proposal seek?

The temporary restrictions target places frequented by children, including schools, playgrounds, and youth clubs, healthcare facilities, fitness centres, locker rooms, public beaches, parks, museums, and concert venues. Crucially, the government is not proposing a ban on sales of the devices or prohibiting their use in private.

Instead, the proposal is asking an expert committee to evaluate the technological challenges and formulate lasting legal frameworks. Oslo has already banned smart glasses across municipal schools.

The core argument behind Norway's intervention centres on the lack of consent in public spaces. Traditional smartphones require users to visibly hold up a device to record video or snap photos, providing a clear signal to surrounding people. In contrast, smart glasses allow wearers to capture high-resolution imagery, record ambient audio, or live-stream video directly at eye level without offering clear cues to bystanders.

This creates a surveillance system where citizens cannot easily determine whether they are being recorded. Privacy risks are especially acute in sensitive settings like changing rooms and medical clinics, or where unauthorised filming of children raises safety concerns. Furthermore, officials have highlighted risks surrounding real-time facial recognition software. When combined with AI eyewear, facial recognition could enable wearers to instantly identify strangers, access personal data, or facilitate doxxing. Norway's proposed rules acknowledge that traditional privacy frameworks were not designed for head-worn, ambient recording technology.

Is any other country attempting a similar moratorium?

Norway is not alone in addressing privacy risks surrounding wearable devices, as a patchwork of regulations and venue-specific restrictions are in progress across Europe and North America.

In the Netherlands and Germany, eyewear retailer Iliana Anders suspended sales of Meta's Ray-Ban smart glasses across its Dutch and Belgian stores while awaiting regulatory clarity. Dutch lawmakers have discussed rules that await guidance from the European Data Protection Board (EDPB). Meanwhile, Hamburg is exploring regional restrictions.

The UK Cinema Association established guidelines restricting or prohibiting camera-equipped glasses in movie theatres to combat piracy and protect the privacy of viewers. Additionally, courts in England and Wales require visitors to surrender smart glasses at security checkpoints.

In the United States, several nightclubs, gyms, and courts in New York have implemented localised bans. California's governor vetoed legislation penalising covert recording in private spaces, but debate continues among state policymakers on next steps.

In Bangkok, smart glasses use is restricted in certain pubs and public places.

How are manufacturers of smart glasses adapting to this regulatory landscape?

To address privacy concerns, hardware manufacturers have built technical safeguards into current-generation devices. Devices such as Ray-Ban Meta glasses feature a white light-emitting diode (LED) on the frame beside the lens. The LED blinks when capturing photos and stays lit continuously during video recording.

Manufacturers have deployed firmware updates that detect if the LED indicator is covered or obstructed. If light obstruction is detected, the system automatically disables the camera's functionality. Devices enforce caps on continuous recording duration and play audible shutter sounds when taking photos.

But privacy advocates have said that small LED lights remain difficult to spot in bright, sunlit conditions or crowded environments, rendering hardware safeguards insufficient for complete bystander protection.

How will the moratorium impact device sales?

Although Norway's proposal focuses on restricting device usage rather than banning sales, the commercial impact on manufacturers could be substantial. The primary selling point of smart glasses is their seamless integration into daily public life. Restricting their use in public spaces like parks, beaches, shopping centres, and fitness clubs undermines their utility, rendering a versatile daily-use accessory into a device restricted to home use.

In addition, voluntary retail suspensions such as the sales halt by Iliana Anders create immediate revenue hits in the European market. Regulatory uncertainty across different regions introduces consumer hesitation, discouraging buyers who worry about purchasing expensive hardware that might soon face usage restrictions in public.

How might smart glasses makers tweak functionality?

To comply with evolving privacy standards and maintain consumer trust, manufacturers may likely re-engineer both hardware and software features by implementing larger, brighter, or colour-shifting LED indicators, alongside louder audio signals that cannot be silenced.

Software updates could incorporate AI-driven face-blurring and audio pitch modification, redacting bystander identities before footage is saved or streamed. Smart glasses could utilise GPS data to automatically disable recording capabilities when entering designated privacy zones like schools, hospitals, or locker rooms. Manufacturers can explicitly block facial recognition software and APIs to prevent real-time profiling in public spaces.

Companies are expanding lines to include audio-focused smart glasses without cameras (such as Ray-Ban Meta Audio), catering to users who want AI features without privacy concerns.

Please send in your answers to