



DAILY NEWS BULLETIN

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE DAY

Wednesday

20260729

TOI

India performs 3rd-highest no. of world's transplants

But Meets Just A Fraction Of Actual Need, Reports Lancet

Malathy.Iyer@timesofindia.com

Mumbai: India may perform the world's third-highest number of organ transplants, but it meets only a fraction of the country's actual need, according to the first study assessing the unmet need of transplants.

Published in The Lancet Regional Health-Southeast Asia, the study estimates that India required nearly 3.9 lakh kidney, liver, heart and lung transplants in 2021, a figure likely to rise to 4.63 lakh annually by 2040 as the population ages and chronic diseases become more common. Yet, at present, only a small proportion of patients receive a transplant.

The authors said just 7.2% of the total kidney transplants needed in 2021 were conducted; similarly, transplants of liver (1.5% of the total needed), lungs (1.2%) and heart (0.2%) were performed across the country. "India performs the third-highest number of transplants, but a raw number tells you nothing unless you know the size of the queue behind it," said the study's author Dr Manish R Balwani, secretary of the Indian Society of Organ Transplantation (ISOT). "In the US and Europe, waiting-list registries tell you exactly how many people are waiting for a transplant. We wanted to convert what doctors see every day into numbers that policymakers can act upon," Dr Balwani said.

Using Global Burden of

80% Of Ops In Pvt Hospitals: Study

➤ India meets just 7.2% of kidney transplant need and less than 2% of liver, heart and lung transplant need

➤ Nearly 3.9 lakh Indians needed a solid organ transplant in 2021; demand is projected to rise to

4.6 lakh annually by 2040

➤ Even rapid expansion of transplant services will leave much of the projected need unmet by 2040

➤ Researchers said about 80% of transplants are performed in private hospitals, where costs are about twice those in govt hospitals

➤ Several northeastern states performed no transplants, highlighting major regional disparities

➤ Women are more likely to be living organ donors, while men receive most transplants

➤ Five states account for 80-96% of India's transplant activity despite housing only 29% of the population

TOP 5 STATES

- Maharashtra
- Tamil Nadu
- Telangana
- Karnataka
- Gujarat



82%
of transplants
use living
donors



18%
deceased
organ
donation

• Transplants concentrated in southern and western states of India

Disease estimates, transplant registry data and demographic projections, the researchers estimated that in 2021 about 1.26 lakh patients in India required kidney transplants, 1.85 lakh liver transplants, 83,841 heart transplants and 11,253 lung transplants. Demand is projected to increase to 1.44 lakh kidney, 2.11 lakh liver, 95,711 heart and 12,846 lung transplants annually by 2040.

Dr Vatsala Trivedi, who performed the country's first cadaveric kidney trans-

plant in 1997 after India passed the Transplantation of Human Organs Act, said, "There is indeed a wide gap between demand and supply of organs across India."

Dr Trivedi, who wasn't involved in the study, added there is an urgent need to "intensify solid organ transplant services" with correct healthcare policies based on "facts and not on perceptions".

The new study has thrown up some unexpected findings: India has a higher estimated need for liver

transplantation than kidney transplantation.

This is unlike most Western countries and reflects India's growing burden of chronic liver disease.

The study also points to stark geographical inequities. Maharashtra, Tamil Nadu, Delhi-NCR, Kerala and Telangana together account for 80-96% of India's transplant activity, despite housing only about 29% of the country's population.

"The geographic concentration was the most stri-

India has a higher estimated need for liver transplantation than kidney transplantation. This reflects India's growing burden of chronic liver disease

king finding," said Dr Vivek B Kute, treasurer of ISOT and a co-author. "Whether you live or die of organ failure in India depends heavily on your pincode."

The study also found that India's transplant programme continues to rely on living donors, with about 82% of transplants involving a living family donor. Another concern is gender disparity: Women receive far fewer transplants than men, while they make up the majority of living organ donors. "Women make up nearly half the disease burden but received only 36.8% of kidney, 30.4% of liver and 23.5% of heart transplants," said Dr Kute.

Why your phone use may be making your neck age faster

Forward tilt while scrolling adds 22kg burden to neck, giving many a 'phone body' - slouch, spinal bulge and strained wrists

Eshan Kalyanikar @timesofindia.com

The average human head weighs around 4.5-5 kg. Our bodies evolved to bear that load while the head is held high. But over the past few decades, we have been working against our design: first with computers, and now, even more aggressively, with our mobile phones. Apart from a crick in the neck, this habit is leading to a cluster of conditions collectively called "phone body", though it's not a medical term yet.

Take, for instance, Maya, a 52-year-old Navi Mumbai resident who showed classic symptoms. At first, it was a loss of grip, followed by a numbness radiating from her neck down to her hands. It was due to a disc prolapse in her cervical spine, which she is currently managing with conservative treatment.

"Maya's phone usage surged to several hours a day during the pandemic," says Dr Pramod Bhor, director of orthopaedics at Medicovert Hospitals, who treated Maya. While she likely had the onset of a cervical disc herniation (a slipped neck disc pinching a nerve) years earlier, the increased, repetitive strain acted as a clear trigger. "So many of my younger patients have neck and shoulder pain complaints owing to poor posture while scrolling on the phone. They come with the onset of spondylitis or trapezius (stiff neck)," adds Dr Bhor.

Pain at the back of the neck, headaches, nerve compression, and numbness in the arm are also common complaints among phone users. "These are all signs of early disc prolapse. We saw it with computers after the IT boom and now we see it with phones. The problem can move down even to the lower spine," he says.

A 2025 study published in International Journal of Preventive Medicine looked at around 200 high school boys aged 15-18 to find that those most addicted to smartphones had higher chances of forward head posture and

PHONE BODY MARKERS

■ Tech neck/forward slouch:

Caused by constantly looking down at phone. Pressures cervical spine, surrounding neck muscles, leading to chronic stiffness and pain

How to fix: Hold phone at eye level instead of dropping head down to maintain neutral spine and wrist position

■ Carpal Tunnel:

Heavy smartphones, abnormal wrist positioning can compress median nerve at wrist, resulting in tingling, numbness, and aching in hands, fingers

How to fix: Keep wrists completely straight. Prop elbows on a table or pillow so that phone sits at eye level

■ **Pinky strain:** Caused by prolonged propping of phone on

other spinal abnormalities such as being hunchbacked. The researchers suggested proper posture during sleep, while sitting, walking and standing as preventive measures.

When you're staring at the phone, your head is tilted forward likely at a 45-degree angle, putting around 22 kg of weight around your neck. People scrolling all day can well imagine how

“Tech neck has existed for a long time, but it has become an epidemic now. Overall posture is stooped, the mid-back becomes rounded and the shoulders droop forward”

Dr Manish Kothari,
SPINE SURGEON

staggering the burden is. Over time, this constant, heavy strain can cause permanent damage to the discs and lead to chronic pain, experts say.

Dr Manish Kothari, a spine surgeon at Mumbai's Jaslok Hospital, says while "tech neck" has existed for a long time, "it has become an epidemic

now". "Overall posture is stooped, the mid-back becomes rounded, and the shoulders droop forward. This has even been seen among children. Severe cases of a rounded back even required surgical intervention," he adds, recalling how he had to recently operate on a 25-year-old who had severe disc degeneration owing to continuous mobile phone use. He also frequently refers patients to ophthalmologists for complications such as prolonged eye strain and squinting while looking at phones.

The blue light from mobile screens doesn't just ruin eyesight but also disrupts sleep quality, shares Dr Ravi Yadav, professor of neurology at NIMHANS, Bengaluru. "It disrupts the body's circadian rhythm, especially when phones are used in a dark room. Blue light suppresses melatonin production as the brain receives signals from the retina, and leads to terrible headaches," he says, adding that even the way phones are held can affect the hand joints. "It can lead to carpal tunnel syndrome, a condition that causes numbness, tingling, and pain in the hand and fingers. Abnormal position of the wrist can also lead to nerve dysfunction."

It doesn't end with that. Excessive

pinky finger

How to fix: Use PopSocket, phone ring or strap to redistribute weight across hand

■ **Thumb tendinitis:** Caused by video games on phone, too much texting

How to fix: Switch to voice-to-text or tap using index finger. Use stylus for long sessions

■ **Stress on eyes:** Prolonged viewing can cause dryness in eyes, blurred vision, headaches, and eye fatigue

How to fix: Apply 20-20-20 rule. Every 20 minutes, look at an object 20 feet away for 20 seconds. Increase display font size, adjust brightness to avoid leaning in



phone use also leaves an imprint on the skin, because of the forward head posture. "There are horizontal creases that come up on the neck; it starts to look much older than the face. The blue light of the screen doesn't help either; pigmentation issues have worsened," points out Dr Sonali Kohli, a dermatologist at HN Reliance Hospital, Mumbai. "For the last few years, patients coming to me worried about neck lines are all in their late 20s and 30s. Earlier, it used to be late 40s and 50s." Then there's the double chin that develops: the constant downward tilt of the head weakens underlying tissues and causes the skin to sag, she says.

Solutions do exist, assures Dr Kothari, but must begin with the most crucial change of habit: mobile use for entertainment must be limited. "Devices should not be viewed while looking down, but held at eye level. If one has to use phones for prolonged work, regular physical breaks with gentle neck, shoulder and hand stretches are useful," he says. Dr Yadav agrees, saying the eyes need rest too, and need to blink intermittently something that being glued to screens prevents. Blue-light filters are helpful, but one must curb overall phone use, he insists.

Heart CT should be selective, it can trigger unnecessary anxiety

ASK THE DOCTOR

CT scans for the heart are increasingly being promoted as a means to detect blocked arteries early on, particularly after instances of young people dying of sudden cardiac arrest. But should healthy folk get the test as part of a routine checkup? **Dr Ambuj Roy**, professor of cardiology at AIIMS Delhi, tells **Anuja Jaiswal** when the scan is useful, when it's unnecessary, and why using it in the wrong people can end up doing more harm than good.



■ What is a heart CT angiography?

It is a specialised CT scan that gives detailed pictures of the arteries supplying blood to the heart. It helps doctors identify narrowing or blockages in these arteries, and is especially useful in people who have chest pain but the cause is not clear.

■ Many doctors recommend a heart CT scan to spot blocked arteries early. Is it for everyone?

Not necessarily. Heart CT angiography is an excellent test, but it is not meant for everyone. Let me give you an example. A colleague of mine underwent a heart CT scan as part of a routine health package. The scan showed a moderate narrowing in one of his heart arteries. But instead of feeling reassured, he spent the next several months living in fear. He stopped exercising and repeatedly visited emergency departments of hospitals for minor symptoms. He was constantly worried that he was about to suffer a heart attack. The scan detected a heart problem, but it also created a problem he didn't have — anxiety. This is not an argument against heart CT scans. It is an argument for using them wisely. Whenever a young person dies suddenly, many people ask whether a CT scan could have prevented it. The answer is not a simple yes or no. The test is extremely useful in the right patients, but it's not a screening test for everyone.

■ When and how does the scan really help?

A large study from Scotland found that adding heart CT angiography to the evaluation of patients with chest pain reduced future heart attacks and deaths. But the benefit did not come because more patients underwent stenting or bypass surgery. It came because the scan helped doctors prescribe the right medicines such as statins to control blood pressure and diabetes. In simple words, the scan helped doctors make better preventive treatment decisions.

■ If it works so well in patients with chest pain, why not offer it to everyone?

That's because a good diagnostic test is not always a good screening test. A major study called FACTOR-64 looked at people with diabetes, who are at high risk of heart disease. Half of the participants underwent heart CT scans while the other half received careful medical treatment with control of their risk factors. Although the scans detected more blocked arteries, they did not reduce heart attacks or deaths compared with standard medical care. Finding more blockages does not automatically mean saving more lives.

■ If a scan shows a blockage, does it mean one needs a stent or bypass surgery?

No. Many people think that once a blockage is found, it must immediately be treated with a stent or bypass surgery. That is not true. A large international study showed that most people with stable heart disease do just as well with medicines and lifestyle changes as with an early procedure. Only a small group with very severe or high-risk blockages benefit from early intervention. So, most blockages only need the

Image: Al



right preventive medication and diligent control of risk factors like hypertension, diabetes and lipids.

■ Does a heart CT scan have disadvantages?

Yes. Although today's scanners use much less radiation than before, the exposure is still not zero. More importantly, the scans often detect minor or borderline abnormalities that may never

cause symptoms. These findings can lead to more tests, more procedures, and a great deal of unnecessary anxiety. Like my colleague's experience, the biggest harm is sometimes not the disease itself but the fear that follows the diagnosis.

■ So, who should get a heart CT scan?

People who have symptoms (especially chest pain), or those in whom doctors are trying to determine whether coronary artery disease is present. The decision should be based on a doctor's assessment after considering the person's symptoms and overall risk, not simply because the scan is included in a health package.

■ If routine CT screening isn't the answer, what is the best way to protect your heart?

The best protection comes from measures we already know work: Don't smoke or use tobacco, control blood pressure, keep cholesterol under check, manage diabetes, eat a healthy diet, exercise regularly and maintain a healthy weight. These are backed by strong scientific evidence and do far more to prevent heart disease than CT scans in healthy people.

How artificial sweeteners rig gut-brain signalling

No benign additions to diet, they can impact metabolic health and insulin resistance in the long term

Srirupa.Ray@timesofindia.com

Ever since chemists from Johns Hopkins accidentally discovered saccharin last century, artificial sweeteners have been looked upon as a boon not just for diabetics but also those who wanted to control their blood sugar and yet indulge that sweet tooth. Synthetic zero-calorie sweeteners are, however, at best a "sweet bridge" in a person's zero-sugar journey and can indirectly affect the body's ability to process insulin — the cause of blood sugar — when used long-term.

"Their actions on satiety are complicated to say the least," says Dr Ambrish Mithal, chairman and head of endocrinology and diabetes at Max Healthcare, Delhi. "In fact, if taken over a long duration, they can increase insulin resistance." Gastroenterologist and Kansas University professor Dr Prateek Sharma says they can even increase appetite in some patients. "The sweet taste primes the brain and gut as they think more calories are going to be coming. But when these calories don't come, the brain gets no reward, so people continue to have the desire to eat. Eating more may eventually lead to blood sugar rise."

Do they skew the brain-gut signalling process and increase cravings for high-calorie, high-carb foods? It's a reasonable hypothesis, says Dr Sharma. But not all sweeteners behave similarly. The commonly used sucralose has been shown to increase hunger signals in the brain, says Dr Mithal. A Jan 2025 study out in *Nature Metabolism* found sucralose can affect key mechanisms in the hypothalamus (which regulates appetite) by creating a mismatch between expected calorie intake and absence of actual energy that may influence appetite regulation and metabolic responses over time.

A lot sweeter than sugar

Non-diabetics usually take them to shed flab, but there's no trial showing you can actually lose weight or curb cravings in the long run with artificial sweeteners, Dr Mithal explains. "And they are hundreds of times sweeter than sugar. So sometimes, normally sweet things don't appear as sweet anymore."

Artificial sweeteners are not really benign additions to your diet, says Dr Sharma. "Some studies have shown replacing sugar with these can reduce calories, but that's just short-term. Patients can still gain weight in the long term." Dr Sharma has seen several diabetics used to drinking cola or fizzy drinks promptly switch to diet sodas. "It's a good short-term victory as you've removed the sugar load. But the long-term goal should be to reduce intake of any of those drinks," he says.

'Diet' doesn't mean calorie-free

Besides, diet products aren't automatically calorie-free, says Dr Mithal. "A sugar-free chocolate has about 60% of the calories in normal chocolate." That's because they have fats, carbs, other additives. Also, he says most additives in

KNOW YOUR SWEETENERS

Synthetic sweeteners:

- **Aspartame:** 200 times sweeter than sugar. Linked to headaches, indigestion
- **Sucralose:** 600 times sweeter. Can cause minor bloating or gas in few. Shown to increase hunger signals
- **Saccharin:** 300-400 times sweeter. Can leave bitter, metallic aftertaste
- **Acesulfame Potassium:** 200 times sweeter. Long-term impacts on gut microbiome under research



Sugar Alcohols (Polyols)

Modified carbs found naturally in fruits, widely used in sugar-free gums, candies, keto products

- **Xylitol, Sorbitol, Maltitol:** Have 60-90% of sugar's sweetness. More than 10-15 g can cause bloating, gas, cramps, diarrhoea
- **Erythritol:** 70% as sweet as sugar. Easy on stomach as it's excreted unchanged. Studies on for heart disease links



Plant-based substitutes

- **Stevia:** Derived from leaves of *Stevia rebaudiana* plant. Generally safe. In raw or excessive amounts, can cause mild nausea, bloating
- **Monk fruit extract:** Derived from juice of Asian *Siraitia grosvenorii* fruit. Very expensive to process, so commercial brands often blend it with erythritol or sugar to cut costs



food are multiple sweeteners put together. Erythritol, for instance, has been linked to heart disease. And since a single serving is microscopic, manufacturers mix bulking agents such as maltodextrin and dextrose to make them pourable. Both are simple carbs with a high glycaemic index, and can cause a minor sugar spike if taken in large amounts. Moderation is key, says Dr Mithal, something health watchers like World Health Organisation have been saying for a while.

A July study by Cambridge researchers looked at cultured intestinal cells to find certain artificial sweeteners slow down or stop growth of good gut bacteria. "Some artificial sweeteners can change the gut microbiome and worsen glucose tolerance in some, but not everyone," says Dr Sharma. But these sweeteners don't address the root problem: sweet cravings. "They can help make that no-sugar switch but don't impact emotional eating, poor sleep, use of ultra-processed food, lack of satiety control. It cannot cure these habits."



MBBS admissions: NMC puts focus on ability, not disability

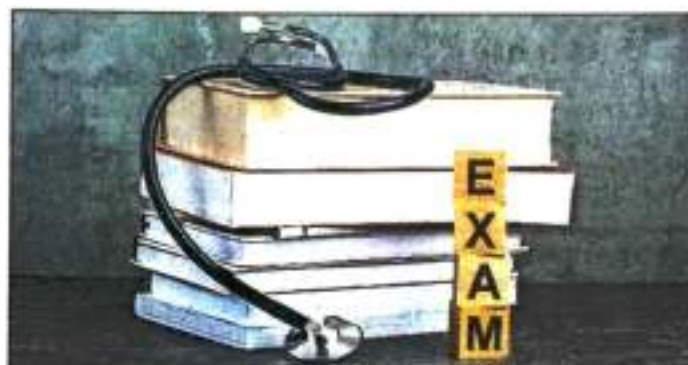
Asks Medical Colleges To Set Up Support Units For Students

Anuja Jaiswal
@timesofindia.com

New Delhi: Students with benchmark disabilities seeking admission to MBBS courses will now undergo an individual assessment of their functional abilities to determine whether they can acquire essential competencies required for the course with reasonable accommodation. National Medical Commission (NMC) Monday issued new guidelines requiring medical boards to evaluate each candidate's functional ability rather than relying solely on the type or extent of disability.

Under the new framework, NMC-regulated medical college will now also have to set up an "enabling unit" for students with benchmark disabilities, providing a single point of contact for reasonable accommodation, academic and clinical support, and a barrier-free learning environment.

Designated medical assessment boards will carry out an individual assess-



Under the new framework, NMC-regulated medical college will now also have to set up an 'enabling unit' for students with benchmark disabilities, providing a single point of contact

ment of every candidate. The guidelines state that applicants cannot be declared ineligible solely on the basis of their diagnosis or the percentage of benchmark disability. Instead, boards must assess a candidate's functional abilities, the essential competencies required under competency-based medical education (CBME) curriculum, and whether reasonable accommodation can enable them to complete the course.

"After Supreme Court's constant follow-up and directions, NMC has amended its interim guidelines and issued revised guidelines for MBBS admissions of students with disabilities. The biggest change is the shift from assessing eligibility on the basis of the percentage of disability to evaluating functional competency. Clinical accommodations are reasonable modifications that enable medical students with

benchmark disability to participate in clinical training and patient care without compromising academic standards or patient safety," said Prof Satendra Singh, coordinator at UCMS and GTB Hospital's enabling unit.

The guidelines also require medical boards to consider assistive devices, adaptive technology, communication support and other reasonable accommodations before arriving at a decision.

While emphasising inclusion, NMC has said patient safety will remain an important consideration.

On enabling units, NMC directed these should be set up in compliance with Rights of Persons with Disabilities Act, 2016, and recent Supreme Court directions aimed at ensuring inclusive medical education.

The unit will also receive and address requests for disability-specific accommodations during the course of study, including clinical training and internship, according to the circular.

UK co in spotlight as Dubey vows 'disclosure' in Parl

Manash Gohain
@timesofindia.com

New Delhi: BJP MP Nishikant Dubey Tuesday said he will soon make a disclosure in Parliament about a UK-registered company allegedly linked to an Indian MP, igniting speculation over who could be the target.

"Which Indian politician is a director in Backops Limited (UK)? Which companies have their address at 2 Froggnal Way, London NW3 6XE? What is the connection of that Indian neta with Bri-



Nishikant Dubey said two individuals linked to Backops Limited with many companies registered at the same address, implied Backops was not a genuine business enterprise

an Lovegrove and Ulrik McKnight? Everything will be revealed inside Parliament," Dubey posted on X, piquing interest and sparking buzz hinting that Parliament might witness yet another showdown.

Talking to reporters in

Parliament complex, the Godda MP elaborated on his claim by saying that two individuals, Brian Lovegrove and Ulrik McKnight, linked to Backops Limited, were associated with hundreds of companies, including a few TV channels, all registered

at the same address: a claim that implied that Backops Limited was not a genuine business enterprise.

The BJP MP said that the MP in question had registered Backops Limited in the UK in 2003.

"I intend to raise all these matters in Parliament: Who is this MP, and how did they register this company? What is their relationship with Lovegrove and McKnight, and what role does '2 Froggnal Way' play in the 'tukde-tukde gang'?" Dubey said.

MBBS admissions: NMC puts focus on ability, not disability

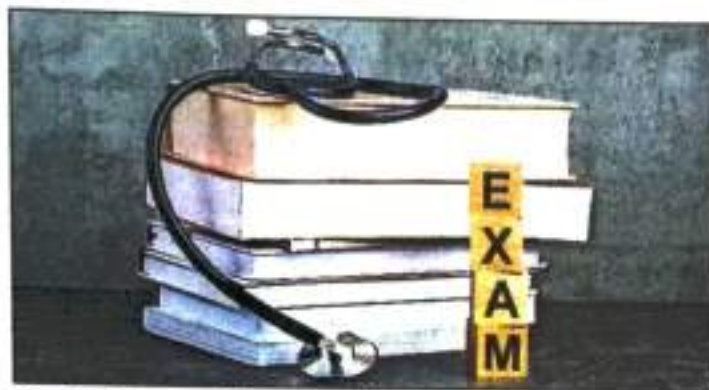
Asks Medical Colleges To Set Up Support Units For Students

Anuja Jaiswal
@timesofindia.com

New Delhi: Students with benchmark disabilities seeking admission to MBBS courses will now undergo an individual assessment of their functional abilities to determine whether they can acquire essential competencies required for the course with reasonable accommodation. National Medical Commission (NMC) Monday issued new guidelines requiring medical boards to evaluate each candidate's functional ability rather than relying solely on the type or extent of disability.

Under the new framework, NMC-regulated medical college will now also have to set up an "enabling unit" for students with benchmark disabilities, providing a single point of contact for reasonable accommodation, academic and clinical support, and a barrier-free learning environment.

Designated medical assessment boards will carry out an individual assess-



Under the new framework, NMC-regulated medical college will now also have to set up an 'enabling unit' for students with benchmark disabilities, providing a single point of contact

ment of every candidate. The guidelines state that applicants cannot be declared ineligible solely on the basis of their diagnosis or the percentage of benchmark disability. Instead, boards must assess a candidate's functional abilities, the essential competencies required under competency-based medical education (CBME) curriculum, and whether reasonable accommodation can enable them to complete the course.

"After Supreme Court's constant follow-up and directions, NMC has amended its interim guidelines and issued revised guidelines for MBBS admissions of students with disabilities. The biggest change is the shift from assessing eligibility on the basis of the percentage of disability to evaluating functional competency. Clinical accommodations are reasonable modifications that enable medical students with

benchmark disability to participate in clinical training and patient care without compromising academic standards or patient safety," said Prof Satendra Singh, coordinator at UCMS and GTB Hospital's enabling unit.

The guidelines also require medical boards to consider assistive devices, adaptive technology, communication support and other reasonable accommodations before arriving at a decision.

While emphasising inclusion, NMC has said patient safety will remain an important consideration.

On enabling units, NMC directed these should be set up in compliance with Rights of Persons with Disabilities Act, 2016, and recent Supreme Court directions aimed at ensuring inclusive medical education.

The unit will also receive and address requests for disability-specific accommodations during the course of study, including clinical training and internship, according to the circular.

New
man
ped
ran
the
the
cus
pro
cal

the
ces
wer
voic
posi
ET
fun
flaw
sign
ning
said
stan
am.
entr

N
siti
cuse
stan
ranc
ges,
ring
test,
nent
comp
to de
H
glass
cord
lowit

TOI

Italy's fertility rate falls to 80-yr low: Report

Rome: Births in Italy fell last year by nearly 4%, with its fertility rate dropping to a historic low not seen since 1945, due to economic pressures and lack of help for working mothers, a report published Tuesday found. With 355,000 babies born in 2025, the fertility rate, or the average number of children per woman, dropped to 1.14, according to the report by the Birthrate Foundation together with Italy's National Institute of Statistics (Istat).

Italy would need a fertility rate of 2.1 children per woman to maintain a stable population without immigration, the report found. "The desire for motherhood and fatherhood is still present, but it often clashes with job insecurity, high costs, incompatible lifestyles and inadequate services," the report said. AFP

The Indian Express

NMC guidelines for NEET candidates with disability come 2 weeks after results

Anonja Dutt

New Delhi, July 28

EVEN AS the National Medical Commission (NMC) has released guidelines to assess the eligibility of NEET candidates with disability for MBBS admissions, activists have questioned the timing of the move — coming almost two weeks after the results for the medical entrance test was announced.

On Monday night, the apex regulator issued guidelines to assess whether a NEET candidate with disability is eligible, eligible with reasonable accommodations, or ineligible for admissions. It had also directed all colleges under its aegis to set up 'Enabling Units' to ensure that students with disability are able to get reasonable accommodations so that they are able to complete all course-work.

With hearings underway in the Anmol Vs Union of India case in the Supreme Court, the regulator is rushing to comply with several directions.

"This is the second time that NMC has come out with guidelines for assessing disability at the last moment, without giving the usual 30-day time for stakeholder consultation," said Dr Satendra Singh, a disability rights activist. A doctor living with disability, Dr Singh was an expert in two of the key Supreme Court cases in this regard.

While the dates for counselling for this year are yet to be announced, the interim guidelines were released just two days before the process started in 2020.

The body is yet to come up with similar assessment guidelines for post-graduate medical courses.

The new guidelines also do not mention that the assessment boards should have a doctor with disability, as recommended by the court.

A significant change this time as compared to last year's interim guidelines is that the assessment boards have been asked to record in writing the

reasons a candidate has been considered to be ineligible.

Other changes in the new guidelines are:

- The new guidelines refer to the 'disability certificates', which medical aspirants with disability had to apply for each year, as 'eligibility certificate' now. "...It is intended to certify the candidate's eligibility or otherwise for admission to the MBBS course," the guideline says.

- The number of assessment centres has been increased from 16 to 61. "For years, candidates with disability had to travel to different states to get the certificate as there were only 16 designated centres across the country. We argued that no other aspirant needs to travel for the admission process, then why should it be different for candidates with disability? Now the number of centres have been increased, though it is still not (the case) in all states," said Dr Singh. The guideline says that "further expansion" of the number of centres is possible.

- Three, the guidelines, for the first time, mention reasonable accommodation. "Prior to declaring a candidate ineligible, the Medical Assessment Board shall examine whether reasonable accommodation, assistive technology, adaptive devices or appropriate infrastructural support would enable the candidate to successfully pursue and complete the MBBS course," the guidelines state.

- Further, it says if a candidate is still determined to be ineligible, the board has to record in writing the nature and extent of disability, the findings of functional competency assessment, reasonable accommodations that can be considered, reasons for determining a candidate's eligibility or ineligibility, and the final recommendation of the board. Dr Singh says: "Now a person cannot be disqualified arbitrarily as the board will have to record the reason."

The Indian Exp.

Cabinet nod to monthly aid scheme for women; conditions apply

Gayathri Mani
New Delhi, July 28

THE BJP government in the Capital moved a step closer to delivering its key poll promise in the last Assembly elections as the Cabinet on Tuesday cleared the 'Delhi Lakshmi Yojana' that offers a monthly assistance of Rs 2,500 to women from Economically Weaker Sections (EWS). However, unlike similar schemes rolled out by several states, this one comes with a detailed set of eligibility conditions, exclusions and guidelines on how the assistance can be used.

The scheme is expected to benefit about 17 lakh women in the city, according to officials. A budget allocation of Rs 5,110 crore was made for this scheme in the budget 2026-27.

According to information shared by the Chief Minister's Office, the scheme will cover eligible women between 21 and 60 years of age whose family income is up to Rs 2.50 lakh per annum. Women with more

than three children won't be able to avail the benefits.

The eligible women will not get cash in hand. Rather, they can avail the aid in two ways — invest the entire amount in Recurring Deposit (RD) or Fixed Deposit (FD) accounts or save Rs 1500 and get remaining. But that too will be credited through digital rupee wallet.

"The registration portal for the scheme will be launched from August 1. The government aims to release the first instalment on the occasion of Raksha Bandhan on August 28 to eligible beneficiaries," announced Chief Minister Gupta after the Cabinet meeting.

She added, "The scheme would usher in a new chapter of self-reliance for lakhs of women. The Delhi government has fulfilled this important promise made to women within just over a year of assuming office."

2 options to avail aid

Explaining about the two options to avail aid, a senior of-

• The criteria

WHO CAN APPLY?

- Women aged between **21 and 60**
- Should be eldest female member of family
- Applicant or her husband or either of her parents must have been a resident of Delhi for at **least 10 years**
- Registered voter of Delhi
- Family income should not exceed **Rs 2.5 lakh** per annum

ficial said that it has been designed to give beneficiaries flexibility while encouraging both immediate financial support and long-term financial security.

Women whose families require regular monthly expenditure can opt for the first model with Rs 1,000 credited every month into a Central Bank Digital Currency (CBDC) wallet for day-to-day household needs, while Rs 1,500 sim-

WHO ARE NOT ELIGIBLE?

- Women with more than **3 kids**
- Govt employees
- Those receiving financial assistance or pension from govt
- Those paying income tax, GST
- Those who own car
- Those with criminal record
- Those belonging to families with annual electricity consumption exceeding **2,400 units**.

ultaneously invested in a recurring deposit (RD) or fixed deposit (FD) account. "This ensures that alongside meeting immediate needs, beneficiaries also build a savings corpus over time," the official explained.

"Alternatively, beneficiaries who wish to maximise their long-term savings may choose to receive the entire Rs 2,500 every month in an RD or FD account. This option allows them to accumulate a larger amount

with interest over the duration of the scheme.

CBDC Wallet, officials said, has been designed to ensure that government assistance is utilised for constructive household expenditure and not for "socially undesirable purposes".

Accordingly, the wallet will be configured with a negative list, which digitally blocks transactions relating to specified categories of goods and services, the officials added.

As per the guidelines, the amount available in the CBDC Wallet cannot be used for the purchase of alcoholic beverages, tobacco products, narcotic drugs and psychotropic substances, lottery tickets, gambling and betting services and any other goods or services prohibited by the Government from time to time, said officials. "The restrictions are enforced technologically through the CBDC platform itself, meaning transactions falling under these prohibited merchant categories will not be permitted. All other legitimate day-to-day

household purchases and permitted goods and services can continue to be made using the wallet," said an official.

Another official said, "This innovation combines financial assistance with responsible utilisation of public funds and is one of the distinguishing features of the Delhi Lakshmi Yojana."

While the government has shortlisted banks, it will pick the bank giving the highest interest rate on RD and FD accounts, said sources, and accounts will be opened in the name of the beneficiary.

The scheme will initially be implemented for three years from the date it comes into effect. It may thereafter continue with suitable modifications, the CM said.

Gupta said that the entire application process will be conducted online through the Delhi Lakshmi Yojana portal. "A transparent district-level mechanism has been put in place for the scrutiny of applications, final approval and the speedy redressal of grievances," she said.

• THE ORAL THERAPY CALLED SHETA2 TARGETS THE VIRUS'S CANCER-CAUSING PROTEINS; IT COULD OFFER A NEW TREATMENT OPTION AFTER LARGER HUMAN TRIALS

ICMR's cervical cancer pill shows promise by stopping HPV from turning cancerous

Anonna Dutt

New Delhi, July 28

IN A few years, a capsule may be all it will take to halt cervical cancer in its tracks. The oral therapy called SHeta2 cannot prevent the human papillomavirus infection — persistent HPV infection is known to cause 85% of cervical cancer cases — but it can block the virus's cancer-causing proteins, thereby preventing pre-cancerous and cancerous lesions.

Cervical cancer is one of the two cancers caused by infections and, therefore, is preventable through vaccination. It is the second most common type

of cancer among women in India, affecting over 79,000 of them and killing 36,319 in 2024, according to Global Cancer Observatory data. Cervical cancer accounts for over 10% of all cancers among women and 5.1% of all cancers in the Indian population, the data shows.

SHeta2 is a small molecule therapy that is designed to stop an HPV infection from causing cancer. Small molecule therapies are chemically manufactured, low-weight compounds that can easily be absorbed by the body. Manufacturing them is also easy and cost-effective.

This therapy targets three proteins in the human body —

mortalin, heat shock cognate (hsc70) and glucose-regulated protein 78 (Grp78). These are essential for the proliferation of the cancer-causing oncoprotein of the virus.

"It works by breaking the connection between the HPV-E7 protein and a host protein inside human cells. Normally, this host protein protects E7 and allows it to keep damaging healthy cells. When SHeta2 breaks this connection, the harmful E7 protein is destroyed by the body's normal immune defences," explains Dr Showket Hussain, a senior scientist from ICMR Na-

tional Institute of Cancer Prevention and Research.

This mechanism also ensures that the therapy selectively affects the cancer cells while sparing the normal ones.

Who needs to take it?

The therapy is meant for those who have developed pre-cancerous lesions of cervical cancer. "Based on current preclinical evidence, it has potential applications in treating high-grade cervical intraepithelial neoplasia (cancerous lesions that are likely to turn into cancer if left untreated) and invasive cervical



The therapy has, at present, been evaluated in an oral, capsule form

cancer. Phase II clinical studies will determine the exact patient population and stage at which it is most effective," says Dr Hus-

sain. The therapy has, at present, been evaluated in an oral, capsule form. However, researchers are now exploring localised delivery mechanisms such as a vaginal suppository. "This will maximise the concentration of the drug in the cervix while reducing exposure across the body," says Dr Hussain.

While the Stephenson Cancer Center, University of Oklahoma, discovered and developed the treatment, ICMR-NICPR evaluated its efficacy in pre-clinical studies and validated its mechanism of action. Both institutions collaboratively hold the intellectual property rights for the therapy.

After the pre-clinical and early clinical trials of the therapy, it has been transferred to Emcure Pharmaceuticals for further development. The company will now be responsible for carrying out larger human trials before making the therapy available in the market. "These trials may take up to five years," says Dr Hussain.

The final cost of the therapy is yet to be determined. It will depend on the cost of clinical trials, manufacturing, regulatory approvals and commercialisation strategies for the product.

"However, as an orally administered small-molecule drug, it is expected to be con-

siderably more affordable than many biologic or immunotherapy-based cancer treatments. It may reduce the need for hospitalisation, prolonged hospital visits, or infusion-based care, as the medication may be taken at home," says Dr Hussain.

Tests such as pap smear, HPV DNA — or even the simple visual inspection with acetic acid — can detect the precancerous or cancerous lesions. Early detection is necessary for early treatment, which can improve the outcomes. The SHeta2 therapy, when it becomes available, is also likely to be given to patients who have been diagnosed with these lesions or cancer.



New Delhi



Who is most likely to lose as Delhi govt adds three-child cap for cash benefits?

Abhishek Jha

abhishek.jha@hindustantimes.com

NEW DELHI: Among the many disqualifying conditions for Delhi government's cash transfer scheme for women — the Delhi Lakshmi Yojana — is having more than three living children. This eligibility condition is perhaps one of its kind among the various cash transfer schemes for women, including those in operation in other BJP-ruled states. Who is most likely to lose out because of this criterion? HT has analysed the 2019-21 National Family Health Survey (NFHS) data to answer this question.

Why look at NFHS data?

The 2011 Census numbers are dated. The unit-level data from the latest NFHS (2019-21) has not yet been released. This leaves the 2019-21 NFHS data as the only scientifically conducted sample survey that provides insights into the distribution of women by number of children they have. Since NFHS covers women in 15-49 age group (reproductive age group), and it is now five-seven years since the survey, the trends seen in NFHS might well be true for the 21-60 age group, the age-group Delhi Lakshmi Yojana is targeting.

What does NFHS tell us about share of women with number of living

children in Delhi?

Compared with the all-India average, women in Delhi tend to have fewer children. Only 8.5% of them had more than three living children, compared with 10.5% at the national level, the data shows. The share rises sharply among poorer households. Among women in the poorest 20% households by asset class in Delhi, 14.8% had more than three living children. The share also increases with age. It was 25% among women aged 45-49 years and 13.5% among those aged 35-39. Viewed another way, 34% women excluded because of this criterion would be from the poorest quintile and 77% of age 35 or higher in 2019-21.

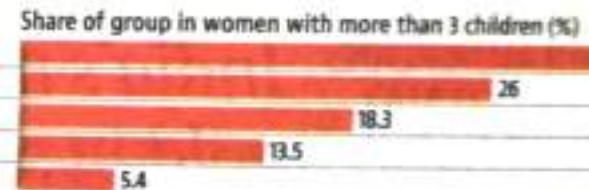
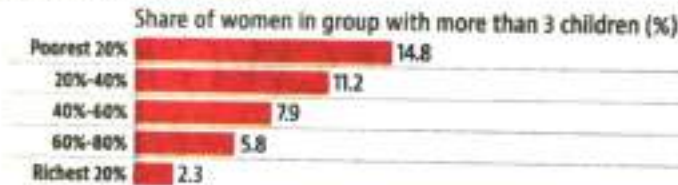
What about the social identity of women excluded because of the children criteria?

The probability of exclusion can be different from the magnitude of exclusion. Among major religions in Delhi, Muslims had a higher share of women with more than three children (16%) than Hindu (7.6%) or Sikh women (4.1%). However, because Hindu women make up 84.6% of women in Delhi, 75% of women with more than three kids are Hindu. A breakup by caste category shows 34% of all women with more than three children are from non-SC/ST/OBC castes among Hindu, 26% are SC, 23% Muslim, and 14% are OBC.

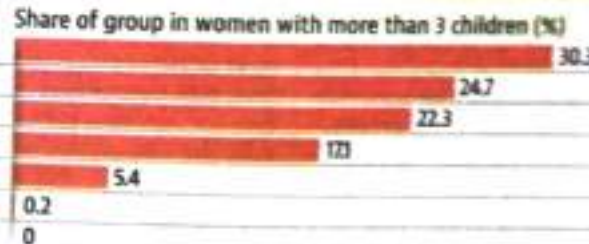
Findings from NFHS 2019-21

Poorer, older women are more likely to have more than three living children, the criterion for exclusion under the Delhi Lakshmi Yojana which was approved by the Bharatiya Janata Party-led state government on Tuesday, data from the 2019-21 National Family Health Survey (NFHS) shows

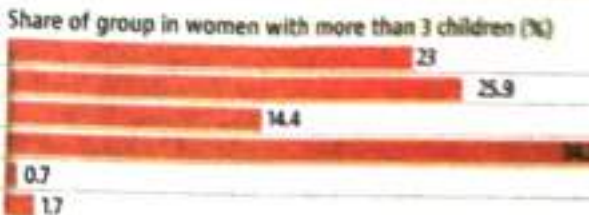
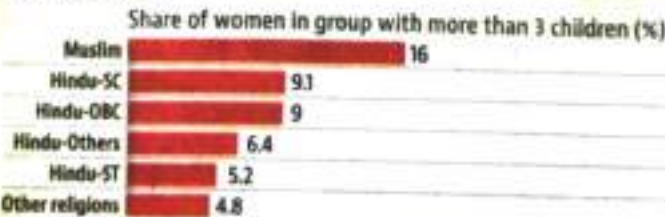
NFHS wealth quintile



Age group



Social group



PICK OF THE DAY

Source: NFHS 2019-21

Panel on SC status for Dalit converts yet to submit report

Abhinav Lakshman
NEW DELHI

More than a month after the Justice K.G. Balakrishnan (ret'd)-led commission finished its study to examine whether Scheduled Caste status can be accorded to Dalit converts, its report has not yet been submitted, *The Hindu* has learnt.

Sources aware of the developments said that while the report was readied last month, "annexures" for it are being "put together" and that the report will likely be submitted "soon". Significantly, the last deadline for the commission's work expired on June 10, and the government has since not issued any notification extending the time for the panel's work.

The three-member Commission of Inquiry was constituted in October 2022.

Study finds multiple dengue virus strains circulating together in India

Bindu Shajan Perappadan
NEW DELHI

India may be entering a more perilous phase in its dengue epidemic, with multiple strains of the virus now circulating simultaneously across much of the country, raising concerns over an increased risk of severe disease, and posing fresh challenges for the rollout of future dengue vaccination programmes.

A two-year nationwide surveillance study by the Indian Council of Medical Research's (ICMR) Virus Research and Diagnostic Laboratory (VRDL) network found that all four dengue virus serotypes are circulating together in several parts of the country, with nearly one in 14 patients infected with more than one serotype at the same time.

The study, titled "Pan-India Molecular Surveillance of Dengue Serotypes,



Surveillance of serotypes would be critical as vaccine effectiveness varies against different dengue strains.

2023-2025", analysed 6,889 laboratory-confirmed dengue samples from 45 laboratories across 25 States and Union Territories and found that DENV-2 remained the predominant serotype, accounting for over half of all infections. However, researchers said the broader concern was the widespread co-circulation of multiple serotypes, indicating

hyper-endemicity.

Eight States and Union Territories reported the presence of all four serotypes, while 15 reported three circulating simultaneously. Around 7% of patients were infected with two or more dengue serotypes concurrently.

The study also found that patients with concurrent infections were more likely to develop severe manifestations of dengue, including dangerously low platelet counts, bleeding complications and severe joint pain. While the findings need confirmation through long-term clinical studies, they suggest that simultaneous infection with multiple strains could worsen disease severity.

The emergence of hyperendemic transmission has implications beyond clinical care, the report notes. India currently has no dengue vaccine in its Universal Immunisation Pro-

gramme, although indigenous vaccine candidates are in advanced stages of clinical development, and an internationally approved vaccine recently received regulatory clearance for import and sale in India.

Continuous surveillance of serotypes would be critical because vaccine effectiveness varies against different dengue strains, and shifts in the dominant serotype could influence both outbreak intensity and vaccine performance, researchers said.

"Apart from routine steps taken to prevent mosquito breeding, there is certainly a need to incorporate the dengue vaccine into public health programmes, initially targeting endemic areas," Gautam Menon, Professor of Physics and Biology, Ashoka University, said, speaking of the need for continuous surveillance.

Kerala teen affected by amoebic brain infection critical

The Hindu Bureau
KASARAGOD

Kasaragod district in Kerala has reported another case of amoebic menin-

goencephalitis (amoebic brain infection), with an 18-year-old testing positive for the rare but life-threatening disease. The teenager is in a critical condition at the

intensive care unit of a hospital in Mangaluru.

According to preliminary information, the teen had bathed, along with his friends, in a pond located

along the Kanhangad-Panathur State highway about a week ago. He developed health complications soon afterwards, and subsequent tests con-

firmed the infection.

The Health Department and the police issued a warning directing people not to bathe in the pond until further notice.

खड़ा हा गड़ । जलभराव क कारण कनाट प्लास, जनपथ आर राधर बाजार स

A photograph of a man with a beard and mustache, wearing a light-colored button-down shirt, carrying a young child on his shoulders. They are standing in a flooded street. The child is wearing a plaid shirt and a backpack. In the background, there are parked cars and trees.

महावक्त्र

— 200 —

पत्र एनएच-४, जकिर हुसैन रोड, दिल्ली कैट नोका फार्माईओवर-वायफुर्गे मार्ग, आईटीओ, मुम्बई रोडवक रोड, मधुबन चौक नैलजी मुसाव प्लेस मार्ग, पीरगड्डी, एम्स के पास एनएच-४८, दिल्ली-केम्पडा रोड, कर्जिलिई कुंज और विकास मार्ग समेत कायम करवावक करवावक प्रमिल है।

तापमान 29 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो पिछले 24 घंटे की तुलना में 9.1 डिग्री कम और सामान्य से 5.5 डिग्री नीचे रहा। यहाँ, ज्यूनोम तापमान 25.5 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। यह सामान्य से 1.8 डिग्री कम तथा पिछले 24 घंटे की तुलना में 3.1 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा।

खरिद का गिलामिला पूरे दिन जारी रहा। मौसम विभाग के अनुसार सुबह तकने आसानी से जलकालकजंग में बीने

नौसम विभाग के अनुसार अगले दो दिनों तक दिल्ली में बढ़ता बारिश रहने और हल्की से मध्यम बारिश का दौर जारी रहने की संभावना है। 29 और 30 जुलाई को कई इलाकों में हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। बारिश के अग्रसर से राजधानी में अधिकतम इलाक़ों में अधिकतम तापमान 28 से 31 डिग्री सेंटीग्रेड के बीच रहेगा। मंगूर विभाग में अधिकतम तापमान 28.4 डिग्री, रिज में 28.9 डिग्री, नज़ामपुर में 28.9 डिग्री और जलम में 29.6 डिग्री दर्ज किया गया।

प्राप्तकर्ता	प्रतिशत
पुरुष	88.5
महिला	68.8
सकल जनसंख्या	57.6
आयु वर्ग 15-64	51.5
सकल जनसंख्या	47.2
महिला	40.6
सकल जनसंख्या	36.0
पुरुष	27.8
सकल जनसंख्या	0.5

(हरिश्चन्द्र मित्तलजीवर मे)

राजधानी में हुई बरिश से डेढ़ की स्थिति में भी सुधार हुआ है। सीरीयोंकी से प्राप्त जानकारी के अनुसार शम 4 बजे वायु गुणवत्ता सूचकांक 66 अंश पर दर्ज किया गया। यह सेरोलजनक बेनी में अंश है। वहीं, रात 8.30 बजे पीयर 2.5 का स्तर 81 तथा पीरम 10 का रात 89 सांभरीयण प्रति घन मीटर दर्ज किया गया। वहीं बजे वायु गुणवत्ता सूचकांक 77 अंश पर दर्ज किया गया।

विभाग ने लोगों को जलमय और खलवात प्रभावित होने की आशंका को देखते हुए सावधानी बताने की सलाह दी है। बिजली के खम्भों और खुले तारों से भी सुरक्षित दूरी बना रखने की सलाह दी गई है।

आगले दो दिनों के बीच अधिकतम और न्यूनतम तापमान में ज़राब बढ़ोतरी के आसार नहीं हैं। 29 को अधिकतम तापमान 31 से 33 डिग्री और न्यूनतम तापमान 22 से 24 डिग्री तथा 30 को 24 से 26 डिग्री रहने का अनुमान है।

अभिभावक कक्षाओं
में बैठे नजर आए
डीयू नॉर्थ कैप्टल

[illegible]

कर्मचारियों की
कोशिश बेअसर
कश्मीरी गेट बस अड्डा

इसके अलावा इस आँख में अन्धकार हो गया। इसके अलावा यह भी हो सकता है कि यह आँख बंद हो जाए। इस आँख में अन्धकार हो गया। इसके अलावा यह भी हो सकता है कि यह आँख बंद हो जाए। इस आँख में अन्धकार हो गया। इसके अलावा यह भी हो सकता है कि यह आँख बंद हो जाए।

बाजारों में बरा हाल, पानी

गुरुवार रात 12 बजे आलम उर्फ गुडू अहिर

अस्पताल से छुड़ा दे दी गई। पुलिस ने

लेकर फाहूख से भी पूछताछ की गई।

दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

गोपनीयता का पालन करते हुए जांच जारी है।

सदरत बार साधन कुमार वर्मा, हरिजन

पांडेय, यश पांडेय और अमय प्रताप

शोध | आईआईटी दिल्ली ने 'मेलोडिक इंटोनेशन थेरेपी' का पहला हिंदी संस्करण विकसित किया, देश के लाखों हिंदी भाषी पीड़ितों के लिए राहत की उम्मीद जगी

स्ट्रोक के मरीज संगीत की लय और धुन से दोबारा बोल सकेंगे

नई दिल्ली, प्रमुख संवाददाता। स्ट्रोक के बाद बोलने की क्षमता खो चुके लाखों हिंदी भाषी मरीजों के लिए राहत की उम्मीद जगी है। 'मेलोडिक इंटोनेशन थेरेपी' (एमआईटी) का पहला हिंदी संस्करण विकसित किया गया है। यह एक संगीत-आधारित उपचार पद्धति है, जिसमें धुन और लय की मदद से मरीजों को दोबारा बोलने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है।

आईआईटी दिल्ली ने एम्स और मानव व्यवहार एवं संबद्ध विज्ञान संस्थान (आईएचबीएस) के सहयोग से इसको बनाया है। यह शोध अंतरराष्ट्रीय शोध पत्रिका 'अफेजियोलॉजी' में हिंदी अडैप्शन ऑफ मेलोडिक इंटोनेशन थेरेपी फॉर

पोस्ट-स्ट्रोक अफेजिया: एप्राक्सिट फीजिबिलिटी स्टडी शीर्षक से प्रकाशित किया गया है। विशेषज्ञों के अनुसार, भारत में स्ट्रोक विकलांगता के प्रमुख कारणों में से एक है। स्ट्रोक से उबरने वाले अनेक मरीज 'नॉन-फ्लुएंट अफेजिया' नामक समस्या से जूझते हैं। इस स्थिति में मरीज पूरी तरह सतर्क रहता है, सामने वाले की बात समझ भी लेता है, लेकिन स्वयं शब्दों को बोल नहीं पाता। कई बार वह अपने परिवार के सदस्य का नाम तक नहीं ले पाता। दिलचस्प बात यह है कि ऐसे मरीज वर्षों पुराने परिचित गीतों को आसानी से गा सकते हैं। इसी क्षमता को आधार बनाकर मेलोडिक इंटोनेशन थेरेपी विकसित की गई है।

छह मरीजों पर किया गया अध्ययन



प्रो. राहुल गर्ग ने कहा कि उपचार के बाद मरीज अधिक आत्मविश्वास के साथ लंबे वाक्य बोल पा रहे थे। उन्हें अपने दैनिक जीवन में स्पष्ट बदलाव महसूस हुआ। वहीं, प्रो. कृष्णन ने कहा कि यह अध्ययन केवल छह मरीजों पर आधारित एक प्रारंभिक शोध है। इसे अंतिम साक्ष्य के बजाय एक आरंभिक मजबूत संकेत के रूप में देखा जाना चाहिए। इसके परिणाम बेहद उत्साहजनक हैं और बड़े स्तर पर अध्ययन का आधार तैयार करते हैं। अब इस थेरेपी को डिजिटल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध कराने की दिशा में भी काम कर रहे हैं।

इस शोध का नेतृत्व आईआईटी दिल्ली के प्रो. एनएम अनूप कृष्णन और प्रो. राहुल गर्ग ने एम्स की प्रो. दीपति विभा के साथ मिलकर किया। शोध के प्रथम लेखक आईआईटी दिल्ली के पीएचडी

शोधार्थी दुष्यंत सोनी और परियोजना कर्मचारी रूपांशी आहूजा हैं। शोध में एम्स के ईएनटी विशेषज्ञों, स्पीच थेरेपिस्टों और आईएचबीएस के न्यूरोलॉजिस्टों ने भी भागीदारी की।

एक घंटे के 40 सत्र दिए गए



शोध के तहत छह हिंदी भाषी स्ट्रोक मरीजों को प्रशिक्षित स्पीच थेरेपिस्ट की देखरेख में 45 से 60 मिनट के कुल 40 सत्र दिए गए। सभी मरीजों ने पूरा कोर्स पूरा किया। शोधकर्ताओं के अनुसार सभी प्रतिभागियों में विकल्पीय दृष्टि से महत्वपूर्ण सुधार दर्ज किया गया। वे पहले की तुलना में लंबे वाक्य बोलने लगे, बातचीत अधिक सहजता से करने लगे और उनके जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार महसूस किया गया। अध्ययन के दौरान किसी भी मरीज में थेरेपी का कोई नकारात्मक प्रभाव नहीं देखा गया।

शोधकर्ताओं का मानना है कि यह तकनीक भविष्य में लाखों हिंदी भाषी स्ट्रोक मरीजों को दोबारा अपनी आवाज और आत्मविश्वास लौटाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है।

पश्चिमी देशों में पहले से इस्तेमाल हो रही थेरेपी

यह थेरेपी पश्चिमी देशों में कई दशक से अंग्रेजी और अन्य यूरोपीय भाषाओं में इस्तेमाल हो रही है। भारत में अधिकतर स्पीच थेरेपी सामग्री अंग्रेजी पर आधारित होने के कारण हिंदी भाषी मरीजों को अपेक्षित लाभ नहीं मिल पाता था। इसी चुनौती को देखते हुए आईआईटी दिल्ली ने केवल शब्दों का अनुवाद नहीं किया, बल्कि पूरी थेरेपी को हिंदी की भाषाई संरचना के अनुरूप ढाला। हिंदी के उच्चारण, शब्दों की लय और बोलने की रीति को ध्यान में रखते हुए नए अभ्यास तैयार किए गए, ताकि मरीज अपनी भाषा में बेहतर ढंग से संवाद करना सीख सकें।

122211

गामा रेडिएशन सेंटर एक साल में बनकर तैयार होगा

ग्रेटर नोएडा, प्रमुख संवाददाता। यमुना प्राधिकरण क्षेत्र के सेक्टर-28 स्थित मेडिकल डिवाइस पार्क में गामा रेडिएशन सेंटर बनाने के लिए चार कंपनियां आगे आई हैं। अब जल्द ही एक कंपनी का चयन कर निर्माण कार्य शुरू कराया जाएगा। कंपनी को सेंटर का निर्माण एक वर्ष में पूरा करना होगा।

यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण (यीडा) ने बताया कि गामा रेडिएशन सेंटर मेडिकल और बायोटेक उत्पादों की उन्नत जांच और प्रशिक्षण की सुविधा देगा। यीडा ने सेंटर के निर्माण के लिए परमाणु ऊर्जा से जुड़ी संस्था बोर्ड ऑफ रेडिएशन एंड आइसोटोप टेक्नोलॉजी (ब्रिट) के साथ साझेदारी की है। ब्रिट संस्थान परियोजना को तकनीकी और सुरक्षा मानकों में विशेषता देगा। वहीं, सेंटर के निर्माण के लिए यीडा ने 19 जून को रिक्वेस्ट फॉर प्रपोजल (आरएफपी) जारी की थी। 17 जुलाई को इसकी

कैंसर के इलाज में मदद

मेडिकल डिवाइस के लिए गामा रेडिएशन सेंटर एक ऐसी सुविधा है, जहां उच्च ऊर्जा वाली गामा किरणों का उपयोग विभिन्न चिकित्सा, अनुसंधान और औद्योगिक उद्देश्यों के लिए किया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य कैंसर का इलाज, डाटा का विश्लेषण और प्रयोग है। इसका प्रयोग पैकेजिंग के आर-पार के लिए होता है। इसके अलावा कोल्ड प्रोसेस में भी इस्तेमाल किया जाता है।

निविदा जमा करने का अंतिम समय था। 20 जुलाई को बिड खोली गई।

इसके लिए साइमेक समेत चार कंपनियों ने आवेदन किया। इसके बाद इनमें एक कंपनी का चयन किया जाएगा। उसे सेंटर का काम एक वर्ष में पूरा करना होगा। मेडिकल डिवाइस पार्क कुल 350 एकड़ में विकसित हो रहा है। अब तक 60.14 एकड़ भूमि में 101 भूखंडों का आवंटन हो चुका है।

इससे भी अधिक महत्वपूर्ण प्रश्न यह है कि य
तर्क दिया जाता है कि यदि एससी-एसटी अभ्यर्थियों का
साक्षात्कार अन्य वर्गों के साथ लिया जाएगा, तो

पृथक साक्षात्कार वास्तव में अधिक न्यायपूर्ण है,
यही सिद्धांत अन्य आरक्षित वर्गों- जैसे ओबीसी

अमेरिकी टैरिफ के खिलाफ दवा कंपनियां कितनी तैयार

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 1 अगस्त, 2028 से लागू होने वाली अपनी 'फार्मास्यूटिकल्स टैरिफ योजना' का एलान किया है। इसके तहत अमेरिका आयातित जेनेरिक दवाओं पर 100 फीसदी टैरिफ लगाएगा, जिसे अगस्त 2029 से 200 फीसदी कर दिया जाएगा। बेशक, यह कोई तात्कालिक संकट नहीं है, लेकिन इन नियमों से बचने के लिए दवा कंपनियों को जेनेरिक दवाओं की अपनी उत्पादन इकाइयां अमेरिका में लगानी होंगी। भारतीय दवा उद्योग पर इसका तुरंत असर नहीं पड़ने वाला है, पर इस योजना की घोषणा के बाद जेनेरिक दवा निर्यात करने वाली बड़ी कंपनियों के शेयर दो-तीन फीसदी गिर गए हैं।

जेनेरिक दवाएं आखिर हैं क्या और इनकी जरूरत क्यों है? असल में, हर दवा का एक जेनेरिक नाम होता है, जैसे- पैरासिटामोल, रैनटिडिन या एमोक्सिसिलिन। जब तक पेटेंट खत्म नहीं होता, तब तक इनको ब्रांड नाम से बेचा जाता है, पर पेटेंट खत्म होने के बाद दूसरी कंपनियां इनका जेनेरिक संस्करण बना व बेच सकती हैं। ब्रांड-नाम वाली दवाओं की तुलना में जेनेरिक दवाएं बहुत सस्ती होती हैं, क्योंकि जो कंपनियां इनको बनाती हैं, उनको शोध व विकास, क्लिनिकल ट्रायल, नियामक मंजूरी या मार्केटिंग पर कोई खर्च नहीं करना पड़ता। इनकी कम कीमतों का लाभ न सिर्फ स्वास्थ्य सेवाओं को होता है, बल्कि आम खरीदारों को भी मिलता है। मरीजों पर

इन दवाओं का प्रभाव भी ब्रांडेड दवाओं जैसा ही होता है।

भारत में अभी 10,000 से अधिक दवा बनाने वाली इकाइयां हैं और 3,000 से ज्यादा दवा कंपनियां। साल 2025 में देश में जेनेरिक दवाओं का बाजार करीब 30 अरब डॉलर का था, जो वर्ष 2034 तक 6.42 फीसदी की सालाना वृद्धि दर के साथ बढ़कर 53.5 अरब डॉलर का हो सकता है। भारत 31 अरब डॉलर से अधिक मूल्य की जेनेरिक दवाओं का निर्यात करता है, जिसमें अमेरिका को 34 फीसदी दवाएं भेजी जाती हैं। इसका अर्थ है कि जब तक अमेरिकी सरकार अपनी योजना में बदलाव नहीं करती या उसे रद्द की टोकरी में नहीं डाल देती, तब तक यह सोचना हमारी नादानी होगी कि भारतीय दवा उद्योग पर इसका गंभीर असर नहीं पड़ेगा। हालांकि, अमेरिका में जितनी जेनेरिक दवाएं लिखी जाती हैं, उनमें से 40-47 फीसदी दवाएं भारत से ही जाती हैं, यानी यदि भारत की तरफ से निर्यात में दिक्कतें हुईं, तो अमेरिकियों



राजीव दासगुप्ता | प्रोफेसर (कम्युनिटी हेल्थ), जेनयू

को भी मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है।

निस्संदेह, 'ग्लोबल साउथ' के देश भी भारतीय जेनेरिक दवाओं के अहम बाजार हैं। अफ्रीकी देशों को होने वाला निर्यात चार अरब डॉलर से ज्यादा है और केन्या, नाइजीरिया, दक्षिण अफ्रीका और तंजानिया जैसे देश इसके मुख्य खरीदार हैं। दक्षिण एशियाई पड़ोसी देशों और आसियान में भी हमारी जेनेरिक दवाओं की मांग बढ़ी है, पर अमेरिकी टैरिफ की वजह से होने वाले

संभावित नुकसान की भरपायी यहां से नहीं हो सकेगी।

ऐसे में, प्रस्तावित टैरिफ से बचने का एक प्रमुख तरीका अमेरिका में निर्माण इकाइयां स्थापित करना ही है। हालांकि, भारत की बड़ी कंपनियां पहले से ही ऐसा कर रही हैं, जैसे- अरबिंदो फार्मा यूएसए या सिप्ला यूएसए, जो निर्माण और शोध, दोनों के काम करती हैं। यूएस मिशन इंडिया की ओर से 3 मई, 2026 को जारी 'इन्वेस्टमेंट्स इन द यूनाइटेड स्टेट्स

एट द 2026 सेलेक्ट यूएसए इन्वेस्टमेंट समिट' नामक घोषणा-पत्र में बताया गया है कि भारत की दवा कंपनियों की अमेरिका में 19.1 अरब डॉलर से ज्यादा के निवेश की योजना रही है। इनमें अरबिंदो फार्मा, बायोर्कॉन, सिप्ला, डारिड्रूज लैबोरेटरीज, ग्लेनमार्क, पिरामल जैसी जेनेरिक दवाओं की प्रमुख कंपनियां शामिल हैं।

जाहिर है, ये निवेश उत्पादन व नेटवर्क के विस्तार और शोध व विकास को आगे बढ़ाने को लेकर किए जा रहे हैं, ताकि 'जरूरी दवाओं की आपूर्ति बढ़ाने, दवाओं की कमी दूर करने और अमेरिकी स्वास्थ्य सेवाओं की आपूर्ति गृहमाला को मजबूत बनाने' में मदद मिल सके। क्या इसका यह मतलब निकाला जाए कि जेनेरिक दवा कंपनियों के पास आगे का कोई रोडमैप है? बड़े खिलाड़ी तो करीब-करीब तैयार दिख रहे हैं, लेकिन छोटी कंपनियों के सामने उलझनें बढ़ गई हैं।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)

रास्ता तलाशते हुए आगे बढ़ी तो नाले में गिर गई लेकिन अभी तक उसका कोई गिराई और तेज बहाव में बहने लगी। अता-पता नहीं है।

से युवक की मौके पर मौत हो पास हुआ हादसा
गई। पुलिस के अनुसार हादसे

सकी है। पुलिस उसकी शिनाख्त कराने का प्रयास कर रही है।

सुबह हेमंत (22) और राजन (30) के शव भी बरामद कर लिए गए।

निजामुद्दीन पर 116 स्कूटी में ट्राफिकल अति और कार बर

विश्व हेपेटाइटिस दिवस

एम्स की स्टडी में दावा- हर तीन में एक व्यक्ति फैटी लिवर से है प्रभावित

शराब ही नहीं, आपकी लाइफस्टाइल से भी लिवर हो रहा बीमार

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

लिवर की बीमारी अब सिर्फ शराब पीने वालों तक सीमित नहीं रह गई है। खराब खानपान, बढ़ता मोटापा और सुस्त जीवनशैली के कारण बढ़ी संख्या में लोग फैटी लिवर और हेपेटाइटिस जैसी गंभीर बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। एम्स, नई दिल्ली के गैस्ट्रोएंटरोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉक्टर प्रमोद गर्ग का कहना है कि देश में हर तीन में से एक व्यक्ति फैटी लिवर से प्रभावित है, जबकि करोड़ों लोग हेपेटाइटिस-बी और हेपेटाइटिस-सी के साथ जी रहे हैं। वर्ल्ड हेपेटाइटिस डे (28 जुलाई) के मौके पर एम्स के गैस्ट्रोएंटरोलॉजी विभाग ने लोगों से समय पर जांच कराने और बचाव के उपाय अपनाने की अपील की।

एम्स के लिवर एक्सपर्ट डॉ. शालीमार ने बताया कि हेपेटाइटिस लिवर में होने वाली सूजन है, जो वायरस, शराब, कुछ दवाओं और अनहेल्दी लाइफस्टाइल के कारण हो



सकती है। हेपेटाइटिस-बी और सी लंबे समय तक शरीर में रहकर लिवर सिरोसिस और लिवर कैंसर जैसी जानलेवा बीमारियों का कारण बन सकते हैं।

वहीं, डॉक्टर गर्ग के अनुसार, भारत दुनिया

के उन देशों में है जहां वायरल हेपेटाइटिस का सबसे ज्यादा बोझ है। अनुमान है कि देश में करीब 4 करोड़ लोग हेपेटाइटिस-बी और 60 लाख से 1.2 करोड़ लोग हेपेटाइटिस-सी से संक्रमित हैं।

35% बच्चे हैं फैटी लिवर से प्रभावित

एम्स के एक अध्ययन में सहभागी आया है कि देश में होने वाले एक्यूट लिवर फेल्योर के करीब 30% मामले हेपेटाइटिस-ए और ई की वजह से होते हैं। इन मरीजों में मौत का खतरा 50% से अधिक हो सकता है। विशेषज्ञों ने फैटी लिवर को भी नहीं चुनौती बताया। हालिया अध्ययनों के अनुसार, करीब 38% भारतीय वयस्क और 35% बच्चे फैटी लिवर से प्रभावित हैं। यदि समय रहते यह कंट्रोल न हो तो यह बीमारी आगे चलकर लिवर सिरोसिस और लिवर कैंसर का कारण बन सकती है।

बढ़ती तस्वीर

अब युवाओं को गिरफ्त में ले रहा हेपेटाइटिस-ए: एक्सपर्ट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: लंबे समय तक बच्चों की बीमारी माना जाने वाला हेपेटाइटिस-ए अब बड़ों के लिवर में गंभीर खतरा बन रहा है। आइसलैंड के प्रमुख डॉ. एन के सलीम ने बताया कि करीब 20 साल पहले भारत में लगभग 90 प्रतिशत बच्चों का बचपन में ही हेपेटाइटिस-ए का संक्रमण हो जाता था। वह संक्रमण अक्सर पर हल्का होता था और बच्चे अपने आप ठीक हो जाते थे। लेकिन अब बेहतर स्वच्छता और स्वच्छ पानी के इस्तेमाल के कारण बचपन में संक्रमण की संख्या के मामले घटकर करीब 60-70 प्रतिशत रह गई है। इसका मतलब है कि 30-35 प्रतिशत आबादी ऐसे है, जिसे वयस्क होने पर पहली बार हेपेटाइटिस-ए होने का खतरा बन रहा है। डॉ. सलीम ने कहा कि बचपन में हल्की बीमारी माना जाने वाला हेपेटाइटिस-ए बड़ों में गंभीर खतरा ले सकता है।

30-35 % आबादी को वयस्क होने पर खतरा है इसका फल की संख्या

NBT

स्ट्रोक के मरीजों की आवाज़ लौटाएंगी थेरेपी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : IIT दिल्ली ने AIIMS नई दिल्ली और IHBAS के साथ मिलकर स्ट्रोक के मरीजों के लिए एक थेरेपी तैयार की है। IIT ने मेलोडिक इंटोनेशन थेरेपी का पहला हिंदी संस्करण तैयार किया है। यह संगीत आधारित थेरेपी मरीजों की बोलने की क्षमता दोबारा लौटाने में मदद करती है।

रिसर्च के शुरुआती नतीजे इंटरनैशनल जर्नल अफेसियलजी में छपे हैं। रिसर्च टीम का कहना है कि स्ट्रोक के बाद कई मरीज सामान्य बातचीत नहीं कर पाते जबकि वे गीत गा सकते हैं। इसी क्षमता का इस्तेमाल करते हुए MIT थेरेपी में धुन और लय के माध्यम से धीरे-धीरे बोलने की क्षमता वापस विकसित की जाती है। अब तक इसका प्रभावी हिंदी संस्करण उपलब्ध नहीं था।

इस रिसर्च की अगुवाई IIT दिल्ली के प्रो. एन एम अनूप कृष्णन और प्रो. राहुल गर्ग और AIIMS की प्रो. दीप्ति विभा ने किया।

जापान में 7.1 की तेज़ी का भूकंप, मॉल ढहने से कई दबे



AP

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

जापान के दक्षिणी कुमामोटो प्रांत में मंगलवार शाम 7.1 तेज़ी के आए भूकंप ने बड़ी तबाही मचाई है। पीएम ने कहा कि भूकंप से 100 से ज्यादा लोगों के घायल होने, कई इलाकों में आग लगने, बत्ती गुल होने और सड़कों, पुलों और इमारतों को नुकसान पहुंचने की सूचना है। करीब 3 लाख लोगों को सुरक्षित जगहों पर जाने की सलाह दी गई है। राहत और बचाव के काम में 3,600 सैनिकों को लगाया गया है।

100 से ज्यादा घायल : कुमामोटो में दो लोगों की जान गई। कई इमारतें गिरने के कगार पर हैं। दो अस्पतालों में 50-50 घायलों को भर्ती कराया गया। एक तेज रफ्तार ट्रेन में कई यात्री घायल

पेपर फैक्ट्री की चिमनी भी गिरी



जापान के दक्षिणी कुमामोटो प्रांत में मंगलवार शाम 7.1 तेज़ी के आए भूकंप ने बड़ी तबाही मचाई है। पीएम ने कहा कि भूकंप से 100 से ज्यादा लोगों के घायल होने, कई इलाकों में आग लगने, बत्ती गुल होने और सड़कों, पुलों और इमारतों को नुकसान पहुंचने की सूचना है। करीब 3 लाख लोगों को सुरक्षित जगहों पर जाने की सलाह दी गई है। राहत और बचाव के काम में 3,600 सैनिकों को लगाया गया है।

हुए। सुरक्षा जांच के लिए शिन्कांसेन ट्रेन समेत स्थानीय रेल सेवाएं रोक दी गई। आसो-कुमामोटो एयरपोर्ट के रनवे को भी बंद करना पड़ा।

सुनामी की चेतावनी वापस : भूकंप के बाद सुनामी की चेतावनी जारी

की गई, लेकिन एक घंटे बाद ही इसे वापस ले लिया गया। मौसम विभाग ने कहा कि हफ्ते भर तक भूकंप के बाद के झटके आ सकते हैं। इससे पहले 2016 में कुमामोटो में आए दो भूकंपों में 273 लोगों की मौत हुई थी।

काशिमा के AEON मॉल में दूसरी मंजिल ढहने से कई मौतों की आशंका।

सुनामी का कौन से किसकी गलती?

डा.एम.कुमार हवन न बताया कि पिछले 15 दिनों में नगर पालिका के जिम्मेदार आर बुग की तहरीर पर लापरवाही बरतने पर कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई के दो लोगों

देश में लिवर फेल्योर के 30 प्रतिशत केस हेपेटाइटिस-ए और ई के : एम्स

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: भारत में तीव्र लिवर फेल्योर के करीब 30% मामलों के लिए हेपेटाइटिस-ए और हेपेटाइटिस-ई संक्रमण जिम्मेदार हैं। एम्स के गैस्ट्रोएंटेरोलाजी विभाग के शोध में यह सामने आया है। विशेषज्ञों के अनुसार, तीव्र लिवर फेल्योर एक गंभीर स्थिति है, जिसमें मृत्यु दर 50% से अधिक हो सकती है। सुरक्षित पेयजल, स्वच्छता व समय पर जांच से इन संक्रमणों के खतरे को काफी कम किया जा सकता है।

एम्स के गैस्ट्रोएंटेरोलाजी विभाग के प्रमुख प्रो. प्रमोद गर्ग ने बताया कि लिवर शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग है, जो पाचन, मेटाबोलिज्म, शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालने और प्रतिरक्षा से जुड़े 500 से अधिक कार्य करता है। लिवर में सूजन की स्थिति को हेपेटाइटिस कहा जाता है। यह बीमारी शुरुआती दौर में कई बार बिना किसी लक्षण के बढ़ती रहती है

दूषित पानी से फैलते हैं ये संक्रमण, विश्व हेपेटाइटिस दिवस पर एम्स विशेषज्ञों की चेतावनी बिना लक्षण के बढ़ती है लिवर की बीमारी

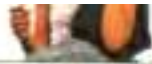
और बाद में सिरोसिस, लिवर फेल्योर या लिवर कैंसर का कारण बन सकती है।

एम्स के गैस्ट्रोएंटेरोलाजी विभाग के प्रो. शालिमार ने बताया कि तीव्र हेपेटाइटिस में पीलिया, उल्टी व भूख कम लगने जैसे लक्षण दिख सकते हैं। अधिकांश मरीज छह सप्ताह में ठीक हो जाते हैं, लेकिन लंबे समय तक रहने वाला संक्रमण लिवर को गंभीर नुकसान पहुंचा सकता है।



खबर विस्तार से पढ़ने के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें।

य
के
ज
सि
न
से
अ
टी
पह
हुई
सो
इन
जा
अ
शाम
में
मिल
कि
उस
नदी
आने
गए।
सोमव
तलाश



कहा कि साइबर अपराध लगातार नए रूप ले रहे हैं, इसलिए कानूनों

डिजिटल अरेस्ट साइबर ठगी का ऐसा तरीका है, जिसमें अपराधी

आर. वेंकटरमणी ने अदालत को बताया कि इस संबंध में एक

कि वह बुधवार को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी करेगा।

दिल्ली लक्ष्मी योजना मंजूर, तीन बच्चों की माता को नहीं मिलेगा लाभ

राज्य ब्यूरो, जागरण ● नई दिल्ली: आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग की महिलाओं को प्रति माह 2500 रुपये देने वाली दिल्ली लक्ष्मी योजना (डीएलवाई) रक्षा बंधन से लागू हो जाएगी। दिल्ली सरकार ने इस योजना से संबंधित दिशा निर्देश को स्वीकृति दे दी है। यदि किसी महिला के तीन बच्चे हैं तो उसे इस योजना का लाभ नहीं मिलेगा। एक वर्ष में 2400 यूनिट से अधिक बिजली खपत करने वाले परिवार की महिलाएं भी इससे वंचित रहेंगी। इस योजना के लिए आवेदन की पूरी प्रक्रिया दिल्ली लक्ष्मी योजना पोर्टल के माध्यम से आनलाइन होगी। पात्र महिलाएं एक अगस्त से इस पोर्टल पर आवेदन कर सकेंगी। आवेदन की जांच, अंतिम स्वीकृति और शिकायतों के त्वरित निस्तारण के लिए जिला स्तर पर प्रणाली विकसित की गई है।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की अध्यक्षता में कैबिनेट की बैठक



दिल्ली सचिवालय में प्रेसवार्ता करती मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता और साथ में मौजूद अन्य मंत्री गण ● जागरण

- एक अगस्त से महिलाएं प्रति माह 2500 रुपये के लिए पोर्टल पर कर सकेंगी आवेदन
- 21 से 60 वर्ष तक की 17 लाख से अधिक महिलाओं को मिलेगा योजना का लाभ

में इस योजना को स्वीकृति दी गई। मुख्यमंत्री ने प्रेसवार्ता में इसकी घोषणा की। उन्होंने कहा कि दिल्ली की महिलाओं के आर्थिक स्वावलंबन के लिए सरकार ने जो संकल्प लिया था, उसे पूरा कर दिया गया है। 2.50 लाख या उससे कम आय वाले परिवार

हर महीने 2500 रुपये प्राप्त करने के दो विकल्प

- पहले विकल्प में 1500 रुपये आरडी/एफडी के रूप में जमा किए जाएंगे, जबकि 1000 रुपये सीबीडीसी डिजिटल रुपया वॉलेट में दिए जाएंगे। इसका उपयोग सरकार द्वारा निर्धारित वस्तुओं और सेवाओं के लिए किया जा सकेगा।
- दूसरे विकल्प में महिलाएं चाहें तो पूरी 2500 रुपये की राशि आरडी/एफडी के रूप में ही प्राप्त कर सकती है। इसका उद्देश्य महिलाओं को पूंजी निवेश के लिए सहायक बनाना है।

की 21 वर्ष से 60 वर्ष तक की उम्र वाली लगभग 17 लाख पात्र महिलाओं को इस योजना का लाभ मिलेगा। वित्त वर्ष 2026-27 के बजट में इसके लिए 5110 करोड़ रुपये का प्रविधान किया गया है। योजना लागू होने की तिथि से तीन वर्ष की अवधि के लिए मान्य होगी।

इसके बाद इसमें संभावित परिवर्तन करके आगे जारी रखा जाएगा।

सीएम ने कहा-योजना के तहत बच्चों का स्कूल में नामांकन, आटोमेटेड परमानेंट एकेडमिक अकाउंट रजिस्ट्री (अपार) आइडी, आयुष्मान भारत स्वास्थ्य खाता (आभा) आइडी, समय

इन महिलाओं को नहीं मिलेगा योजना का लाभ

- ऐसे परिवार जिनकी वार्षिक बिजली खपत 2400 यूनिट से अधिक है।
- पहले से किसी अन्य आर्थिक सहायता योजना या पेंशन प्राप्त करने वाली।
- आयकर देने वाली, जीएसटी रिटर्न दाखिल करने वाली।
- सरकारी कर्मचारी। तीन से अधिक बच्चों की माताएं।
- परिवार का कोई सदस्य राज्य सरकार, भारत सरकार, सार्वजनिक उपक्रम (पीएसयू) अथवा किसी सरकारी संगठन में कार्यरत हो।
- चार पहिया वाहन रखने वाले परिवार की महिला।
- आपराधिक रिकार्ड रखने वाले परिवार की महिला।

पर टीकाकरण और पोषण ट्रेकर पर पंजीकरण जैसी महत्वपूर्ण गतिविधियों के साथ ही इन महिलाओं को एक पेड़ मां के नाम, स्वच्छ भारत अभियान तथा सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग न करने जैसे जनहित अभियानों से भी जोड़ा जाएगा।

हेपेटाइटिस से बचाव पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: डब्ल्यूएचओ की वर्ष 2026 की थीम "हेपेटाइटिस : लेट्स ब्रेक इट डाउन" के तहत वसंत कुंज स्थित लिवर एंड बिलियरी साइंसेज संस्थान (आइएलबीएस) में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें छात्रों, शिक्षकों, अभिभावकों, मरीजों और तीमारदारों को हेपेटाइटिस से बचाव, समय पर जांच और लीवर देखभाल की जानकारी दी गई। हेपेटाइटिस-बी और हेपेटाइटिस-सी की जांच के लिए स्क्रीनिंग केंद्र भी बनाए गए।

भारत लोक शिक्षा परिषद और एकल भारत मीडिया फाउंडेशन के सहयोग से आयोजित आनलाइन सत्र में आइएलबीएस के निदेशक प्रो. डा. शिव कुमार सरीन ने वायरल हेपेटाइटिस, टीकाकरण, बचाव और समय पर पहचान के महत्व पर जानकारी दी। उन्होंने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने पर जोर दिया। कार्यक्रम में "स्वस्थ जिगर, स्वस्थ बचपन" विषय पर चित्रकला प्रतियोगिता की घोषणा की गई। विशेषज्ञों ने बताया कि हेपेटाइटिस-बी और हेपेटाइटिस-सी लंबे समय तक बिना लक्षण रह सकते हैं।

जुलाई 2017

हादसे में स्थायी दिव्यांगता पर 14.58 लाख रुपये मुआवजा देने का आदेश

जागरण संवाददाता, दक्षिणी दिल्ली: मोटर एक्सीडेंट क्लेमस ट्रिब्यूनल (एमएसीटी) ने दक्षिण-पश्चिम दिल्ली में तेजी और लापरवाही से चलाए जा रहे ट्रैक्टर-ट्राली की टक्कर से स्थायी शारीरिक विकलांगता का शिकार हुए 45 वर्षीय व्यवसायी को लगभग 14.58 लाख रुपये का मुआवजा देने का आदेश दिया है।

ट्रिब्यूनल ने फैसला सुनाया कि पीड़ित को मिलने वाले मेडिकल इंश्योरेंस के पैसे को मुआवजे की रकम से नहीं काटा जा सकता। पीड़ित की क्लेम याचिका पर सुनवाई कर रहे पीठासीन अधिकारी शिरीष अग्रवाल ने इफको टोकियो जनरल इंश्योरेंस कंपनी को यह रकम जमा करने का निर्देश दिया, जिसमें क्लेम दाखिल करने की तारीख से 7.5 प्रतिशत सालाना

ब्याज भी शामिल था। याचिका के अनुसार, पीड़ित राजेश अग्रवाल बाइक चला रहे थे, तभी पीछे से एक ट्रैक्टर-ट्राली ने उनको टक्कर मार दी।

पांच जून 2017 को हुई इस घटना में ट्राली का पहिया उनके दाहिने पैर पर चढ़ गया, जिससे उनके पैर की उंगली कुचल गई और टखने में गंभीर चोट आई। पीड़ित को दो बार अस्पताल में भर्ती होना पड़ा, स्किन ग्राफ्टिंग करानी पड़ी और उनके दाहिने पैर में नौ प्रतिशत स्थायी विकलांगता आ गई। 24 जुलाई के आदेश में, ट्रिब्यूनल ने सुप्रीम कोर्ट के एक फैसले का हवाला देते हुए कहा कि राजेश मेडिकल बिल की पूरी रकम पाने के हकदार हैं, भले ही उसका कुछ हिस्सा इंश्योरेंस से कवर किया गया हो।

सेहत भरे
जीवन का



बुधवार 29 जुलाई 2026

विश्व फेफड़ा कैंसर दिवस (1 अगस्त 2026)

फेफड़ों के कैंसर से बचाव के लिए जरूरी है समय पर जांच

इस वर्ष की थीम है-
फेफड़ों के कैंसर का
सामना साथ मिलकर।
इसका अर्थ है कि
फेफड़ों के कैंसर से
लड़ाई केवल डॉक्टरों की
जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि
इसमें परिवार, समाज,
सरकार और सभी लोगों
की भागीदारी जरूरी है...



फेफड़ों का कैंसर तब होता है जब फेफड़ों की कुछ कोशिकाएँ असामान्य रूप से तेजी से बढ़ने लगती हैं। धीरे-धीरे ये कोशिकाएँ एक गाँठ (ट्यूमर) बना देती हैं, जिससे फेफड़ों का सामान्य कार्य प्रभावित होने लगता है। यदि समय पर इलाज न किया जाए, तो यह कैंसर शरीर के अन्य अंगों तक फैल सकता है। यह दो प्रकार का होता है- नान-स्मॉल सेल लंग कैंसर (एनएससीएलसी), जो लगभग 85 प्रतिशत मरीजों में पाया जाता है। दूसरा, स्मॉल सेल लंग कैंसर (एससीएलसी), यह कम मामलों में होता है, लेकिन तेजी से फैलता है।



डॉ. सुरेशकुमार
विभागाध्यक्ष, मेडिकल
ऑफिसियल विभाग
केजीएमयू, लखनऊ

फेफड़ों का कैंसर सबसे बड़ा कारण तंबाकू का सेवन है। चाहे वह सिगरेट, बीड़ी, सिगार, हुकका या किसी भी रूप में धूम्रपान हो, वे सभी फेफड़ों के कैंसर का खतरा कई गुणा बढ़ा देते हैं। दुनिया में लगभग 80-90 प्रतिशत फेफड़ों के कैंसर से होने वाली मौतों का कारण तंबाकू ही है। टीबी और फेफड़ों का कैंसर: भारत में सबसे अधिक टीबी मरीज पाए जाते हैं। टीबी ठीक होने के बाद कई बार फेफड़ों में निशान रह जाते हैं। कभी-कभी इन्हीं निशानों वाली जगह पर कैंसर विकसित हो सकता है। यदि टीबी हो चुकी हो और बाद में खांसी, वजन कम होना या एक्स-रे में गंभीर बदलाव दिखाई दे, तो तुरंत डॉक्टर से जांच करानी चाहिए।

क्या कैंसर ठीक हो सकता है: यदि बीमारी का पता शुरुआती अवस्था में चल जाए, तो इलाज संभव है। शुरुआती में ऑपरेशन सबसे प्रभावी उपचार होता है।

प्रमुख कारण

- दुसरी के धूम्रपान का घुआ (पैसिव स्मोकिंग)
- वायु प्रदूषण • तंबाकू
- खाने-पीने की चीजों का खतरा
- बढ़ते जाने रफ्ट का घुआ
- एम्बेस्डर रिजिस्ट
- डॉक्टर का घुआ, आर्सेनिक
- एंटीबिऑटिक और निकल जैसे
- रसायनों के संपर्क में आने से
- रेडन गैस का संपर्क
- छाती पर रेडिएशन उपचार
- होना • पैमिली हिस्ट्री

कैंसर के लक्षण

- शुरुआती अवस्था में अक्सर विशेष लक्षण दिखाई नहीं देते। बीमारी बढ़ने पर ये लक्षण मिल सकते हैं-
- लगातार खाँसी
 - खाँसी के साथ खून आना
 - सीने में दर्द
 - खस-फूलना
 - आवाज बैठ जाना
 - वजन कम होना
 - कभी-कभी बुखार के साथ
 - लगातार कमजोरी या थूथ कम लगना



इस समय अक्सर लोग बुखार, मांसपेशियों में दर्द, अत्यधिक थकान की शिकायत करते हैं। अगर समस्या कई दिनों तक बनी रहती है या गंभीर हो रही है तो वह डेंगू या मच्छर जनित अन्य संक्रमण भी हो सकता है। वैसे तो डेंगू से बचाव की तैयारी भी तेज हो गई है। लेकिन स्वयं के स्तर पर क्या सावधानी बरतनी है और क्या है इससे बचाव के जरूरी उपाय, बता रहे हैं

ब्रह्मानंद मिश्र

मा नसून का मौसम डेंगू और मलेरिया जैसी मच्छरजनित बीमारियों के लिए सबसे सुपेरेड होता है। यही कारण है कि इन दिनों बुखार, मिटटी, उल्टी, पेटदर्द जैसी शिकायतें लेकर अस्पतालों में पहुंचने वाले रोगियों की संख्या बढ़ जाती है। संक्रमण बीमारियों से बचाव के लिए वेमो ले सावधान हर समय जरूरी है, पर इन दिनों जलवायु, गर्मी के चलते बीमारियां अधिक होती हैं, इसलिए अधिक सावधानी होनी जरूरी होती है। जलवायु और गर्मी के कारण पानी आसानी से जमाव में डेंगू के कई एट्रिब्यूट बन जाते हैं। हर साल इससे बचाव के लिए प्रयास हो रहे हैं, पर वह समस्या लगातार बनी हुई है। दलदल, नालों के अनुसार, बने 50 वर्षों में डेंगू के मामलों में 30 गुण तक बढ़ी हुई है, यह दुनिया के 10 सबसे गंभीर स्वास्थ्य संकटों में से एक है। दुनिया की ज्यादा आबादी इसके खतरे के सामने है। चूंकि, अधिक जलवायु व आर्द्रता वाले स्थानों पर एडीज मच्छर अधिक पनपते हैं, खासकर अधिक धूप और लंबे मानसून के चलते इनका प्रजनन अधिक सामान्य तक होता है, जिससे बीमारियां गंभीरों तक बनी रहती हैं।

मानसून में डेंगू बुखार

डेंगू कपाल संक्रमण है, जो मुख्यतः संक्रमित मादा एडीज मच्छर के काटने से फैलता है। बुखार, गमली, पेटदर्द, ठण्डा और खराब पेट, कंठदर्द और जलवायु के चलते एडीज मच्छर तेजी से पनपते हैं। बचाव का सबसे आसान उपाय यही है कि सफा-सफाई और सावधानी बरती जाए। ये मच्छर दिन के समय में सक्रिय रहते हैं और मुख्यतः दोपहर के बाद इनके काटने की आशंका अधिक रहती है। हालांकि, मच्छरों से बचाव हर समय करना

डेंगू से बचाव की हो मजबूत तैयारी

डेंगू बुखार के लक्षण

कुछ लोगों में डेंगू के शुरुआती लक्षण नहीं होते, कुछ लोगों में इसके इतके लक्षण हो सकते हैं। आराम करने, प्यास पानी पीते रहने जैसे आराम उपायों से ज्यादातर लोग ठीक हो जाते हैं। हालांकि, कुछ ही मामलों में यह गंभीर रूप ले सकता है। इसके शुरुआती लक्षण

- अचानक बुखार • तेज सिरदर्द
- उल्टी में दर्द • मांसपेशियों, हड्डियों या जोड़ों में दर्द • थकान या कमजोरी • जी मिचलाना



• पेट: मलेरिया

पहिले, छत्ती संक्रमण की आशंका न रहे। खास बात है कि डेंगू संक्रमित व्यक्ति के रक्त में आने, साथ में चीजन करने या उसे खूब से नहीं फैलता। दरअसल, डेंगू से पीड़ित व्यक्ति को काटने के बाद मच्छर संक्रमित हो जाता है और फिर वह फायदा को किसी दूसरे व्यक्ति में फैलता है। इससे संक्रमण का सिलसिला शुरू होता है।

मानसून में डेंगू से ऐसे करें बचाव

मच्छरों से बचाव : हाथों धोने कापड़े पहनने चाहिए, लकड़ हाथ व पैर ढके हों। पूरी रात की रात, लंबे टाउजर्स, मोटे पहनने से मच्छरों के काटने की आशंका कम रहती है। अपने कंधे के रिपेट कर भी प्रयोग किया जा सकता है। हर सप्ताह घनी छी सफाई : गमलों की ट्रे और फूलदान, एयर कूलर, बाल्टियां, टब और ड्रम, प्लास्टिक जगजगों के पानी के कटोरे, रेफ्रिजरेटर की ट्रिप ट्रे, बर्तन, शिफाल और प्लास्टिक की शीट, पुराने टायर, बोतलें, डिब्बे और नरियल के खोल, बालकनी और ट्रेन में पानी के जमाव को चेक करें। चूंकि, मच्छरों के

डेंगू में प्लेटलेट काउंट का महत्व

प्लेटलेट खून का एक घटक होने में मदद करते हैं। डेंगू से ये कम हो सकते हैं, इसलिए डॉक्टर 'कंप्लीट ब्लड काउंट' (सीबीसी) टेस्ट से निगरानी करते हैं। हालांकि, प्लेटलेट काउंट जांच का रिस्क एक हिस्सा है। इसके कम होने से डेंगू की पुष्टि नहीं होती और न ही इसका मतलब यह है कि प्लेटलेट ट्रांसफ्यूजन की जरूरत है। डॉक्टर

आपके लक्षणों, ब्लडिंग, शरीर में घावों की मात्रा (हाइड्रेशन), बला प्रेशर, हीमेटोक्रिट और टेस्ट के नतीजों में हो रहे बदलावों पर भी ध्यान देते हैं। एक रीडिंग के बजाय, समय-समय पर किए गए टेस्ट के नतीजों ज्यादा काम के हो सकते हैं। डॉक्टर द्वारा बताए गए टैंटिंग प्रोटोकॉल का पालन करना चाहिए और अपनी रिपोर्ट की तुलना किसी और की रिपोर्ट से नहीं करनी चाहिए।



संभावित संक्रमण में क्या करें

- अगर डेंगू के लक्षण दिखते हैं तो डॉक्टर से मिलकर जरूरी जांचें करा लेनी चाहिए।
- आराम करना और प्यास पानी पीना, ओरल हाइड्रेशन सोल्यूशन, सूप लेना डेंगू से बचाव में सहायक है।
- बुखार और दर्द से इलाज होने वाले पैरासिटामोल का प्रयोग कर सकते हैं।
- एंटीबायोटिक, आइबुप्रोफेन, इन्फ्लिक्सोन जैसी दवाओं को लेने से बचना चाहिए। इससे ब्लडिंग की समस्या हो सकती है।

जल्द ही उपलब्ध होगी डेंगू की वैक्सीन भारत में डेंगू की रोकथाम के लिए वैक्सीन का मसूदा मिले है। टीका का उपयोग करने के लिए डेंगू वैक्सीन का उपयोग जल्द ही भारत में उपलब्ध हो सकता है। जिसमें दो डोजों में भारत में डेंगू के दर्ज मामलों में 11 गुण बढ़े हैं। यह डेंगू की रोकथाम के लिए वैक्सीन एक कालम उपाय नहीं हो सकती है। दुनिया के कुछ डेंगू महामारी का एक-छिड़क हिस्सा भारत में दर्ज होता है। ऐसे में हर स्तर पर कड़ी उपाय करने की जरूरत है। वैक्सीन को वापस ले ली जा सकती है। वैक्सीन को वापस लेने के लिए विश्वसनीय विज्ञान गवाह है। इसे धार में 60 वर्षों के बाद में लपटा जा सकता है। वर्ष 2025 में भारत में डेंगू के 1.13 लाख से अधिक मामले दर्ज किए गए हैं। हालांकि, मासिक रिपोर्टों से साफ़ सिद्ध है कि वास्तविक संख्या की तुलना दर्ज मामलों से कहीं अधिक है और हर वर्ष संख्या करोड़ों लोग इससे संक्रमित हो जाते हैं।

- किसी भी तरह की एंटीकोऑगुलेंट, स्टैटिन या प्लेटलेट बढ़ाने वाली दवा लेने से बचना चाहिए।
- कोई भी दवा लेने से पहले डॉक्टर को सलाह या ले लेनी चाहिए।
- डेंगू होने पर मच्छरघने का प्रयोग बचाने की एक अन्य लेने की संक्रमण न हो।



लेख निम्न में छपने के लिए भेजा है।

जोड़, अंगुली की सुविधा बंदी, पर सावधानी से जरूरी

हाथ और अंगुली की सुविधा बंदी के मामले में सावधानी से जरूरी है। जिन्हें हाथबंदी, बलाप्रेशर है या जिन्हें एडीज मच्छर काटने का डर है, उन्हें अधिक सावधानी होना चाहिए। पेटदर्द, उल्टी, पानी की कमी, कमजोरी होने से सावधानी गंभीर रूप ले सकता है। डेंगू से डेंगू वैक्सीन अपने की सावधानी है। डेंगू के लक्षण, अंगुली बंदी हो है। इसलिए सावधानी से उपाय लेना जरूरी है। डॉक्टर की सलाह और टेस्ट के नतीजों से डेंगू से बचाव हो है। हालांकि, सुविधा बंदी बंदी है। लंबी की प्रोटेक्टर, जोड़ और टांग आसानी से मिल रही है। टी-बैग टांग जमाने से बचना बड़े असुविधा और गंभीर तक की संभावना है। सावधानी से उपाय लेना जरूरी है। डॉक्टर और डॉक्टर के साथ उन से सफाई रहने चाहिए। अगर बुखार होता है तो पैरालाइजेशन में और जलाने जली पीते रहें। कोई भी दवा डॉक्टर के सलाह के बिना नहीं लेनी चाहिए।



ड. सुनील कुमार
सीनियर मेडिकल
ऑफिसर, एडमिनिस्ट्रेशन
अपनी प्रतिक्रिया देंगे

डॉक्टर से मिलें अगर

- पेट में तेज दर्द हो
- लगातार उल्टी हो
- नाक या मसूड़ी से खून निकल रहा हो
- उल्टी या दस्त में खून आए
- सांस लेने में तकलीफ हो
- यूरिन कम, कठिन बहुत अधिक हो
- लंबा पीने या ठंडी हो जाए



है। हालाँकि, मच्छरों से बचाव हर समय करना

के जमाव को चेक करें। चूँकि, मच्छरों के

इसकी सफाई का इंतजाम करना चाहिए।

ब्लीचिंग की समस्या हो सकती है।

हो।

स्नान करें।

ब्रेस्टफीडिंग चौक (एक से सात अगस्त)

शिशु के जीवन की नींव तैयार करता है स्तनपान

शिशु के लिए स्तनपान को अमृत माना गया है, पर इसे लेकर अनेक भ्रांतियाँ हैं या कहे लोगों में पर्याप्त जागरूकता नहीं है, जानें...

कि तनी बार स्तनपान करना है, यदि दूध पर्याप्त नहीं आ रहा है तो किससे संपर्क करें, कामकाजी हैं तो ब्रेस्ट पंप की मदद से बच्चे को दूध पिलाने का सही तरीका आदि। माँ बनने वाली हैं तो ये कुछ विज्ञानपूर्ण और सहायक होते हैं। यह जानने का भी कि माँ का दूध शिशु के विकास का आधार तैयार करता है, स्तनपान को लेकर भ्रांतियाँ बनी हुई हैं। यही कारण है कि जागरूकता कार्यक्रमों के बाद भी शिशु को स्तनपान करने में भ्रांतियाँ प्रमुख बाधा बनी हुई हैं। बात दें कि माँ का दूध न मिलने पर बच्चे में कुपोषण व सूखा जैसे रोग की आशंका बढ़ जाती है। केवल शिशु ही नहीं स्तनपान करने वाली माताओं को भी इससे



भावनात्मक विकास के लिए जरूरी

शुरुआती दो साल में दिमाग तेजी से विकसित होता है। माँ के दूध से शिशु को जो विशेष प्रकार की वसा, प्रोटीन व पोषक तत्व मिलते हैं, अगर स्तनपान नहीं कराया गया तो जीवन भर भरपाई कठिन होती है। माँ का स्पर्श, आखों से तालमेल मस्तिष्क के भावनात्मक व सामाजिक विकास वाले हिस्से को मजबूती देते हैं।



डॉ. शोभाली गुलाटी
प्रोफेसर, बाल न्यूरोलाजी विभाग, एम्स, नई दिल्ली

कई लाभ हैं। अधिकांश माताओं में मोटापे की समस्या भी नहीं रहती। यह उन्हें हड्डियों की कमजोरी से बचाता है।

नहीं रहेगा एडीएचडी का जोखिम : बच्चे को शुरुआती छह महीने तक स्तनपान कराया जाए, तो तीन से आठ साल की उम्र में उसे

लैक्टेशन विशेषज्ञ की लें मदद

माँ के पहले दूध को लेकर तमाम भ्रांतियाँ हैं, जबकि इसमें लाखों जीवित कोशिकाएँ होती हैं जो शिशु को गंभीर संक्रमण से बचा सकती हैं। यह दूध आँसूनी से पच भी जाता है। कामकाजी महिलाएँ ब्रेस्ट पंप की मदद से बच्चे को दूध पिला सकती हैं, पर इसे निकालने, स्टोर करने के तरीके जानने चाहिए।



डॉ. अनीता गुप्ता
स्त्री व बाल रोग विशेषज्ञ, एडिट, दिल्ली

अटेंशन डेफिसिट/हाइपर एक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी) होने का खतरा बहुत कम रहता है। नव्वे की बर्गन यूनिवर्सिटी के

एक मोघ को मने ले में का दूध शिशु के दिमागी विकास और उसके इम्यून सिस्टम पर सकरात्मक प्रभाव डालता है। यदि माँ अस्वस्थ है-

- माँस्क पहनकर स्तनपान करा सकती हैं।
- सीधे स्तनपान नहीं करा सके तो ब्रेस्ट पंप की मदद ले सकती हैं।

इन बातों का रहे ध्यान

- स्तनपान के लिए एक आरामदायक जगह चुनें। तनावमुक्त रहें।
 - ऐसे कपड़े पहनें जिससे स्तनपान करना आसान हो और उसमें कोई सजावट न आए।
 - पुनर्विचार करें कि पीठ को सहारा मिल रहा हो और आप सही पोजिशन का रही हो, यदि कैदकर स्तनपान करा रही हैं तो पीठ के मोढ़े एक स्टूल या सख्त तकिया रख लें।
- इससे स्तनपान करते समय अधिक निश्चलता महसूस हो सकती है।

वातवीर: सीमा झा

