



DAILY NEWS BULLETIN

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE Day
Thursday

20260702

HEALTH AND POLICY

Why eggs matter for schoolkids

Different foods serve distinct nutritional purposes. But from the lens of nutrition science, the egg remains one of the most complete and easy-to-prepare foods



EXPERT EXPLAINS

DR SEEMA GULATI

HEAD, NUTRITION RESEARCH GROUP,
AT NATIONAL DIABETES, OBESITY AND
CHILD STUDY FOUNDATION, DELHI

AT A time when several states continue to debate whether eggs should be part of school midday meals, West Bengal has pulled them out. The discussion often centres on culture, ideology or personal food choices. Lost in that debate is a fundamental question: What does science say?

For millions of Indian children, especially those from low-income households, the midday meal may be their most nutritious meal of the day. Decisions about what goes on that plate must, therefore, be guided by evidence. And the evidence on eggs — as a source of complete, affordable and highly bioavailable protein (which is well-utilised by the body upon consumption) — is difficult to ignore.

All nutritional guidelines suggest that 30-35% of our daily calories should come from protein-rich foods. Protein is also necessary for building lean mass, burning fat, increasing metabolism, slowing blood sugar release, and helping the body repair itself. However, "the issue is not just of protein from animal or plant sources. The most important one is, how much of that protein can the body actually use," Dr Seema Gulati, Head, Nutrition Research Group at the National Diabetes, Obesity and Child Study (N-DOC) Foundation, Delhi, tells *Blinko Ghosh*, N-DOC is a non-profit that partners with the Indian Council of Medical Research to research and prevent metabolic diseases.

The answer begins not with grams of protein, but with amino acids, the tiny building blocks of life from which every muscle fibre, hormone, enzyme and immune cell is made. The human body requires 20 amino acids, of which 11 can be manufactured internally. The remaining nine must come solely from food.

"A food that supplies all nine in adequate proportions is called a complete protein. Eggs are among the very few natural foods that do precisely that, hence they have been a part of midday meal schemes. Those who cannot have eggs need a mix of plant proteins for equivalence," Gulati adds. Here, she explains why eggs are often seen as the gold standard for protein intake, and what it takes to match their nutritional profile for people who don't consume them.

Protein: Quantity vs quality

Consider the numbers (see box). A hundred grams in terms of real meals means two boiled eggs, a two-thirds cup of cooked soybeans and more than a cup of paneer curries. In this scenario, cooked soybeans contain 13.2 g of protein, almost identical to the 13.4 g found in two boiled eggs. Paneer provides 18.9 g, while whole milk contributes 3.3-3.7 g.

Judged solely by protein content, eggs and cooked soybeans appear virtually indistinguishable. But proteins are not all created equal. Egg protein naturally contains all nine essential amino acids in proportions remarkably close to human requirements. It is also highly digestible, allowing the body to absorb and utilise it more efficiently compared to other foods. This bioavailability is why eggs have long served as the international reference protein against which the quality of other proteins is assessed.

Plant proteins tell a more complex story. Soybean is undoubtedly among the highest-quality plant proteins avail-

able and comes closer to most plant foods in providing a balanced amino acid profile. Yet, like other plant proteins, it is best viewed as part of a dietary mix rather than a standalone solution.

Nutritionists, therefore, recommend combining legumes with cereals — dal with rice, rajma with rice, khichdi, mil with chana, or millets with pulses — so that one food compensates for the amino acids another supplies in smaller amounts. For vegetarians, this principle of protein complementation is fundamental with legumes, dairy and nuts. An egg, by contrast, has that balance already built in.

Plant proteins may seem inadequate individually. But they achieve their nutritional potential through intelligent combinations. Cereals and pulses complement one another. Dairy and soybeans enrich the overall amino acid profile. Apart from combinations, there are always fortified foods.

The 'brain nutrient' factor

Choline is a nutrient that receives far less public attention than protein, despite being indispensable for brain development, memory, nerve signalling and liver health. Whole milk provides around 14-16 mg of choline per 100 g. Paneer contains roughly 15-20 mg, while cooked soybeans offers about 44-45 mg. Eggs provide 290-300 mg of choline. In simple terms, eggs contain almost seven times more choline than cooked soybeans and nearly 20 times more than milk or paneer.

Each food has its own strength

Each food brings something valuable to the table. Cooked soybeans are an excellent source of dietary fibre (7.9 g), iron (2.88 mg), magnesium (164.1 mg) and potassium (571.9 mg). It also contributes useful amounts of thiamine, niacin and folate, making it one of the strongest plant-based protein foods available.

Paneer stands out for its 38.9 g of protein and its exceptionally high calcium content (14% mg per 100 g), making it an important food for bone health. It also contributes phosphorus, zinc and vitamin B12 in meaningful amounts.

Milk remains one of the most accessible sources of calcium, riboflavin and high-quality dairy nutrition.

A boiled egg provides high-quality complete protein, meaningful amounts of riboflavin, pantothenic acid, biotin, phosphorus, iron and zinc, together with one of the richest natural sources of choline, all within a single, compact food.

Carbohydrates and fats

The accompanying fats and carbohydrates also determine how a food fits into a balanced diet. Per 100 g, boiled eggs contain 0.54 g of fat and virtually no carbohydrates, making them naturally suited to diets that prioritise high-quality protein. Cooked soybeans provides 7.9 g of fat, 35.7 g of carbohydrates, and an additional 79.2 g of dietary fibre, offering a combination of plant protein, complex carbs and fibre that supports sustained energy release.

For the same quantity, paneer contains the highest fat content (34.8 g) among the foods compared, together with 12.4 g of carbohydrates, reflecting its energy-dense nature. Milk, meanwhile, remains the lightest option, contributing 4.5-6.6 g of fat and 4.9-8.3 g of carbohydrates, depending on whether it is cow's or buffalo's milk.

These differences illustrate that while eggs stand out for their complete protein and micronutrient density, soybeans contribute valuable fibre and plant nutrients, paneer offers concentrated dairy nutrition, and milk provides a balanced everyday source of energy and nutrients. Each food serves a distinct nutritional purpose rather than competing on a single parameter. But from the lens of nutrition science, the humble egg continues to hold its place as one of the most complete and easy-to-prepare foods.

• EGGS vs THE REST

The chart and table show the quantity of nutrients such as protein and carbohydrates in various foods.

- Eggs and cooked soybeans appear indistinguishable in protein content. But not all proteins are created equal.
- Eggs are highly digestible and 'bio-available' (well-utilised by the body).
- Soybean is a high-quality plant protein. But it is best as part of a dietary mix rather than a standalone solution.
- Paneer has higher protein, but 100 g is tough to consume at once. Egg also contains all nine essential amino acids.

NUTRIENT VALUES
BELOW ARE PER
100 GRAM SERVING

Nutrient	Whole milk (buffalo)	Whole milk (cow)	Paneer (cottage cheese)	Cooked soybean	Two boiled whole eggs
Energy (kcal)	103.3	72.9	253.9	137.09	147.7
Carbohydrate (g)	8.3	4.9	12.4	35.7	Virtually nil
Fats (g)	5.5	4.5	14.8	8.79	10.54
Calcium (mg)	121	118	476	68.25	55.1
Riboflavin (B2) (mg)	0.13	0.11	0.1	0.08	0.19

DATA COURTESY: DR SEEMA GULATI

A lesson from Tamil Nadu, pioneer in midday meals



ANAGHA JAYAKUMAR

THE WEST Bengal government has announced that it will remove eggs from midday meals, sparking a debate over what children should be served in school.

The decision has prompted comparisons with Tamil Nadu, which, as Madras Presidency, pioneered the concept of midday meals in India, and has provided eggs under its programme for decades now. Tamil Nadu's midday meal scheme has evolved over a century, with governments revisiting what children should be fed, and why.

Getting children into school...

Chief minister K Kamaraj is often credited with introducing a school meal programme in Madras State in 1956. But he had built on decades of experiments within the pre-independence Madras Presidency to get children into schools.

The first publicly funded school meal experiment in Madras Presidency began in 1920 as part of an effort to expand compulsory elementary education.

Officials recognised that poverty, hunger and families' dependence on children's earnings kept many children out of school. They also realised that compulsory education could not be achieved through coercive tactics alone. Against this backdrop, the Madras Corporation turned to school meals as an incentive to attract and retain children in classrooms, writes historian Carolita Ellis in her 2023 book *Living with Childhood: Improving Children: The Emergence of an Association for State in Late Colonial South India*.

By most accounts, Justice Party president P Thevarappa Chetty, also president of Madras Corporation Council, backed a midday meal scheme to benefit the state's impoverished children. The pilot was at a corporation school in Madras city in 1920.

The daily cost per head was capped at one anna. Yet the scheme quickly proved its value. In *Living with Childhood: Improving Children*, Ellis notes that attendance reportedly dropped by 50% when the scheme was briefly suspended in 1923.

By the end of the decade, the debate had

How school lunch came to other states

• In 1954, Kerala became the country's second state to have a school lunch programme.

• Over the next few years, many other states launched their own versions of the scheme, and finally in 1965, the Centre stepped in. It was launched as a centrally sponsored scheme across 2,408 blocks for the benefit up to Class 5, initially providing foodgrains to states.

• In 2001, following a landmark Supreme Court order, states were directed to provide cooked mid-day meals rather than dry rations. In 2007, the UPA government expanded the scheme to Class 8.

• In 2021, the scheme was named PM POSHAN.

shifted from getting children into school to ensuring they could learn once they were there. In 1930, the Madras Corporation declared: "If you cannot feed the body of a child, you cannot feed the brain." For Ellis, that shift was rooted in education rather than public health. "Hungry children can't concentrate on learning; they might be in school, but they can't learn anything if they're hungry," she told *The Indian Express*.

...and keeping them there

By the 1930s, education authorities in Madras increasingly treated children's health as central to their educational mission, Ellis writes. Corporation debates increasingly focused on the nutritional value of school meals, the need for a balanced diet and the quality of food provided to children. Officials debated whether bread and milk were preferable to the usual rice-and-curd diet, but also whether children should be served food familiar to them.

"The key conclusion was that it was more important to provide food that the children would like and eat, than to focus on the most efficient nutritional food," Ellis told *The Indian Express*. "Providing food similar to what the children would have eaten at home seemed to be a way of helping school feel familiar and safe, and therefore a place to learn."

Medical inspection increasingly accompanied school meals, reinforcing the idea that schools were responsible not only for education but also for nutrition and physical development. This marked a wider shift in how the state viewed children.

However, this political concern did not always translate into adequate funding.

Eggs in the basket

The next milestone came after independence, when chief minister Kamaraj expanded the school meal programme in 1956. The scheme was transformed under chief minister M G Karimchandran's Nutritious Meal Programme in 1982, which placed greater emphasis on nutritional needs alongside improving attendance.

In January 1988, chief minister M Karunanidhi announced that children under the scheme would receive one boiled egg every two weeks. Successive governments expanded the frequency of egg distribution and the menu itself. In 2013, Chief Minister J Jayalalitha introduced the Variety Meals scheme to expand the nutritional value and appeal of the midday meal programme.

Heinous Crimes Dip 8%, Thefts At 10-Yr Low

Offences Against Women Decline Nearly 17% This Year, Detection Rate At 98%: Police Chief

Rajesh Khanna
@timesofindia.com

New Delhi: Heinous crimes in Delhi have declined by 8% this year while the cases of motor vehicle theft and other thefts, where registration is online and police have no control over them, have decreased 20% and 35%, respectively, against last year.

These are the lowest figures recorded in the past 10 years, police commissioner Satish Golchha said Wednesday. Speaking on police commissioner's day, the CP said crimes against women had declined by nearly 17%, while the detection rate in such cases has reached 98%, among the highest in the country. "Nearly 95% of these cases have seen chargesheets being filed within the prescribed statutory time limit. During the current year, chargesheets were filed within two weeks in 35 Pocco and 172 street crime cases," he added.

The top cop said the statistics were a reflection of the emphasis of the force on crime prevention and technology-driven policing. "Offences registered under Bharatiya Nyaya Samhita have reduced by 12%. PCR calls relating to robbery and snatching have also witnessed

CRIME AND CAPITAL

Heinous Crimes

> Declined by 8% in 2026 in comparison to 2025

Bharatiya Nyaya Samhita Offences

> Reduced by 12%

Motor Vehicle Theft

> Decreased by 21%

> Lowest figure recorded in the last 10 years

Other Thefts

(Online Registration)
> Decreased by 35%

> Lowest figure recorded in the last 10 years

Crimes Against Women
Declined by nearly 17%

Detection Rate (Crimes Against Women)
> Reached 98%

> Among the highest in the country

Chargesheeting Rate (Women Cases)
> Nearly 99%

Use Of Firearms in Heinous Crimes

HIGHLIGHTS

> The commissionerate system was introduced in Delhi on July 1, 1978

> Chief guest LG TS Sandhu announced that July 2026 will be observed as child safety awareness month

> LG called for stricter traffic enforcement and behavioural change among citizens to curb violations like wrong-side driving
> Ahat Veeer Samman Patra: Conferred

> Declined by 27%

POCSO Cases

> Chargesheets filed in 35 cases within 2 weeks

Street Crime Cases

> Chargesheets filed in 172 cases within 2 weeks

> These figures were disclosed by Delhi Police commissioner Satish Golchha during the 'Police Commissionerate Day' event



LG TS Sandhu and Delhi Police commissioner Satish Golchha at the 'Police Commissionerate Day' event

posthumously upon late constable Vikram, and awarded to 10 other personnel injured in the line of duty

> PS Greater Kailash was 'Best Police Station' award

ment had become visible across the city and stressed that sustained public cooperation was essential to curb traffic violations such as wrong side driving, triple riding and riding without helmets.

LG promised the personnel of timely promotions and implementing a transparent and predictable transfer policy. Sandhu presented Ahat Veeer Samman Patra to honour the police personnel who were injured or martyred while on duty. The first certificate was conferred posthumously on late constable Vikram, who was killed while stopping a speeding truck. Twenty-seven cops were presented Medal for Meritorious Service and Greater Kailash was adjudged the best police station in the city while PS Laxmi Nagar secured the second position.

Delhi Police Act was enacted in 1978, introducing the commissionerate system with effect from July 1, 1978. From now on, Delhi Police will also observe July as Child Safety Awareness Month. Delhi Police has started a hybrid training programme for teachers under the initiative, which covers cyber safety, school security guidelines, NCPDR protocols and Pocco Act.

sed a substantial decline owing to improved police visibility and effective crime-control strategies," Golchha added.

On organised crime, the commissioner said Delhi Police had not only been targeting criminals but also their network and infrastructure providing them protection

and logistical support. "As a result, the use of firearms in heinous crimes has declined by 27%. This has been achieved by targeted operations like gang-bust and action under MCOCA," he disclosed.

The CP also asserted that the safety of women, children and senior citizens remained

New Edu dow dure to u tute tion the a layu procu parat taly. A culu men (Tra Reg and whi rect. T le D cert of D oper ot B india fram tinue the p le) oved shor

N
Amrita Jain/indiatimes.com

Known to "sleep like a log", the Jain in Shastriji's family is the one who wouldn't wake him up. The years into his new life in Delhi, the family's most famous sleeper is spending half the night just trying to sleep, waking up at odd hours, and to the dismay of his wife. "Some nights in those last few weeks have felt like a series of short naps. It was the same during the summer last summer," says the woman, who lives in a housing society in NCR, coping with "mild heat" temperatures nudging 30 degrees Celsius.

Social sleepers like Shastriji have turned into full sleepers, as sleepers are struggling in ward rooms, and late sleepers are seeing bouts of insomnia. And this is in urban houses with good air conditioning. In homes of the less privileged, a recent Climate Trends study, based in Chennai, found Indian night temperatures frequently crossed 32 degrees Celsius. Coupled with high humidity, the finding would be similar to being in a sauna, except that by force.

Heating up of nights is accelerating across Indian cities, affecting the resting phase of people working through the day, swelling hours of depressed sleep from the urban population and exposing it to, as evening, health problems like hypertension and diabetes. In a study researchers from IIT-Delhi's Centre for Atmospheric Sciences have found nighttime temperatures in densely built NCR areas to be 2-4°C higher because of urban heat island effects. Another Delhi-based study found nighttime urban heat island intensity reaching 4°C during some months.

Little recovery time for body

Hours of daytime warming nights, doctors say the body is slower almost to natural heat stress for 24 hours, making waking nighttime temperatures one of the most serious but least understood public health threats that is linked both to climate change and side-effects of urbanisation such as reduction of greenery and the concrete wrapping of construction.

"But nights don't let the body recover. Under normal conditions, body temperature naturally drops during sleep, allowing the heart, brain and other organs to rest. But when nights remain unusually hot, heat from the previous day remains stored in the body and additional heat gets added the next day," he adds. A 2013 report by Council on Economic Government and Water (CEGW) found very warm nights have eased faster in the last decade than very warm days, exacerbating the heat stress of summer for millions of Indians.

During heat waves, the body depends on cooler nights to recover from the day's heat. However, when nights remain unusually hot, heat from the previous day remains stored in the body and additional heat gets added the next day," he adds. A 2013 report by Council on Economic Government and Water (CEGW) found very warm nights have eased faster in the last decade than very warm days, exacerbating the heat stress of summer for millions of Indians.

Compared with the 1992-2011 period that took as baseline, in last five years, the number of days with temperatures above 30°C in the decade ending 2011-22, while 20% are five or more additional very hot days.

Altered body concrete impact

In found Mumbai hearing the worst of India's night warming with 15+ hours very warm nights per summer, followed by Bengaluru (17), Bhopal and Jaipur with seven each, Delhi six and Chennai four. Delhi's increasingly grimy summers, with a soaring domestic index, is explained by an almost 9% rise in relative humidity over the last decade. The resulting impact on the body's cooling system, says Dr Yadav, directly affects cardiac health. "People wake up through the night, looking back over the day and wake up already dehydrated, old before the day begins. The heart also has to work harder to maintain body temperature. Their days, this continuous strain can overwhelm the body's natural

Why Night Heat Stress Is Growing For Urban Indians, AC Or Not

Nights are warming faster than days because our cities are using more and more concrete, which retains heat, making a 45 degrees Celsius summer feel like 50 and stealing precious hours of sleep from the urban population. It's time to treat night warming as a public health emergency



WHY NIGHTS ARE GETTING HOTTER



Indian cities are losing their ability to breathe. Growing heat stress is an issue of environmental justice, a right to have peaceful sleep at night

—Mandakini Joshi, former faculty member, School of Planning & Architecture

cooling mechanisms. When these fail, the body temperature can rise day after day, leading to heatstroke," Yadav says, emphasizing that heatstroke is not simply "high fever" but could evolve into a life-threatening multi-organ emergency. "Heatstroke can affect the brain, kidneys, liver, muscles and huge inflammation. It can cause confusion, seizures, kidney injury and

severe cardiac stress," he says. Dr JN Thakur, chairman, PMRI heart institute, former chairman of Medical Council of India, former head of cardiology at AIIMS Delhi, says when nights are very warm, the pulse rate goes up. "Stress puts extra burden on the heart," he explains, adding the elderly can cause problems. "Physiological problems in the

How many more very warm nights now

One, of very warm nights in 2012-22 compared with avg during 1982-2011



What numbers show

271 GW India's highest-ever peak power demand recorded on May 31 this year

253 GW Reduced nighttime electricity demand on May 31

The narrowing gap between daytime and nighttime electricity demand shows how nights are getting a lot warmer and worsening heat stress for the urban population. The figure below is getting less time to cool down and recover

—Mandakini Joshi, Sustainable Urban Collaborative

What Studies Have Found

2-4°C higher night temperatures in dense NCR areas compared to nearby regions: IIT-D

2-4°C higher night temperatures in dense NCR areas compared to nearby regions: IIT-D

4-6°C (nighttime) urban heat island intensity recorded in parts of Delhi

31-35°C (indoor) nighttime temperatures recorded inside Chennai homes even after sunset: Climate Trends

Indian districts facing "high to very high" heat risk

Population living in high heat-risk districts

People need through the night, looking back over the day and wake up already dehydrated before the day begins. The heart also has to work harder to maintain body temperature. Over days, this continuous strain can overwhelm the body's natural cooling mechanisms

—Dr Anshu Malik, head of emergency medicine, IIM Hospital

systems are compromised at an advanced age. Those with underlying cardiac problems are also at risk," he adds.

Why cities stay hot after sunset

Scientists say the primary reason behind rising nighttime temperatures is the rapid replacement of Indian cities into "heat retaining" landscapes.

Dr Dinesh Kumar, senior professor at the "urban heat island effect", where directly built urban regions remain significantly hotter than surrounding areas because concrete structures trap and slowly release heat.

So, if you are walking at IIT in Delhi or Lower Parel in Mumbai on a midweek afternoon, you are probably experiencing an effective temperature of 45 degrees C when the thermometer temperature is 40 degrees C because of the heat generated by your glass and concrete surroundings.

Mohapatra blames expanding concrete infrastructure for the urban heating problem. "Concrete structures absorb heat during the day and release it slowly at night, preventing proper cooling after sunset," he says.

Mohapatra says cities built in India are becoming more frequent, prolonged and intense because of climate change, urban heating and nighttime heat stress now needing greater policy attention.

Concrete change in local climate

Environmentalist, ecologist and Delhi University Professor Ursula Chhabra says Indian cities have steadily replaced natural vegetation with "concrete jungles", fundamentally altering local climate systems. Paved roads, for example, cannot cool down concrete surfaces and paved roads absorb heat in most cities. "In natural ecosystems, soil, moisture and vegetation regulate temperatures through evaporation and cooling. But cities have replaced these systems with concrete surfaces that absorb and retain heat," she says.

"Concrete does not behave like soil. Soil retains moisture and supports evaporation based cooling, but concrete absorbs heat during the day and slowly releases it through the night. That is why cities are no longer cooling after sunset," he adds.

According to him, shrinking green cover has worsened the problem because vegetation has what scientists call a "natural climate regulation" effect. "This means trees, soil moisture and vegetation regulating local temperatures, a system that is collapsing in Indian cities," Prof. Chhabra says. "Green residential areas are increasing in India and open spaces with trees and concrete surfaces. This is further reducing heat

Heat exposure

Heat exposure is the current commonest affliction in practices where there is no shade, replaced wherever shade is not available, which could be in another part of the country. If you cut trees in densely populated urban areas and plant elsewhere, it is no solution for the city's heat exposure," Joshi says.

Heating becoming heat trap

The Climate Trends study conducted in 2012 found that Indian cities have a 21-22°C, some houses recorded nearly 30°C even after sunset. Researchers found green housing, poor ventilation, shrinking green spaces and concrete-heavy design were trapping heat indoors.

Prof. Anshu Malik, senior professor at Public Health Foundation of India and founding governmental board member of Healthy India Alliance, says why the urban heat island effect is increasing because of excessive construction and urbanisation, even when low-income houses have concrete floors and walls.

"The heat is affecting the body's ability to cool down after sunset. ACs extract heat from indoor environments and release it directly outdoors. This creates a thermal feedback loop where cities become hotter and cooling demand rises further," she explains.

Analyst and former IAS Delhi Deputy Commissioner Mandakini Joshi says the heat is not only affecting the body's ability to "breathe". She describes growing heat stress as "an issue of environmental justice, a right to have peaceful sleep at night." "The way we build houses has not changed much over the decades. What has changed drastically is the surrounding environment — more concrete, less green space, more roads and less healthy covered land," she says. According to her, buildings absorb heat all day but fail to release it because there is little shade and poor airflow around them. "As a result, homes are turning into heat traps, especially in dense urban neighbourhoods," Joshi said.

A public health emergency

The impact of hotter nights is becoming visible in India's electricity consumption patterns on well-known peak power demand reached a record 271 GW on May 31 this year, while nighttime demand also rose by a historic high of 253 GW on May 31.

Shashank Kumar, Secretary, Sustainable Finance Collaborative, says the narrowing gap between daytime and nighttime electricity demand shows how nights are getting a lot warmer and worsening heat stress for the urban population. "The body is losing its ability to cool down and recover," he says, adding that nighttime electricity demand also increases due to power shortages, loadshedding and financial stress because of high consumption of electricity.

Experts say India's heat action plans focus too heavily on daytime heatstroke while ignoring indoor night-time heat exposure. "In many cases, heatstroke can be avoided by taking steps to reduce heat exposure. This is now a rapidly escalating public health emergency driven by climate change," she says, adding that in urban planning must practice cool roofs, shaded public spaces, ventilation can help, open green areas, climate-sensitive housing and equitable cooling access for vulnerable populations.



Fixing the rot

The Hindu

There seems a recurring pattern in the examination paper leaks across States

Corruption in public life is often linked to "malfeasance", the venality of government officials in high places taking bribes and misusing their positions to enrich themselves or their cronies. But a more corrosive variant that impinges upon public life includes the systematic subversion of public examinations and recruitment. This is because public examinations and teacher recruitment are pathways to creating skilled individuals in a rapidly modernising economy where jobs increasingly depend on skills and training. Corruption in these processes, which should ideally be done on merit, will erode India's ability to fully realise its demographic dividend. Be it the National Testing Agency having to re-conduct NEET for medical undergraduate aspirants, or, the postponement of the Maharashtra Teacher Eligibility Test just before its scheduled date (June 28), the malaise seems depressingly familiar. It is driven by a cottage industry that leaks papers through insider networks and targets the vast coaching ecosystem to rake in money from those seeking shortcuts to pass. In the Maharashtra case, the alleged kingpin – a Patna resident suspected of links to an Odisha paper leak scam in 2024 and even to the NEET scam – reportedly ran teams from Bihar and Haryana that sought to sell papers to coaching classes.

Eerily, a similar template surfaces in scam after scam. In Gujarat, the alleged mastermind of the 2023 junior-clerk recruitment exam leak was an employee at a Hyderabad press that printed the paper. In 2024, in Jammu and Kashmir, a printing-press insider and security men were chargesheeted in the 2022 services board exam leak case. In Rajasthan, the December 2022 teacher-recruitment paper was sold by a serving government teacher. The common element is the presence of insider networks that have worked out ways to scam the system. The vulnerability lies not only in how question papers are distributed, but also in how they are set, with the repeated involvement of a select group of experts – many are linked to the coaching ecosystem. This is why the ritual of hunting for "kingpins" and running performative investigations until public attention fades leaves the core problem untouched. Pertinent questions are rarely addressed. Is the paper set by the same closed pool of examiners each time? Are their antecedents and commercial links verified? Do the departments that run these exams scrutinise examiners for conflicts of interest? Lastly, even if the system undertakes such reforms, it would be incomplete without accountability. Education Ministers – at the Centre and States – must own these failures. When leaks recur as routinely as they now do, the Minister who presides over the system should not remain in the post.

True Hindu

Centre's demography panel to send questionnaire to States

The High-Level Committee on Demographic Changes will seek details of population changes and increase in settlements since the 2011 Census; it will also ask the EC for data on SIR deletions

Vijalta Singh
NEW DELHI

The High-Level Committee on Demographic Changes (HLCDC) led by a retired Supreme Court judge is all set to send questionnaires to Chief Secretaries of all States seeking details of population changes and increase in settlements since the last Census was conducted in 2011, a government source told *The Hindu*.

"We will compare the 2011 Census data with the present scenario to understand the scale of change and will also visit those areas. The questions pertain to changes post 2011 Census," said the source.

The final data for the next Census after 2011, the Population Census 2027, which is being done after a gap of 16 years, are yet to be known.

The first phase of Population Census 2027 – the House Listing and Housing Operations (HLO) – is presently being conducted in phases in several parts of the country and the final phase, the Population Enumeration, will be com-



Taking stock: The High-Level Committee on Demographic Changes with Union Home Minister Amit Shah in New Delhi. PIB

pleted on March 1, 2027. The HLO can give a fair idea of the settlements and tentative population in enumeration blocks and is set to conclude on September 30 this year.

The panel will also issue an e-mail address to which people can send suggestions or feedback regarding the exercise.

SIR exclusions

The panel will also ask the Election Commission of India (EC) to furnish the names of those excluded from voter rolls during the Special Intensive Revision (SIR) exercise and also the reasons behind the exclu-

sions. The details of exclusions would help the panel estimate the number of "illegal migrants" in the country, the source said. The SIR has been completed in 13 States and Union Territories so far.

A document-based process of revising voter lists, the SIR has been criticised for placing the burden of proof on electors, with 6.5 crore names (around 11%) deleted from the electoral rolls across the States where the combined electorate had stood at 58.88 crore before the SIR began.

On June 25, the panel met Home Minister Amit Shah and informed him

about its decision to visit States and interact with various Union Ministries to get first-hand ground-level details and feedback on subjects related to demographic changes, a statement by the Ministry of Home Affairs on July 1 said.

The Minister, while appreciating the strategy formed by the panel, directed Union Home Secretary Govind Mohan to provide all possible assistance to the committee in its day-to-day work and also during its visits. Mr. Shah suggested that the panel provide its recommendation at the earliest.

Prime Minister Narendra Modi had announced the "High-powered Demography Mission" in his Independence Day address on August 15, 2025. On May 26, the Ministry constituted the committee to study the demographic changes arising from illegal immigration and other abnormal reasons, and to suggest measures to deal with these demographic changes.

The panel is headed by former Supreme Court judge Justice Prakash Prabhakar Navlekar (retd).

Over 99% of births, deaths registered in 2024: report

Ramya Kannan
CHENNAI

India's latest civil registration data, CRS 2024, released on Wednesday, suggest that registration is improving across the country, and that sex ratio at birth is improving in some places, but progress remains uneven across the States and Union Territories.

India's sex ratio at birth is 917 females per 1,000 males, meaning that 917 girls are born for every 1,000 boys.

While there is no surprise in the strong performance of Kerala (970 females per 1000 males) when it comes to sex ratio at birth, other States and Union Territories such as Arunachal Pradesh (1,050), Andaman and Nicobar Islands (984), Meghalaya (974), and Mizoram (972), are also top performers.

The weakest figures are from Nagaland (865),

Lakshadweep (865), and Jharkhand (890).

A sex ratio at birth that is close to the biological norm, or slightly above it, is an indicator that birth rates are not heavily distorted by sex selective abortions/terminations. India, with its legacy issue of a son preference has struggled towards achieving a balance in sex ratio at birth historically. A masculine skew at birth has long dominated headlines in several parts of the country.

Haryana and Punjab have recorded the lowest child sex ratios at birth. In the 2011 Census, Haryana recorded 834 girls per 1,000 boys, followed closely by Punjab at 846. The battle to correct the skew has been long and hard fought from a policy level. The number of still births in 2024 was recorded as 81,117 with a heavy urban tilt, with 69% of still births happening in urban centres.

The civil registration system has continued to expand its coverage, and improving registration will offer a clearer picture of the country's demographic transition.

Expanded coverage

Registered births rose from 2.52 crore in 2023 to 2.54 crore in 2024, while registered deaths increased from 86.6 lakh to 89.4 lakh. Thirteen States recorded above 90% of births and 15 States recorded above 90% of deaths. The CRS report shows that the level of birth registration reached 99.1% in 2024 and the level of death registration reached 99.4%, both extremely close to full coverage.

The rise in registrations does not necessarily mean that either fertility or mortality is rising sharply; it means the system has begun to capture births, deaths, still births and sex ratio at birth more comprehensively.

Eldercare Firm Age Care Labs ^{Σ1} Raises \$9 million



Bengaluru: At-home eldercare startup Age Care Labs has raised ₹85 crore (\$9 million) funding from Zerodha-backed Rainmatter, Pegasus Finvest, Shrem Group and some family offices.

This is part of a larger round of ₹250 crore (\$30 million) that it plans to raise in the upcoming months, according to cofounder and CEO of Emoha, Saumyajit Roy. The startup will use the fresh capital to strengthen its operations, expand its service offering, invest in technology and accelerate its next phase of growth across the country.

Age Care Labs' business includes Emoha, which focuses on solving elderly health at home with emergency, health and engagement services on a platform. The company also acquired assisted living and dementia care platform Epoch Elder Care in 2021. "Through Emoha and Epoch, we have built experience across the senior care continuum, from care at home to assisted living and specialised care," said Roy. — **Our Bureau**

और पहचान के लक्ष्य के साथ निरंतर सम्मानित किया गया।

बाल सुरक्षा माह के तहत स्कूलों में बच्चों की सुरक्षा होगी और मजबूत

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: दिल्ली के सभी स्कूलों और दूसरे शैक्षणिक संस्थानों में बच्चों की सुरक्षा बढ़ाने के लिए नया अभियान शुरू किया गया है। यह पहल उपराज्यपाल तरनजीत सिंह संधू के निर्देश पर 'बाल सुरक्षा महीना' के तहत शुरू हुई है। इस अभियान को शिक्षा निदेशालय, राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद और दिल्ली पुलिस मिलकर चला रहे हैं। इसके तहत बुधवार को पुलिस मुख्यालय के आदर्श आडिटोरियम में शिक्षकों के लिए दो दिन का प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू हुआ। यह ट्रेनिंग आनलाइन और आफलाइन, दोनों माध्यमों से कराई जा रही है।

प्रशिक्षण को चार बैचों में बांटा गया है। इसमें शिक्षकों को बच्चों की सुरक्षा से जुड़े जरूरी विषयों की



पुलिस मुख्यालय में बाल सुरक्षा के मुद्दे पर शिक्षकों को जानकारी देती डीसीपी नेहा यादव • सौजन्य : दिल्ली पुलिस

जानकारी दी जा रही है। उन्हें बताया जा रहा है कि स्कूल में बच्चों की शारीरिक और मानसिक सुरक्षा कैसे सुनिश्चित करें, साइबर अपराधों से कैसे बचाएं, राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग के नियम क्या हैं और पाक्सो कानून को स्कूलों में सही तरीके से कैसे लागू किया जाए।

ओजोन प्रदूषण का सबसे बड़ा हाटस्पाट बना एनसीआर, पूरे साल गंभीर संकट

राज्य ब्यूरो, जागरण • नई दिल्ली: सेंटर फार साइंस एंड एनवायरनमेंट (सीएसई) के एक नए विश्लेषण में एक बहुत चिंताजनक ट्रेंड सामने आया है। देश के शहरों में जमीनी स्तर का ओजोन प्रदूषण अब किसी एक मौसम या कुछ घंटों की बात नहीं रह गया है, बल्कि यह एक गंभीर और सालभर का संकट बन चुका है। विश्लेषण के अनुसार दिल्ली समेत एनसीआर देश में ओजोन प्रदूषण के सबसे बड़ा हाटस्पाट बन चुके हैं। वहीं उत्तर भारत के साथ दक्षिण एवं तटीय इलाकों के शहर भी इस अदृश्य गैस की चपेट में आ चुके हैं।

बीती मंगलवार को जारी इस विश्लेषण के अनुसार, बढ़ती गर्मी, तेज धूप और वाहनों व उद्योगों से निकलने वाली गैसों के आपसी रिएक्शन के कारण यह प्रदूषक पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य दोनों के लिए बड़ा खतरा बन गया है। सीएसई की कार्यकारी निदेशक अनुमिता रायचौधरी के अनुसार, वर्तमान राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) मुख्य रूप से धूल और पीएम कणों को कम करने पर केंद्रित है, लेकिन अब समय आ गया है कि एनसीएपी 2.0 में 'मल्टी-पॉल्यूटेंट रणनीति' अपनाई जाए।

ओजोन प्रदूषण को रोकने के लिए वाहनों, उद्योगों और कचरा जलाने से निकलने वाली गैसों (जैसे नाइट्रोजन डाइऑक्साइड और

• सेंटर फार साइंस एंड एनवायरनमेंट के नए विश्लेषण में सामने आई महत्वपूर्ण बात

• अन्य शहरों में फैला ओजोन प्रदूषण, गर्मी के साथ अधिक घातक हुआ 'साइलेंट किलर'

सीएसई के नए विश्लेषण के मुख्य बिंदु

• चंडीगढ़ और जयपुर में सबसे ज्यादा असर: वर्ष 2021 से 2026 के आंकड़ों की जांच के अनुसार गर्मियों में चंडीगढ़ में ओजोन का औसत स्तर देश में सबसे अधिक रहा। इसके ठीक बाद जयपुर और अहमदाबाद का स्थान है।

• एनसीआर में मुख्य केंद्र: दिल्ली और एनसीआर में ओजोन की स्थिति सबसे बदतर है। अध्ययन के सभी 71 दिनों में यहां प्रदूषण का स्तर राष्ट्रीय मानक (100 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर) से ऊपर रहा। दिल्ली का पूसा, ग्रेटर नोएडा और गाजियाबाद इसके सबसे बड़े हाटस्पाट रहे हैं।

• 'टाक्सिक नाइट्स' का नया खतरा: आमतौर पर दिन में धूप के साथ बढ़ने वाला ओजोन अब रात में भी हवा में जमा रहता है। रात में ओजोन के खतरनाक स्तर के मामले में दिल्ली एवं एनसीआर (46 रातें) सबसे ऊपर है। इसके बाद बेंगलुरु

(14 रातें) और भोपाल (13 रातें) का नंबर आता है।

• असर की लंबी अवधि: ओजोन हवा में अब ज्यादा समय तक टिक रहा है। भोपाल में सबसे ज्यादा (औसतन 17 घंटे प्रतिदिन) ओजोन का स्तर सुरक्षित सीमा से ऊपर रहा, जबकि लखनऊ, मुंबई, बेंगलुरु में यह अवधि 16 घंटे रही।

• सेहत पर सीधा वार: यह गैस फेफड़ों को भारी नुकसान पहुंचाती है, जिससे अस्थमा और सांस की बीमारियां बढ़ रही हैं। डाक्टरों के अनुसार, इसके लंबे समय तक संपर्क में रहने से दिल के दौरों और स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ जाता है।

• खेती और ग्लेशियर को नुकसान: ओजोन के कारण देश में गेहूं की पैदावार में हर साल 14-15% की कमी आ रही है। यह प्रदूषण उड़कर हिमालयी क्षेत्रों तक पहुंच रहा है, जिससे ग्लेशियर पिघलने की रफ्तार तेज हो सकती है।

वोलेटाइल आर्गेनिक कंपाउंड) पर एक साथ लगाम लगानी होगी। इसके लिए राज्यों को अपनी

सीमाओं से ऊपर उठकर साझा क्षेत्रीय कार्ययोजना के तहत काम करना होगा।

ओजोन प्रदूषण का सबसे बड़ा हाटस्पाट बना एनसीआर, पूरे साल गंभीर संकट

राज्य ब्यूरो, जागरण • नई दिल्ली: सेंटर फार साइंस एंड एनवायरनमेंट (सीएसई) के एक नए विश्लेषण में एक बहुत चिंताजनक ट्रेंड सामने आया है। देश के शहरों में जमीनी स्तर का ओजोन प्रदूषण अब किसी एक मौसम या कुछ घंटों की बात नहीं रह गया है, बल्कि यह एक गंभीर और सालभर का संकट बन चुका है। विश्लेषण के अनुसार दिल्ली समेत एनसीआर देश में ओजोन प्रदूषण के सबसे बड़ा हाटस्पाट बन चुके हैं। वहीं उत्तर भारत के साथ दक्षिण एवं तटीय इलाकों के शहर भी इस अदृश्य गैस की चपेट में आ चुके हैं।

बीती मंगलवार को जारी इस विश्लेषण के अनुसार, बढ़ती गर्मी, तेज धूप और वाहनों व उद्योगों से निकलने वाली गैसों के आपसी रिएक्शन के कारण यह प्रदूषक पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य दोनों के लिए बड़ा खतरा बन गया है। सीएसई की कार्यकारी निदेशक अनुमिता रायचौधरी के अनुसार, वर्तमान राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) मुख्य रूप से धूल और पीएम कणों को कम करने पर केंद्रित है, लेकिन अब समय आ गया है कि एनसीएपी 2.0 में 'मल्टी-पॉल्यूटेंट रणनीति' अपनाई जाए।

ओजोन प्रदूषण को रोकने के लिए वाहनों, उद्योगों और कचरा जलाने से निकलने वाली गैसों (जैसे नाइट्रोजन डाइऑक्साइड और

• सेंटर फार साइंस एंड एनवायरनमेंट के नए विश्लेषण में सामने आई महत्वपूर्ण बात

• अन्य शहरों में फैला ओजोन प्रदूषण, गर्मी के साथ अधिक घातक हुआ 'साइलेंट किलर'

सीएसई के नए विश्लेषण के मुख्य बिंदु

• चंडीगढ़ और जयपुर में सबसे ज्यादा असर: वर्ष 2021 से 2026 के आंकड़ों की जांच के अनुसार गर्मियों में चंडीगढ़ में ओजोन का औसत स्तर देश में सबसे अधिक रहा। इसके ठीक बाद जयपुर और अहमदाबाद का स्थान है।

• एनसीआर में मुख्य केंद्र: दिल्ली और एनसीआर में ओजोन की स्थिति सबसे बदतर है। अध्ययन के सभी 71 दिनों में यहां प्रदूषण का स्तर राष्ट्रीय मानक (100 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर) से ऊपर रहा। दिल्ली का पूसा, ग्रेटर नोएडा और गाजियाबाद इसके सबसे बड़े हाटस्पाट रहे हैं।

• 'टाक्सिक नाइट्स' का नया खतरा: आमतौर पर दिन में धूप के साथ बढ़ने वाला ओजोन अब रात में भी हवा में जमा रहता है। रात में ओजोन के खतरनाक स्तर के मामले में दिल्ली एवं एनसीआर (46 रातें) सबसे ऊपर है। इसके बाद बेंगलुरु

(14 रातें) और भोपाल (13 रातें) का नंबर आता है।

• असर की लंबी अवधि: ओजोन हवा में अब ज्यादा समय तक टिक रहा है। भोपाल में सबसे ज्यादा (औसतन 17 घंटे प्रतिदिन) ओजोन का स्तर सुरक्षित सीमा से ऊपर रहा, जबकि लखनऊ, मुंबई, बेंगलुरु में यह अवधि 16 घंटे रही।

• सेहत पर सीधा वार: यह गैस फेफड़ों को भारी नुकसान पहुंचाती है, जिससे अस्थमा और सांस की बीमारियां बढ़ रही हैं। डाक्टरों के अनुसार, इसके लंबे समय तक संपर्क में रहने से दिल के दौरों और स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ जाता है।

• खेती और ग्लेशियर को नुकसान: ओजोन के कारण देश में गेहूं की पैदावार में हर साल 14-15% की कमी आ रही है। यह प्रदूषण उड़कर हिमालयी क्षेत्रों तक पहुंच रहा है, जिससे ग्लेशियर पिघलने की रफ्तार तेज हो सकती है।

वोलेटाइल आर्गेनिक कंपाउंड) पर एक साथ लगाम लगानी होगी। इसके लिए राज्यों को अपनी

सीमाओं से ऊपर उठकर साझा क्षेत्रीय कार्ययोजना के तहत काम करना होगा।

दिल्ली बनेगी टीबी मुक्त, 38 वार्डों पर विशेष नजर

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली: राजधानी को टीबी मुक्त बनाने की दिशा में केंद्र ने दिल्ली के 11 जिलों के 38 संवेदनशील वार्डों पर विशेष तौर पर निगरानी रखने की रणनीति तैयार की है। आंकड़ों और तकनीकी जांच के आधार पर दिल्ली के इन क्षेत्रों में टीबी का खतरा सबसे अधिक है। बुधवार को केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जेपी नड्डा ने टीबी मुक्त भारत अभियान और 100 दिवसीय टीबी जांच अभियान की समीक्षा बैठक की। बैठक में सामने आए इन तथ्यों पर इन वार्डों में अभियान को और तेज करने के निर्देश दिए गए हैं।

बैठक में जारी रिपोर्ट पर नड्डा ने कहा कि सांसदों, विधायकों और पार्षदों को अपने-अपने क्षेत्रों में टीबी की स्थिति, चुनौतियों और चल रहे प्रयासों की नियमित

1.75 लाख टीबी मरीजों को चिह्नित कर किया जा रहा उपचार

28.83 लाख लोगों की जांच हो चुकी अब तक अभियान में

जानकारी दी जाए, ताकि वे लोगों को जागरूक करने के साथ मरीजों को उपचार से जोड़ सकें। उन्होंने प्रत्येक वार्ड में एक वरिष्ठ अधिकारी को अभियान की निगरानी की जिम्मेदारी सौंपने के निर्देश भी दिए। बैठक में बताया गया कि संवेदनशील क्षेत्रों में जांच, उपचार और जागरूकता वाली गतिविधियों को प्राथमिकता दी जाएगी। टीबी की जल्द पहचान के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित पोर्टेबल एक्स-रे मशीनों की संख्या भी बढ़ाई जाएगी।

अधिकारियों के अनुसार, अभियान में अब तक दिल्ली में 28.83 लाख लोगों की जांच की जा चुकी है। 21.67 लाख लोगों के छाती के एक्स-रे और 3.65 लाख उन्नत जांचें की गई हैं। इस दौरान 1.75 लाख टीबी मरीजों को चिह्नित कर उपचार व्यवस्था से जोड़ा गया है। बैठक में केंद्रीय राज्य मंत्री हर्ष मल्होत्रा, दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री पंकज कुमार सिंह, नगर निगम के महापौर पर्वेश वाही, केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव पुण्य सलीला श्रीवास्तव, विशेष सचिव मनोज कुमार द्विवेदी, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, सफदरजंग अस्पताल, डा. राम मनोहर लोहिया अस्पताल, लेडी हार्डिंग चिकित्सा महाविद्यालय, सेना अस्पताल और दिल्ली सरकार व केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।



बुद्धि अर्ध: जून महीने का एक तिहाई के अनुसार, भारत के 30 साल से कम उम्र के रहनेवाले छात्र कुलार्थ जून आगे से ज्यादा रकम कोषाध्यक्ष केवलपद और बाजार विस्तार में लक्ष्य रहे रही है। यह डिजिटल बाजार बनने पर बढ़ते योगदान को दिखाता है। इन कंपनियों ने प्रोडक्ट डेवलपमेंट पर 27 प्रतिशत और बाजार व पारिस्थितिक विस्तार में 26 प्रतिशत वृद्धि लक्ष्य है। नतीजे बताते हैं कि कंपनियों के मुक्त संसाधक गैर-जोखिम बाजार के विकास लंबे समय तक चलने वाली प्रोडक्ट बाजार और मार्केट विस्तार को प्राथमिकता दे रहे हैं। वे निवेशकों का ध्यान धन की आवश्यकता पर रहे हैं।



जुलाई नई आवाज से ज्यादा रकम फंडाइट डेवलपमेंट में लगाने से जेटी इत साल का खर्चने ज्यादा फंडाइट धन काट स्टार्टअप

तिहाई के अनुसार, जेटी इस साल की सबसे ज्यादा फंडाइट धन काट स्टार्टअप है। उसने अब तक 2.3 अरब डॉलर जुटाए हैं। इसके बाद फिन्टेक भारत का नंबर आता है और उसने 65 करोड़ डॉलर जुटाए हैं जबकि क्लीन टेक्नोलॉजी कंपनी सिंगल एनर्जी 9.9 करोड़ डॉलर जुटाकर तीसरे स्थान पर है। वृद्धि जुटाने में स्पेस टेक्नोलॉजी को पीछे नहीं है। 20 साल के एंजेलिक के ओपन सिल बज और सुपरमेमोरी के धन इस समय में सबसे कम उम्र के जेटी हैं।

नई दिल्ली, 18 जून के वैश्विकवर्षीय सेक्टर की गतिविधियों की वृद्धि जून में धीमे पड़ गई। नर करीबारी और अंतरराष्ट्रीय बिजनेस की वृद्धि दर कम होने से कारीर, सेवाएं और उत्पादन की रफ्तार धीमे कम रही। मौसमी रूप से क्लबिंगज एक्सपेंसरी इंडिया फिनिमेल कप परंपरागत मुद्रांतरण (वैश्विकवर्ष) माई के 55.0 से घटकर जून में 54.2 पर आ गया। यह 2022 के मास के बाद से क्षेत्र की स्थिति में दूसरा सबसे कमजोर सुधार दर्शाता है।

नर करीबारी और अंतरराष्ट्रीय बिजनेस की वृद्धि दर नरम रहने से शरीर सेवाएं और उत्पादन की रफ्तार भी कम रही



मांस की वृद्धि कमजोर रहने से उत्पादक कीमतें बढ़ने के प्रति कम उत्सुक दिखे

वैश्विकवर्ष में 50 से ऊपर का खर गतिविधियों में घिराव और 50 से नीचे का सार संकुचन को दर्शाता है। कार्मिक के अनुसार, कई कंपनियों ने मांस की स्थिति में सुधार को बरक नहीं, क्योंकि मुद्रा कंपनियों ने अपने उत्पादों की मांग कमजोर रहने और बाजार में कठोर प्रतिस्पर्धा का उत्प्रेक्ष किया। भारतीय समुदाय की अंतरराष्ट्रीय मांस जून में धी

बढ़ी, लेकिन इससे रफ्तार 39 गतिविधियों में सबसे कमजोर रही। इससे बजट मुक्त वृद्धिप बाजारों में कमजोर बिजनेस बाढ़ा गई। कोवॉई के बोरो पर, मांस की वृद्धि कमजोर रहने से उत्पादन बोरो बढ़ने के प्रति कम उत्सुक दिखे। उत्पादन बोरो में बढ़ती की कमी रही और पिछले तीन महीनों में सबसे कम दर्ज की गई। इस बीच, मांस और बाजार की स्थिति की तेजतर्र किता के कारण जून में निवेशों और कारोबारियों का शरीर कमजोर

रहा। अपने एक वर्ष में उत्पादन बढ़ने का अनुमान लगाने वाली कंपनियों का अनुमान आधा रह गया। बढ़ी संख्या में वैश्विकवर्षीय ने उत्पादन रख अपनाया, जिससे मांस कारोबारी अर्थव्यवस्था धन सहान के निष्पत्ती सार पर आ गया।



ए नए नियमों की गणना

सुप्रीम कोर्ट ने बनाई गाइडलाइन नैतिकता के लिए शीत साल की रिट में कोरुप्टिवा के लिए तीन साल के रिट का औसत आधार

न्याय की करोबार की प्रकृति, वृद्धि का ज्ञान, करोबार पर नीति का अंतर करोबार की धर्मवर्ष वृद्धि रहितल नृति।

सुप्रीम कोर्ट ने यह फैसला 29 सौ निम्नोस करोबारो रिमोडो न्याय के न्याय की और से शीत साल इम्पेरीस कंपनी लिमिटेड के कंडा अपील पर सुनवाई। पीठ ने यह कि बिजली ने पिछले ती वर्षों में लगभग 11.6 लाख और 15.06 लाख को की वृद्धि का दिखाई दी। न्याय हाई कोर्ट ने दोनों का औसत निकालकर कार्षिक अर 13.33 लाख में लय की थी। कोर्ष अउतलत में न कि मुक्त के करोबार की प्रकृति ध्यान देने लवक है और उतरोस को अर 14 लाख रुपये लय की। उतलत, मुआवज 1.87 करोड़ से कम 1.97 करोड़ रुपये कम दिया गया उतलत वर्षिक रहा।

इमली के 'जीन मैप' से खुलेंगे नई किस्मों के साथ ही दवाओं के लिए रास्ते

जागरण विशेष पहली बार तैयार हुआ इमली का क्रोमोसोम स्तरीय जीनोम मानचित्र, खट्टे स्वाद और औषधीय गुणों से जुड़े जीनों की हुई पहचान

अंबाला 18 जून **आईएनए** **मैंगला** **खट्टे स्वाद के लिए जाने जाने वाली इमली अब नई दवाओं व औषधिक कंपनियों को तैयार करने का आधार बन सकती है। भारतीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान (आईएस)** **भारत के विज्ञानियों ने पहली बार इमली का जीनोमेलम सार का जीनोम मैपिंग तैयार किया है। इससे इमली कीवृत्त औषधीय गुणों और उपयोगी रसायनों से जुड़े जीनों की पहचान संभव हुई है। यह सौर्य मण्डल, सुपुन, संक्राण, आर्कसैटेडिज स्ट्रेस जैसे समस्याओं से जुड़े प्रकृतिक उपचारों पर नए शोध का आधार बनेगा।**

आइस के विज्ञानी प्रो. शिवेंद्र शर्मा के अनुसार इमली के अनुसंधान अणुस का जानकारी वेहद संभव थी। इसे कारण इससे औषधीय गुणों, पोषण क्मता और पर्यावरण के अनुकूलन की विशेषताओं को पूरी तरह समझन संभव नहीं था। वहीं जीन अनुक्रमण तकनीकों की मदद से अब पहली बार इसका उच्च गुणवत्ता

वाला जीनोम तैयार किया गया है। **यॉर्क विश्वविद्यालय के विज्ञानी से जुड़े जीनोम और जीनिक प्रौद्योगिकी का एक लक्षण है। यही जीनिक इमली को उत्कृष्ट विशिष्ट स्वाद प्रदान करता है। यॉर्क विश्वविद्यालय केवल स्वाद का स्रोत नहीं है, बल्कि इमली एंटीऑक्साइंट और इमलागुलेबि गुण भी पर जते हैं। यूरिन, इमली का स्वाद प्रसंस्करण, औषधि निर्माण और शीर्ष प्रमाणन उद्योग में भी व्यापक उपयोग होता है। ऐसे में यह सौर्य कई उद्योगों के लिए भी उपयोगी साबित हो सकता है।**

शोध प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय सौर्य संचित मरिचकपुरा हाइड्रोकपूर में प्रकाशित हुआ है। अध्ययन की प्री. शर्मा के नेतृत्व में विज्ञानी किं, मकेश एच. मिश्र, अर्चना एम.जी और हृषी महाजन ने मिलकर पूरा किया है। इसमें पहले थे इन विज्ञानियों ने पोषक, वरप, सलन, भारतीय लय, रौर, जमुन पर जीनोम अनुक्रम किया गया है।



सौर्य प्रमाणन उद्योग में भी इमली का उपयोग शुरू होता है • आइएस

किस्मों को भी होगा फायदा

शोधकर्ता का कहना है कि जीनोमिक जानकारी के आधार पर फंडाइट में ऐसी इमली की डिमेंसि विविधता की जा सकती, जो अधिक उत्पादन दे। अलावा परिजन का केलत समन करने और कलत की कम के अनुभव केवल मुकलत ज्ञान वर है (इसमें किस्मों की अरत बढ़ने में भी मदद मिल सकती है)। यह जीनोमिक संसाधन इमली के संरक्षण, सुधार और नए-प्रौद्योगिकी आधारित अनुसंधान के लिए अलाव तैयार करने। (कृषि व स्वास्थ्य के क्षेत्र में यह उपलब्धि लाभदायक साबित होगी।

वह है जीनोम अनुक्रम

जीनोम अध्ययन की मदद से हम किसी पौधे में किसे गुणों का पता लगाते हैं। यह एक प्रकार का कोड होता है, जो वह सौर्य का कोड है। यह सौर्य के अंतर (एन.ए. डुआनैमि) (डी.एन.ए.) और वरमैम (टी) के रूप में रहता है। ये वारी टैटन (एम कलन- कलनकर डीएनए) में कले रहते हैं। उदाहरण के लिए पर तो वे कलनीसी, एलैनीटी, वटीसीसी ...। यह अनुक्रम कोड में कलनी से लेकन लक, कलनी लक हो सकते हैं। ये जीनोम अनुक्रम जीन कलने हैं। इसकी मदद से वह भी पता लगाया जाक है कि ये जीनोम कैसे काम करते हैं और इसके कारण में और कोन-कोन से जीनोम है और वे अणुस में मिलकन किस तरह कारण हो सकते हैं। विज्ञानी इमली जीनोम का अध्ययन कर किसी भी को के अवली गुणों को लकनने हैं, जिन गुणों की मदद से वही से वही बीमारियों का लकन संभव हो कलत है। सल ही उत्पादन में भी मदद मिलती है।

इमली का उच्चतम जीनोम अनुक्रम भी हुआ था। यह पहली बार किया गया है। इससे अपने विज्ञानियों को कोष, फिलनी को पैठकर और इसके औषधीय गुणों की जानकारी मिल सकती। **प्रो. शिवेंद्र के साथ, विज्ञानी कलेशकिशन शरद्वीर किलन, अणुस**

इन बीमारियों के इलाज की उम्मीद



प्रो. शिवेंद्र शर्मा (दाएं) के साथ फिलनी किं और मकेश एच. मिश्र • आइएस

प्रो. शर्मा कहते हैं कि यह शोध बाजार में इतर रौर, सुपुन, वरिष, सुपुन और बाजार संबंधी विचारों की नई दवाओं के विकास में सहायक हो सकता है। इसके एंटीऑक्साइंट सुपुन-रौरी, नैकगुलेबी और कलक-रौरी गुण सार सलन, वल परने लय रौर प्रौद्योगिक कलन बढ़ने वरने उतलर के लिए भी उपयोगी मने ज रहे हैं। विज्ञानियों के अनुसार, सौर्य में टाउड रोडकडक कलक कलन, सौर्य लक वरिष को से जुड़े जीनोम को भी कलन की गई है। ये जीनोम कोड को रौरी, वटी और वरमैमोड सल से कलने में मदद करते हैं।

इमली के 'जीन मैप' से खुलेंगे नई किस्मों के साथ ही दवाओं के लिए रास्ते

जागरण विशेष

पहली बार तैयार हुआ इमली का क्रोमोसोम स्तरीय जीनोम मानचित्र, खट्टे स्वाद और औषधीय गुणों से जुड़े जीनों की हुई पहचान

अंशुबी तिवारी • नई दिल्ली

बोझल: खट्टे स्वाद के लिए जाने जाने वाली इमली अब नई दवाओं व अधिक पोषक किस्मों की तैयार करने का आधार बन सकती है। भारतीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान (आईआईएस) शोधक के विज्ञानियों ने पहली बार इमली का प्रेम्नोसोम स्तर का जीनोम मानचित्र तैयार किया है। इससे इमली मौजूद औषधीय गुणों और उपयोगी रसायनों से जुड़े जीनों की पहचान संभव हुई है। यह शोध मधुमेह, सुगन्ध, संक्रमण, अक्सिडेटिव स्ट्रेस जैसी समस्याओं से जुड़े जैविकीय उपकरणों पर नए शोध का आधार बनेगा।

आइए इसके विज्ञानी प्रो. विनोद शर्मा के अनुसार इमली के आनुवंशिक आधार की जानकारी बेहद सीमित थी। इसी कारण इसके औषधीय गुणों, पोषक समता और पर्यावरण के अनुकूलन की विशेषताओं को पूरी तरह समझने संभव नहीं था। नवीन जीन अनुक्रमण तकनीकों की मदद से अब पहली बार इसका उच्च गुणवत्ता

वाला जीनोम तैयार किया गया है। टारगैट एडिड के निर्माण से जुड़े जीनों और जैविक प्रक्रियाओं का पता लगाया है। यही जैविक इमली को उसका विशिष्ट स्वाद प्रदान करता है। टारगैट एडिड केवल स्वाद का खेत नहीं है, बल्कि इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट और सेल्स्युलोसो गुण भी पाए जाते हैं। शुष्क, इमली का खाद्य प्रसंस्करण, औषधीय निर्माण और सीढ़ीय प्रसाधन उद्योग में भी व्यवहार उपयोग्य होता है। ऐसे में यह शोध कई उद्योगों के लिए भी उपयोगी साबित हो सकता है।

शोध प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय शोध पत्रिका मॉलिक्यूलर हर्बिकल्चर में प्रकाशित हुआ है। अध्ययन को प्रो. शर्मा के नेतृत्व में मिलनी सिंह, प्रमोद एस. बिष्ट, अर्चिषिता एम.जी और श्रुति महाजन ने मिलकर पूरा किया है। इससे पहले भी इन विज्ञानियों ने पीपल, बरगद, सहजन, भारतीय गन्ध, मोर, जामुन पर जीनोम अनुक्रम किया गया है।



अतिरिक्त सामग्री
बढ़ने के लिए
स्कैन करें।



सीढ़ीय प्रसाधन उद्योग में भी इमली का उपयोग शुरू होता है • अंशुबी

किस्मों को भी होगा कायदा

शोधियों का कहना है कि जीनोमिक जानकारी के आधार पर भविष्य में ऐसी इमली की किस्में विकसित की जा सकेंगी, जो अधिक उपज दें। जलवायु परिवर्तन का केदार सामंन करें और बाजार की मांग के अनुसार केदार गुणवत्ता प्रदान करें। इससे किसानों की आय बढ़ने में भी मदद मिल सकती है। यह जीनोमिक संशोधन इमली के संरक्षण, सुधार और जैव-वैविध्यीय आधारित अनुसंधान के लिए आधार देकर करेगा। कृषि व स्वास्थ्य के क्षेत्र में यह उपलब्धि लाभदायक साबित होगी।

यह है जीनोम अनुक्रम

जीनोम अध्ययन की मदद से हम किसी जीवों में कितने गुणों का पता लगाते हैं। यह एक प्रक्रिया का कोड होता है, जो वह लेटर का होता है। यह डीएनए के अक्षर एडेनीन (A), गुआनीन (G), साइटोसीन (C) और थाइमिन (T) के रूप में रहता है। वे चारों लेटर क्रम बदल-बदलकर जीनोम में सजे रहते हैं। उदाहरण के तौर पर से से एजीसीटी, एसीसीटी, एटीसीसी... यह अनुक्रम जीवों में हजारों से लेकर लाखों, करोड़ों तक हो सकते हैं। वे जीनोम अनुक्रम जीनोम बनाते हैं। इसकी मदद से यह भी पता लगाया जा रहा है कि वे जीनोम कैसे काम करते हैं और इसके बगल में और कोडन-कोडन से जीनोम है और वे आवास में मिलकर किस तरह कारगर हो सकते हैं। विज्ञानी इन्हीं जीनोम का अध्ययन कर किसी भी जीवों के अलग-अलग गुणों को पहचानते हैं, जिन गुणों की मदद से बड़ी से बड़ी बीमारियों का इलाज संभव हो पाता है। साथ ही उपकरण में भी मदद मिलती है।

इन बीमारियों के इलाज की उम्मीद



प्रो. विनोद शर्मा (दाएं) के साथ मिलनी सिंह और प्रमोद एस. बिष्ट • अंशुबी

प्रो. शर्मा कहते हैं कि यह शोध भविष्य में हृदय रोग, मधुमेह, गठिष्ठ, सुगन्ध और फंगल संबंधी विकारों की नई दवाओं के विकास में सहायक हो सकता है। इसके एंटी-ऑक्सीडेंट, सुगन्ध-रोधी, जैवसुरोधी और कर्कर-रोधी गुण लक्ष्य संक्रमण, खास तौर पर रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले उपचार के लिए भी उपयोगी माने जा रहे हैं। विज्ञानियों के अनुसार, शोध में टारगैटोसोमेट्रिक नामक सहायक जैव-सक्रिय यौगिकों से जुड़े जीनों की भी पहचान की गई है। ये यौगिक जीवों को रोमी, बीटी और एडेनोविरास जैव से बढ़ने में मदद करते हैं।

लासरूम से उत्साह से बरा रहा। जयंत ने डान्स भी स्टूडेंट्स गीत गाए, क्लासरूम में गेम्स हुए, स्टोरीटेलिंग गा। बच्चों के और क्राफ्ट सेशन रखे गए।

'चाइल्ड सेफ्टी मंथ' शुरू, टीचर्स को खास ट्रेनिंग देगी पुलिस

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली: राजधानी के स्कूलों में बच्चों की सुरक्षा को लेकर दिल्ली पुलिस ने बड़ा अभियान शुरू किया है। पूरे जुलाई महीने को 'चाइल्ड सेफ्टी मंथ' के रूप में मनाए जाने के तहत पुलिस ने शिक्षकों के लिए दो दिवसीय ट्रेनिंग ऑफ ट्रेनर्स (ToT) कार्यक्रम शुरू किया है। इस प्रशिक्षण में शिक्षकों को साइबर अपराध, स्कूल सुरक्षा, पॉक्सो कानून और बच्चों के अधिकारों से जुड़े मुद्दों पर प्रशिक्षित किया जाएगा, ताकि वे स्कूलों में बच्चों के लिए सुरक्षित माहौल बनाने में प्रभावी भूमिका निभा सकें।

दिल्ली पुलिस मुख्यालय के आदर्श ऑडिटोरियम में बुधवार को आयोजित इस कार्यक्रम में शिक्षक ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों माध्यमों से हिस्सा ले रहे हैं। कार्यक्रम को चार बैच में बांटा गया है और प्रत्येक बैच के लिए आधे दिन की ट्रेनिंग रखी गई है।

पुलिस के अनुसार यह अभियान उपराज्यपाल सरदार तरणजीत

साइबर सेफ्टी से लेकर पॉक्सो कानून तक की होगी पढ़ाई

सिंह संधू के 'सुरक्षित दिल्ली' विजन के तहत चलाया जा रहा है। इसमें दिल्ली पुलिस के साथ शिक्षा निदेशालय (DoE) और राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (SCERT) भी साझेदार हैं। ट्रेनिंग के दौरान शिक्षकों को राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) की गाइडलाइन, स्कूल सुरक्षा एवं सिक्योरिटी प्रोटोकॉल, साइबर सुरक्षा और ऑनलाइन फ्रॉड से बचाव, पॉक्सो अधिनियम-2012 के प्रावधान तथा शिक्षा निदेशालय के तहत इसके प्रभावी क्रियान्वयन की जानकारी दी जा रही है। साथ ही बच्चों के साथ संवेदनशील व्यवहार, शिकायत मिलने पर तत्काल कार्रवाई और स्कूलों में सुरक्षित वातावरण विकसित करने पर भी विशेष जोर दिया जा रहा है। इस कार्यक्रम की निगरानी डीसीपी (एसपीयूडब्ल्यूएसी) नेहा यादव कर रही है।

महिलाओं के खिलाफ क्राइम में 17% कमी

दिल्ली पुलिस ने पेश किया रिपोर्ट कार्ड, जघन्य अपराध 8% घटे

■ अश्वनी शर्मा, नई दिल्ली



एलजी ने सेरेमोनियल परेड में कई पुलिसकर्मियों को किया सम्मानित

दिल्ली पुलिस ने बुधवार को किंग्सवे कैम्प स्थित न्यू पुलिस लाईंस में कमिशनरेट डे-2026 पर सेरेमोनियल परेड का आयोजन किया। मुख्य अतिथि उपराज्यपाल तरणजीत सिंह संधू ने परेड की सलामी ली। पुलिस कमिशनर सतीश गोलछा ने दिल्ली पुलिस का रिपोर्ट कार्ड पेश करते हुए बताया कि 2025 के मुकाबले जघन्य अपराधों में 8%, भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) के मामलों में 12%, गाड़ी चोरी में 21% और अन्य चोरी के मामलों में 15% की कमी आई है। वहीं महिलाओं के खिलाफ अपराध 17% घटे हैं और ऐसे मामलों को सुलझाने की दर (डिटेक्शन रेट) 98% रही, जो देश में सबसे ज्यादा है।

इस साल, 35 POCsO मामलों और 172 स्ट्रीट क्राइम मामलों में दो हफ्ते के भीतर चार्जशीट दाखिल की गई। वहीं गाड़ी चोरी और अन्य चोरी के मामलों में जिनकी रिपोर्टिंग ऑनलाइन होती है क्रमशः 21 प्रतिशत और 15 प्रतिशत की कमी आई है।

ये पिछले दस सालों में दर्ज किए गए सबसे कम आंकड़े हैं।

वहीं पुलिस कमिशनर ने कहा कि ऑपरेशन गैंग बस्ट और मकोका के तहत कार्रवाई से संगठित अपराध पर प्रभावी अंकुश लगा है। इस साल जघन्य अपराधों में हथियारों के इस्तेमाल में 27% कमी आई है। वहीं, नशा मुक्त भारत अभियान

के तहत दिल्ली में 123 हॉटस्पॉट चिह्नित किए गए हैं। उन्होंने घोषणा की कि LG के निर्देश पर पूरा जुलाई महीना 'चडलड सेम्टी अवेयरनेस मंथ' के रूप में मनाया जाएगा। वहीं समारोह में 18 प्लाटूनों ने परेड में हिस्सा लिया, जिसमें छह पुरुष और छह महिला प्लाटून सहित ट्रैफिक, SWAT, दिल्ली आर्म्ड पुलिस, सिक्सैरिटी बटालियन

कमिशनरेट डे

- बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए LG तरणजीत सिंह संधू ने ली सेरेमोनियल परेड की सलामी
- 21% घटे गाड़ी चोरी के मामले
- 98% हासिल की महिलाओं के खिलाफ अपराधों को सुलझाने की दर, जो देश में सबसे ज्यादा

और सीपीएसआर की टुकड़ियां शामिल रही। दिल्ली पुलिस के पुरुष ब्रास बैंड और महिला पाइप एंड ब्रास बैंड ने भी प्रस्तुति दी। इस अवसर पर इयूटी के दौरान शहीद हुए कॉन्स्टेबल विक्रम को मरणोपरान्त 'आहत वीर सम्मान पत्र-2026' प्रदान किया गया, जिसे उनकी पत्नी अनीता सिंह ने ग्रहण किया। इयूटी में घायल 10 पुलिसकर्मियों और 27 कर्मियों को विशिष्ट सेवा पदक (एमएसएम) से सम्मानित किया गया। स्वच्छता श्रेणी में ग्रेटर कैलाश थाना प्रथम और लक्ष्मी नगर थाना दूसरे नंबर पर रहा, जबकि द्वारका, पंजाबी बाग और पीएचक्यू की पुलिस कॉलोनियों को भी सम्मानित किया गया।

जनसंख्या में बदलाव पर सर्वे के लिए बनी कमिटी शाह से मिली

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

देश में खासतौर से सीमावर्ती इलाकों में जनसांख्यिकीय बदलावों पर बनाई गई हाई लेवल कमिटी ने बुधवार को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से उनके घर पर मुलाकात की। कमिटी ने बताया कि वह जमीनी स्तर पर असल इनपुट जुटाने के लिए अलग-अलग राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की फील्ड विजिट करेगी, ताकि आबादी में हो रहे बदलावों की गहन और जमीनी स्तर पर साइंटिफिक तरीके से तहकीकात की जा सके।

रिटायर्ड जस्टिस प्रकाश प्रभाकर नावलेकर की अध्यक्षता में बनाई गई इस कमिटी में जनगणना आयुक्त, रिटायर



कमिटी ने शाह को बताई रणनीति।

आईएस दुर्गा शंकर मिश्रा और रिटायर आईपीएस बालाजी श्रीवास्तव के अलावा PMEAC मेबर डॉक्टर शमिका रवि इसके मेबर हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 15 अगस्त 2025 को इस कमिटी को बनाने की घोषणा की थी, जिसमें भारत

■ अमित शाह ने कमिटी द्वारा बनाई गई रणनीति की सराहना की।

■ गृह सचिव को कमिटी को हरसंभव सहायता के निर्देश दिए।

सरकार देश में अवैध रूप से रहने वाले विदेशियों और अन्य असामान्य कारणों से होने वाले जनसांख्यिकीय बदलावों पर स्टडी करेगी। इन बदलावों का पता लगाने के साथ ही कमिटी इनसे निपटने के उपायों को भी बताएगी।

अमित शाह ने कमिटी द्वारा बनाई गई रणनीति की सराहना करते हुए गृह सचिव को निर्देश दिए कि वह समिति को उनके रोजमर्रा के कामकाज और दौरो के दौरान हरसंभव सहायता मुहैया कराएं।

ड कैंसर मरीजों को मिलेगी ब्रेकीथेरेपी की सुविधा

Health



अच्छी खबर

नई दिल्ली, प्रसं। दिल्ली राज्य कैंसर संस्थान में इलाज के लिए पहुंचने वाले कैंसर मरीजों को जल्द राहत मिलेगी। अस्पताल में ब्रेकीथेरेपी की नई मशीन लग गई है। इसका संचालन शुरू करने की तैयारी चल रही है।

अस्पताल प्रशासन के अनुसार, परमाणु ऊर्जा नियामक बोर्ड (एईआरबी) से स्वीकृति मिलने के बाद ब्रेकीथेरेपी दोबारा शुरू करने का रास्ता साफ हो गया है। तकनीकी कारणों से पिछले कुछ समय से यह सुविधा बंद थी। दिल्ली में सरकारी क्षेत्र,

- रोजाना 300-400 मरीज ओपीडी में आ रहे
- दिल्ली में सिर्फ चुनिंदा अस्पतालों में होती है थेरेपी

के कुछ चुनिंदा अस्पतालों में ही ब्रेकीथेरेपी की सुविधा मौजूद है। अस्पताल की ओपीडी में प्रतिदिन 350-400 कैंसर मरीज इलाज के लिए पहुंचते हैं।

ब्रेकीथेरेपी कैंसर मरीजों को रेडिएशन देने की एक उन्नत तकनीक है। इसमें सीधे ट्यूमर पर हाई डोज रेडिएशन थेरेपी दी जाती है। सामान्य तौर पर इसका इस्तेमाल सर्वाइकल कैंसर के इलाज में अधिक होता है।

कामयाबी | खाने के साथ-साथ कॉस्मेटिक में भी हो सकता बटर का उपयोग, पहले चरण का प्रयोग सफल

आम की गुठलियों से बनाया बटर और तेल

■ बलराज मिश्र

भागलपुर। आम के आम, गुठलियों के दाम। इस कहावत को बिहार कृषि विश्वविद्यालय (बीएयू), सबौर के वैज्ञानिकों ने चरितार्थ कर दिखाया है। दरअसल, आम खाने के बाद जिस छिलके और गुठलियों को हम बेकार समझकर फेंक देते हैं, उसी बेकार गुठलियों और छिलकों से वैज्ञानिकों ने बटर और तेल तैयार कर लिया है।

कुलपति प्रो. दुनिया राम सिंह के निर्देशन में वैज्ञानिकों ने पहले चरण का सफल प्रयोग पूरा कर लिया है। बटर का उपयोग खाने के साथ-साथ कॉस्मेटिक के उत्पादों के लिए हो सकता है, जबकि तेल का उपयोग कॉस्मेटिक सामग्री तैयार करने में किया जा सकता है। बीएयू की यह

गुठलियों से हाइड्रोजेल तैयार

वैज्ञानिक वी साजिदा बानु ने आम की गुठलियों से हाइड्रोजेल तैयार किया है। इसका उपयोग मिट्टी में नमी के संरक्षण, जल उपयोग की दक्षता बढ़ाने, पर्यावरण-अनुकूल खाद्य पैकेजिंग और जैव-चिकित्सीय क्षेत्रों में किया जाएगा। बीएयू के पूर्व वैज्ञानिक डॉ. वसीम सिद्दीकी ने आम के छिलकों से ग्रीन सिंथेसिस द्वारा कार्बन क्वांटम डॉट्स आधारित पर्यावरण-अनुकूल नैनोमेटेरियल तैयार किया था। दोनों सामग्रियों को पेटेंट भी प्राप्त हुआ है।



खोज आने वाले समय में आम किसानों और उद्यमियों के लिए गेम चेंजर साबित होगी। बीएयू के वैज्ञानिक डॉ. अनित कुमार ने बताया कि भागलपुर के जीआई प्राप्त जर्दालू आम की गुठलियों से सीड बटर तैयार किया गया है। यह एक अत्यधिक संभावनाओं वाला बसा आधारित उत्पाद है। इस पर कुलपति

के मार्गदर्शन में शोध कार्य जारी है। इसमें मुख्य रूप से ओलिक एसिड और स्टीयरिक एसिड जैसे स्वस्थ फैटी एसिड्स का एक बेहतरीन संतुलन पाया जाता है, जो इसे कमरे के तापमान पर एक स्थिर और अर्धठोस संरचना दे सकते हैं। डॉ. कुमार ने बताया कि आम की गुठलियों में 65 प्रतिशत तक स्टार्च

बीएयू ने आम के आम गुठलियों के दाम वाली कहावत को चरितार्थ किया है। आम के साथ छिलकों और गुठलियों से भी वैज्ञानिकों की टीम अलग-अलग जरूरी उत्पाद तैयार कर रही है। बटर पर टीम अभी भी काम कर रही है।

-प्रो. दुनिया राम सिंह, कुलपति, बीएयू

पाया जाता है। इससे तैयार बटर या तेल में कैलोरी और कॉलेस्ट्रॉल की मात्रा कितनी होगी, यह जानने के लिए भी शोध जारी है। दो हफ्तों में यह पता चल जाएगा। साथ ही, इस बटर में प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट (जैसे पॉलीफेनोल्स और विटामिन ई), आवश्यक खनिज और आहार रेशा होने की प्रबल संभावना है।

मनसा वाचा कर्मणा

मन से कैसे छुटकारा

Bunshi

लोग प्रायः पूछते हैं कि मन का निग्रह कैसे किया जाए? मैं उनको कहता हूँ: 'मुझे मन दिखाइए, तब आप जानेंगे कि क्या करना है?' हकीकत यह है कि मन केवल विचारों का समूह है; अतः आप उसे नष्ट करने के विचार से या इच्छा से कैसे नष्ट कर सकते हैं?

आपकी इच्छाएं और विचार मन के भाग हैं। मन नए विचारों से पुष्ट होता है। इसलिए मन के साधन से मन को नष्ट करने का प्रयत्न मूर्खता है। इसका एक ही मार्ग है कि मन के मूल का अन्वेषण करने का सूत्र दृढ़ता से पकड़ रखा जाए, तब वह अपने आप क्षीण होकर लुप्त हो जाएगा। योग चित्त-वृत्तियों के निरोध का उपदेश करता है, मगर मैं आत्म-अनुसंधान की बात कहता हूँ। यह एक व्यावहारिक मार्ग है। चित्त-वृत्ति निरोध तो नींद में, मूर्च्छा की अवस्था में या अनशन से अपने आप होता है, लेकिन कारण निवृत्त होने पर विचार वापस आ जाते हैं। तो निरोध का क्या उपयोग है? मूर्ढ़ता में शांति होती है, कोई दुख नहीं होता, लेकिन उसके समाप्त होते ही दुख वापस आ जाता है। इसलिए निरोध निरर्थक है, उससे स्थायी लाभ नहीं हो सकता।

ऐसे में, सवाल उठता है कि शांति को स्थायी कैसे बनाया जाए? दुख के कारणों की तलाश करके। पदार्थों को देखने पर दुख होता है। यदि वे न रहें, तो उनसे संबद्ध विचार नहीं रहेंगे और दुख नाश होगा। दूसरा प्रश्न यह है कि पदार्थों का अभाव कैसे हो? श्रुति और ज्ञानी पुरुष कहते हैं कि पदार्थ केवल मन के सर्जन हैं; उनकी वास्तविक सत्ता नहीं है। इस विषय की तलाश करके इस विधान की सत्यता को निश्चित रूप से समझिए। इस तलाश के परिणामस्वरूप यह निर्णय होगा कि वस्तुसत्तारूप जगत् आत्मसत्तारूप चैतन्य में विद्यमान

है। इस प्रकार यह निश्चय होता है कि केवल आत्मा सत्य है, जो विश्व में व्याप्त है, और विश्व को घेरकर ठहरा हुआ है। चूंकि द्वैत है ही नहीं, विचार उत्पन्न नहीं होंगे और आपकी शांति भंग नहीं करेंगे। इसे ही आत्म-साक्षात्कार कहा जाता है। आत्मा नित्य है और उसका अनुभव भी नित्य है।

जब भी कोई विचार आपको बहुत परेशान करे, तो प्रत्येक समय अपने अंदर आत्मा में उसे वापस लाकर

मन के साधन से मन को नष्ट करने का प्रयत्न मूर्खता है। इसका एक ही मार्ग है कि मन के मूल का अन्वेषण करने का सूत्र दृढ़ता से पकड़ रखा जाए, तब वह अपने आप क्षीण होकर लुप्त हो जाएगा।

लीन कर दीजिए, यह अभ्यास है। यह चित्त की एकाग्रता या विनाश नहीं है, बल्कि उसकी आत्मा में स्थिति है।

मन से मन को नष्ट करने के लिए कहना, दरअसल चोर को पुलिस बनाना है। वह आपके साथ चलेगा, चोर को पकड़ने का दिखावा भी करेगा, लेकिन इससे कुछ हाथ नहीं लगेगा। इसलिए आपको अवश्य भीतर की ओर मुड़ना होगा, और मन की उत्पत्ति कहां पर होती है, यह स्वयं (मन से अलग होकर) देखना होगा, तब उसका अस्तित्व मिट जाएगा।

रमण महर्षि



हिन्दुस्तान

www.livehindustan.com

चलते-

खेती से अपना परिवार पाल रही महिलाएं



इनसे सीखें

एश्टीवी, एजेंसी। अफगानिस्तान के बेहद दुर्गम इलाके में 'एश्टीवी' नाम का गांव है। यहां सदियों में इतनी बर्फबारी होती है कि लगभग छह महीने इस गांव का संपर्क बाहरी दुनिया से टूट जाता है।

ऐसी परिस्थितियों में यहां की महिला किसान अपनी मेहनत और हौसले से पूरे समुदाय को जिंदा रखती हैं। जून-जुलाई के महीनों में यहां फसल उगाई जाती है। इस पथरीली जमीन पर खेती करना आसान काम नहीं है, लेकिन इन महिलाओं के लिए यह उनके अस्तित्व की लड़ाई है। यहां महिलाओं के स्कूल जाने और नौकरी करने पर रोक है, लेकिन उन्हें खेती करने की अनुमति है। इनका दिन सुबह चार बजे प्रार्थना के साथ शुरू होता है। इसके बाद वे लकड़ी के चूल्हे पर नाश्ता तैयार करती हैं और



■ संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, अफगानिस्तान ने जलवायु परिवर्तन में कम योगदान दिया है, लेकिन सबसे ज्यादा नुकसान झेलना पड़ रहा है

फिर खेती के काम में जुट जाती हैं।

रास्ते खराब होने के कारण यहां व्यापारी बहुत कम आते हैं। यहां सात किलो आलू के बदले सिर्फ 92 रुपये (70 अफगानी) मिलते हैं। इस इलाके में संयुक्त राष्ट्र (यूएन) ने फसलों को

भारत की तस्वीर

- भारत के कृषि कार्यबल में महिलाओं की भागीदारी 42 फीसदी है, जो गांव में रोजगार का मुख्य आधार है
- ग्रामीण भारत की लगभग 75 फीसदी महिलाएं कार्यबल खेती, डेयरी और पशुपालन जैसे संबद्ध क्षेत्रों पर निर्भर हैं
- करीब 48 फीसदी महिलाएं प्राथमिक खेती में किसान के रूप में काम करती हैं, 33% कृषि मजदूर के रूप में काम करती हैं
- 13 से 14 फीसदी महिलाओं के नाम पर ही खेती की जमीन दर्ज है

सुरक्षित रखने के लिए स्टोरेज यूनिट बनवाई हैं और महिलाओं को बेहतर बीज दिए हैं। आमदनी बढ़ाने के लिए यहां सेब और अखरोट के साथ चेरी, नाशपाती और आड़ू के पौधे भी लगाए जा रहे हैं। महिलाओं का कहना है कि

पहचान और बाजार की बड़ी चुनौती

संयुक्त राष्ट्र के खाद्य एवं कृषि संगठन ने साल 2026 को 'महिला किसान का अंतरराष्ट्रीय वर्ष' घोषित किया है। संगठन का मुख्य उद्देश्य दुनिया को यह बताना है कि खाद्य सुरक्षा में महिलाओं की इतनी अहम भूमिका होने के बावजूद उन्हें कितनी कम पहचान मिलती है। यह बात अफगानिस्तान में बिल्कुल सच साबित होती है, जहाँ संयुक्त राष्ट्र के मुताबिक करीब एक-तिहाई आबादी इस समय आपातकालीन खाद्य सहायता पर निर्भर है।

अगर बेहतर बाजार और परिवहन की सुविधा मिले, तो उनकी आय कई गुना बढ़ सकती है। खेती ही उनके परिवार की आजीविका का सहारा है, इसलिए फसल का अच्छा दाम मिलना जरूरी है।