



# **DAILY NEWS BULLETIN**

**LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE Day**  
**Sunday**

**20260607**



# Delhi records high of 40°C, AQI stays moderate

Press Trust of India

New Delhi, June 6

DELHI RECORDED a maximum temperature of 40 degrees Celsius on Saturday.

Station-wise data showed that Ridge recorded the highest maximum temperature at 40.4 degrees Celsius, 0.7 notches below normal, followed by Palam at 40.2 degrees Celsius, 0.8 notches below normal.

Meanwhile, Safdarjung and Lodi Road each recorded a maximum temperature of 40 degrees Celsius, which was normal for the season, while Ayanagar recorded 39.6 degrees Celsius, 2.5 notches below normal.

For Sunday, the India Meteorological Department (IMD) has forecast a partly cloudy sky with the possibility of thunderstorm and light rain, while the maximum temperature is expected to settle around 36 degrees Celsius. As per IMD, the maximum temperature on Sunday is expected to range between 38 and 40 degrees Celsius. However, no weather warning has been issued.

On the minimum tempera-

## • Skywatch



*the shower  
exp res*

**Forecast: June 7, 2026**

Partly cloudy sky, possibility of thunder

**MAX: 38-40**

Normal

**MIN: 26-28**

1.6°C below normal

• Sunrise: 5:23 AM (June 8)

• Sunset: 7:17 PM (June 7)

• Moonrise: 12:17 AM (June 8)

• Moonset: 11:13 AM (June 7)

ture front, Safdarjung recorded 26.4 degrees Celsius, 1.2 notches below normal on Saturday.

Meanwhile, the city's AQI remained in the moderate category on Saturday as well, as the Capital recorded an AQI of 142, according to the data by the Central Pollution Control Board (CPCB). As per the CPCB standards, an AQI of 0-50 is considered 'good', 51-100 'satisfactory', 101-200 'moderate', 201-300 'poor', 301-400 'very poor', and 401-500 'severe'.



# How women experience summers in the city

**G**ulshan wraps herself in a wet dupatta and tries to sleep.

It is sizzling in the roughly 25-square foot room where she lives with her husband and four children. A tiny fan circulates hot air in the still room on the topmost floor of a ramshackle narrow building in Sunder Nagari in north-east Delhi. There's a small open terrace where Gulshan cooks — on firewood since gas cylinders are both unavailable and unaffordable. She asks me to touch a steel utensil. It feels as hot as if she has just taken it off a flame.

Like many women in the locality, Gulshan, whose husband drives a rented auto-rickshaw, takes on poorly-paid piecemeal work. Every extra bit counts. But her work — sewing pockets on cosmetic pouches for ₹5 per pouch, each with six pockets — has dried up. She had bought a sewing machine when there was work in the winter months. Now, monthly instalments to pay off the machine are accumulating.

With schools shut, the children are at home and Gulshan would rather have them indoors than run around in the lanes below. She believes she can get a job since she has studied up to the 10th grade but her husband won't give her permission saying she will get 'spoilt'.

Stuck at home in the claustrophobic heat, everything stresses her, she breaks down in tears: "I feel so anxious all the time."

Urban heat has emerged as an unequal climate challenge with women, particularly those on the margins, bearing the heaviest load. In places like Sunder Nagari there is no escape from the open drains buzzing with flies that run alongside tiny, densely-packed dwellings with no ventilation, windows or green spaces. At night, fear of petty crime means doors remain shut to both thieves and the stray breeze. And with temperatures hovering at 45 degrees Celsius at

the end of May, night temperatures too remain around 39—not enough for human bodies to cool down.

Global warming, we say. But warming at roughly 0.5 degrees Celsius per decade doesn't tell you the whole story or account for the heat stress in our cities.

Close to 76% of Delhi is persistently heat stressed and this includes newer showcase constructions such as Bharat Mandapam, states a report, *Making Delhi Heat-Resilient* by the Centre for Science and Environment. Green cover has fallen to 14.14% in 2024 from 25.36% in 2014; trees being planted in the name of beautification include palms that have almost no shade. And an IIT Delhi study finds 67% of Delhi streets lack adequate shade. Building material includes tin roofs commonly used in slum clusters. Even bus shelters use metal roofs that turn them into literal ovens.

The crisis isn't heat. It's design that has exacerbated heat.

Unlike its other seasonal affliction, pollution, Delhi's heat doesn't get as much media or public attention. To document what citizens undergo, Greenpeace this year launched a *garmi khaata* or heat diary, asking a group of around 50 women to document their experience. "It's to collect evidence based on the lived experiences of households and an attempt to get the perspective of women into policy," says Avinash Chanchal, deputy programme director, Greenpeace South Asia that is piloting the project.

Maybe it will tell the story of 17-year-old Arshi who dreams of becoming a civil servant. But with nine people sleeping in the tiny room she calls home, it's tough to find the space, or inclination, to study even at night when the others are asleep. "It's too hot to even light a candle," she says.

Namita Bhandare writes on gender.  
The views expressed are personal

In this fortnightly column, renowned paediatrician Dr Anupam Sibal helps young parents resolve dilemmas. In today's guest column, reputed paediatric pulmonologist Dr Varinder Singh addresses flu in children

# FLU IN CHILDREN



## Growing Pains

DR ANUPAM SIBAL AND DR VARINDER SINGH

My 5-year-old was fine when he left for school except for a mild runny nose. By evening, he developed high fever, cough and body ache, and looked unusually tired. Could this just be a common cold or is this flu? Should we be concerned?

Flu, which is caused by Influenza A and B viruses, is often confused with the common cold as many symptoms like runny nose, cough and sore throat overlap between respiratory viral infections. However, influenza typically causes sudden onset of high fever, marked body aches, headache and fatigue. Dry cough, sore throat and runny nose are also common. Some children may additionally have vomiting, diarrhoea, or abdominal pain. Younger children and infants may simply appear unusually irritable, fussy or lethargic. During the recent surge in cases across India, many children have also presented with poor appetite, throat irritation and extreme tiredness.

The virus spreads easily from person to person through

droplets released while coughing, sneezing, shouting, crying or even conversing in close contact with the face. Children are especially vulnerable because schools, playgrounds and indoor gatherings allow rapid spread of infection. In India, influenza cases commonly rise during monsoon and winter seasons.

According to ICMR and CDC India surveillance data, influenza circulation usually peaks between June and September and again during November and February (1), (2). Recent unusual rains also contributed to a rise in H3N2 influenza cases in some parts of the country.

Influenza viruses keep changing slightly over time, which means immunity from previous infections may not always fully protect against newer strains.

Unlike the common cold where symptoms are usually milder and gradual, influenza often makes the child feel completely exhausted within a few hours. While most children recover within a week, some may

develop complications such as wheezing, pneumonia, dehydration, ear infections or worsening of asthma.

If a child develops flu symptoms, ensuring adequate fluids and proper rest becomes most important. Younger children should continue to feed in small, frequent amounts. Paracetamol may be used for fever as advised by the paediatrician. Antibiotics should not be used unnecessarily unless specifically prescribed. Most children improve with supportive care alone.

Parents should immediately seek medical attention if the child develops difficulty breathing, bluish lips, persistent vomiting, refusal to feed, dehydration, reduced urine output, excessive sleepiness, confusion, seizures or fever that persists or returns after initial improvement.

Vaccination is available for protection against influenza and needs to be taken every year. It is not part of the Universal Immunisation Programme in India, but is recommended for

children and adults who are at high risk of severe disease. Children below five years of age, especially infants, and those with asthma, heart disease, neurological conditions, obesity, diabetes, cancer or low immunity are at higher risk for complications.

The reassuring part is that most children with influenza recover completely with timely care, adequate hydration, and rest.

[1] Indian Council of Medical Research (ICMR) Influenza Surveillance Dashboard [influenza.icmr.org.in/public\\_dashboard/](https://influenza.icmr.org.in/public_dashboard/)

[2] CDC India. Influenza seasonality in India. [archive.cdc.gov/www\\_cdc.gov/globalhealth/countries/india/anniversary-report/program-area-influenza](https://archive.cdc.gov/www_cdc.gov/globalhealth/countries/india/anniversary-report/program-area-influenza)

Dr Anupam Sibal is a leading paediatric gastroenterologist and hepatologist with over three decades of experience and five books to his credit, including the national bestseller *Is Your Child Ready to Face the World?*



## Squint surgery: A transformative eye procedure



PHOTOS: HRC



**Dr Archana Gupta Mahajan**  
Senior consultant  
Paediatric  
Ophthalmology & Squint,  
Bharti Eye Hospital, Patel  
Nagar and GK -1, New  
Delhi

HT

### Dr Archana Gupta Mahajan

**S**quint surgery, also known as strabismus surgery, is a highly effective treatment for correcting misaligned eyes. More than a cosmetic fix, it can significantly improve vision, depth perception, and overall quality of life. The procedure involves adjusting the eye muscles to achieve better alignment. It not only improves vision but also restores confidence and enhances everyday living. One of the key advantages of squint surgery is its dual impact. Along with improving appearance, it often enhances how the eyes function together.

Many patients experience relief from double vision, better depth perception, a wider field of view, and reduced eye strain. These benefits can make everyday tasks such as reading, driving, and using digital screens much easier. The transformation after surgery is often noticeable. Patients who previously had inward, outward, or vertical eye deviation typically

show improved alignment, sometimes immediately after the procedure. As healing progresses over a few weeks, the eyes adapt to their new position. This not only improves visual coordination but also enhances facial symmetry, making individuals appear confident and engaged.

Doctors note that the benefits can be life changing. Adults who lived with squint for years often report a boost in self-confidence and comfort in social interactions. Those affected by double vision frequently experience significant relief, allowing them to perform daily activities more safely and effectively. For children, early treatment helps prevent long-term vision problems such as lazy eye and supports normal visual development. It also improves social confidence, reducing the likelihood of teasing and helping children perform better in school and activities. Contrary to common belief, squint surgery is not limited to children. Adults of all ages can benefit, even after decades of misalignment.

Although adult cases may be more complex, outcomes are generally positive, with improvements in both vision and quality of life.

Recovery from squint surgery is usually quick. Mild discomfort, redness, and watering are common in the first few days, but most people return to routine activities within a week. Full visual adjustment may take a few weeks. In some cases, especially complex ones, additional procedures may be required for optimal results. It is never too late to seek correction for a squint. Patients can do achieve life-changing results, often after decades of believing treatment was impossible.

HRC

*Disclaimer: The veracity of the claims made in this article is the responsibility of the doctor/author concerned.*

**SPOTLIGHT**

**Shobh Kumar**

**A**t 35, high Devi weighs just 44 kg. Weak and pregnant, she has come to Kalkapur sub-centre in Sonapat district for a routine vaccination. The doctor has flagged her pregnancy as high risk. This is her seventh in 12 years. She has six daughters, 2 to 12. "I have little choice," she says. Her husband, an agricultural labourer, and in-laws want a son. Her two oldest daughters have dropped out of school. They now work as farm labourers alongside their father. "We never went for sex determination," High Devi adds. "We don't have the means." A sex-determination test, illegal in India, costs 150,000-60,000 on the black market.

In May this year, a secret sex-determination racket, running in the middle of Garurgram, was busted. At Arya Hospital in Hari Nagar, a mere 2 kilometres north of Sector 37 police station, along the frenetic arterial stretch of Khanda Road off the Delhi-Jaipur Highway, sleuths dismantled a syndicate peddling prenatal gender testing. Arrested consultant radiologist Manoj Kumar would allegedly conduct the sex-determination test for 645,000.

Here, in the pulsating heart of the Millennium Ci-

ty, directly opposite the cosmopolitan Sector 10A market, thrived the illicit sex-determination centre. This, more than a decade after the clamour call of "Beta Bachao, Beta Padhao" (BBBP) echoed from Patlipat, more than a thousand surgical raids evicted, and upwards of 4,000 miscreants incarcerated.

The ban exposed a deeper failure: the slow collapse of monitoring and the fading fear of law among offenders.

Haryana's Sex Ratio at Birth (SRB) has plummeted to 856 girls per 1,000 boys in the first four months of 2024. Only four of the 23 districts - Nuh, Rewari, Sonapat, and Panchkula - breached the 900 mark. At the bottom of the table, Charkhi Dadri recorded 768 girls per 1,000 boys. Since BBBP's inception, annual SRB figures had ascended, cresting at 923 in both 2019 and 2023.

**Lost focus and direction** In May, another sex-determination racket at Lawa Hospital in NIT Faridabad was also busted. The accused, Om Prakash, was not a doctor. A senior secondary pass-out, he ran the centre and used a fetal probe, a handheld ultrasound tool used to listen to a baby's heartbeat, for sex-determination, luring desperate parents seeking sons. The hospital aka a stone's throw from the district's Chief Medical Officer's office.

A Food and Drug Admi-

# A movement losing momentum and daughters

**Launched by PM Modi in 2015, the Beta Bachao, Beta Padhao campaign initially delivered strong results. However, data for the first four months of 2024 show that the number of girl babies born has dipped below 900**



High Devi, 35, is pregnant with her seventh child, and has come for a vaccination at Kalkapur health sub-centre in Haryana's Sonapat. Her family hopes she will have a son. **SANJAY KUMAR SHUKLA**

stration official who has participated in over 30 raids, including inter-State operations, says the Beta Bachao, Beta Padhao campaign has lost "focus" and "direction."

"The two key components of the programme - constant monitoring and the crackdown - are now missing," says the officer, requesting anonymity. He partially links the decline to the change of guard in Haryana and the transfer of then Additional Principal Secretary out of the State. He is now the Additional Secretary in the Un-

ion Health Ministry. The programme was personally monitored by then Chief Minister Manohar Lal, who was replaced by the incumbent Nayab Singh Saini before the 2024 Lok Sabha poll.

"The number of raids and FIRs has gone down, and the focus has shifted from action against illegal sex-determination centres to the medical termination of the pregnancies, putting the cart before the horse," he remarks. The previous machinery used raids, FIRs, duty accountability.

From a peak of 271 FIRs

in 2016, the crackdown collapsed to just 88 cases in 2023 and 47 in 2024. Though 354 cases surfaced last year, the priority had inverted. For the first time, cases filed under the Prevention and Prenatal Diagnostic Techniques Act, 1994, stood at 37. However, FIRs under the Medical Termination of Pregnancy (MTP) Act, 1971, were up by 117. In 2020, only 26 FIRs have been registered until May.

"The monthly video conferences held with district officers, including Deputy Commissioners, be-

fore 2021, have now become a thing of the past, making the officers complacent," he says.

**The racket adapts** From its launch on January 22, 2015, by Prime Minister Narendra Modi until September 2021, the Beta Bachao, Beta Padhao programme in Haryana had one constant - nodal officer Rakesh Gupta.

Every month, he ran video conferences with Deputy Commissioners, Chief Medical Officers, and Food and Drug Administration officials from all districts. Files moved, and so did teams on the ground. As raids intensified, the racket migrated. Sex-determination centres cropped up across the border in Uttar Pradesh, Punjab, Rajasthan, Delhi, and Uttarakhand. Haryana officials then began holding meetings with bureaucrats and political leadership in neighbouring States, pushing for joint action.

COVID-19 disrupted the rhythm. Despite health officials being diverted to pandemic duty, for three years after the pandemic, the SRB ranged between 914-917, before a dip in 2024.

Formal tip-offs and informal networks led the raids. But conviction rates stayed low, admit officials. A sex-determination test that cost 15,000 to 16,000 before the crackdown shot up to 1.5 lakh.

Health officials assert that Haryana's Sex Ratio at

Birth has rebounded to 903 in 2025, driven by a renewed "crackdown effect." They concede that post-pandemic complacency from 2019-2024 weakened enforcement, with fewer raids, causing SRB to slip to 900. However, the monthly SRB hovered between 889 and 910 through the first half of 2025. The final three months posted abnormally high ratios, ranging from 900 to 907. Critics within the Health Department allege that male births were deliberately under-registered towards December to artificially inflate the annual average.

Responding to The Hindu's query on the late 2025 spike and early-2026 dip in Sex Ratio at Birth, the Haryana Health Department argued that "SRB declines in the summer months and shows an upward trend from September to December." As per CRS data, 5,16,402 births were registered in 2024, while 2023 recorded 5,15,031 registrations.

The department flagged key challenges in tackling female foeticide: the ease of handheld, mobile-sized ultrasound machines; repeat offenders undeterred by legal action; and legal sex detection in Thailand and Singapore, where people go to get sex-determination tests.

**The son preference:**

"The Beta Bachao, Beta Padhao mission in Haryana took a huge step towards the end of 2021 and the

Swachh Bharat Mission came to the fore," says Manoj Mishra, who heads the Research and Knowledge Management Division at Delhi-based, non-profit Centre for Social Research (CSR) that works in the gender space.

Her 25 community watch groups reported rampant sex selection amid zero monitoring during the pandemic. "They keep sending me messages that during the pandemic, sex selection went on rapidly and there was no check." She warns that northern states like Haryana and Punjab have deep-rooted son preference and without economic upliftment of girls and viable role models, gains will soon be reversed.

"Women often get sex-determination done outside Haryana, then use easily available MTP kits for abortion - even over the counter," says Sarita, president of the CITU-affiliated Haryana ASHA Workers' Union.

The son preference remains entrenched. In September, ASHA Workers' Union ran a month-long toqairy across Haryana to understand why female foeticide persists. "We didn't find a single family that opted for family planning after their first child was a girl. But many stopped after a boy. The mindset has not changed," Sarita says. "Everyone still wants a son."

**shobh kumar**  
@thehindu.co.in



# SC balances child's right to know paternity, father's right to privacy

**Rizmi Lia M.**  
CHENNAI

The Supreme Court, in a ruling last week, upheld the use of DNA test in a long-running paternity dispute, addressing the complex question of whether an individual's right to privacy overrides the need to determine parentage.

Earlier, the top court had consistently held in various judgments that DNA tests should not be ordered routinely, but there has never been a conclusive answer to when they should be permitted.

Paternity cases largely revolved around the concerns of legitimacy and the need to avoid illegitimising children. However, after the Supreme Court's landmark decision of *Justice K.S. Puttaswamy v. Union of India* in 2017 which ruled that the right to privacy is a fundamental right under Article 21 of the Constitution, the court has continuously ruled that compulsory DNA testing interferes with an individual's right to privacy and bodily autonomy.



The top court had earlier consistently held in various judgments that DNA tests should not be ordered routinely. ISTOCK/GETTY IMAGES

In the present case, Justice Sanjay Karol and Justice N. Kotiswar Singh upheld the trial court order directing a DNA test to prove paternity. The alleged father and appellant approached the court to overturn the trial order.

Section 112 of the Evidence Act, 1872 (Section 116 of the *Bharatiya Sakshya Adhiniyam*) states that a child is presumed to be legitimate unless the party disputing paternity proves that there was non-access for the relevant period of the marriage and it is upon the alleged father to prove the non-access.

In a series of older cases, the court has pulled

back from using the DNA test to prove paternity. Especially since the above said section was enacted in 1872, when there was no scientific means to determine paternity. However, the DNA testing method became commercially available in India by the 1980s.

In 2014, the Supreme Court gave a wider interpretation in *Nandlal Wasudeo Badwaik v. Lata Nandlal Badwaik* holding that "in our opinion, when there is a conflict between a conclusive proof envisaged under law and a proof based on scientific advancement accepted by the world community to be

correct, the latter must prevail over the former".

## **N.D. Tiwari case**

In the same year, the N.D. Tiwari paternity row was highly publicised in which veteran politician Narayan Dutt Tiwari was compelled to take a DNA test that proved he was the biological father of Rohit Shekhar. The long-drawn-out six-year case established a significant legal precedent regarding privacy, scientific evidence, and the rights of children born out of wedlock. Though Tiwari strongly argued that his right to privacy was violated, the Delhi High Court and the Supreme Court ordered for the test.

In the present case, neither the court gave an unrestricted right to the child to demand DNA testing nor abandon the alleged father's right to privacy, but rather held that in the domain of right to privacy, it wants to balance the interests of the alleged father's privacy with that of the child's desire for closure on a question that has loomed large on his life.

The Hindu

# Clock tower near Talkatora Stadium to display air pollution & weather updates

Vibha Sharma  
@timesofindia.com

**New Delhi:** The upcoming clock tower at Shankar Road-Mandir Marg junction near Talkatora Stadium is set to be transformed into a landmark gateway to the New Delhi Municipal Council (NDMC) area, with civic authorities planning a host of smart and aesthetic features around the structure.

NDMC vice-chairman Kuljeet Chahal said nearly 80% of the civil work has been completed and the agency is targeting completion by June 30. Once construction is done, the focus will shift to developing the site into an iconic attraction on the lines of New York's Times Square.

"We plan to install a large LED display wall around the clock tower. The screens would provide real-time information, such as air pollution levels, temperature forecasts, nearby attractions and public messages. The system will be supported by AI-enabled equipment to enhance information dissemination and visitor engagement," Chahal said.

"We don't want it to look like any other conventional clock tower. It should represent 'Viksit NDMC'. A detailed

## SMART INFO DISPLAY, LIGHTING AND MORE PLANNED

- > Clock tower at Shankar Road-Mandir Marg junction nearing completion
- > LED display display planned to showcase pollution data, weather forecasts, local attractions and civic information
- > AI-enabled systems to support smart information display
- > Decorative lighting, illuminated clock faces and enhanced landscaping planned
- > Structure designed to withstand wind and earthquake forces

Deadline  
June 30



discussion has been held with officials, who will come up with an updated plan soon," he added.

NDMC's beautification plan includes projector lighting to illuminate the clock faces on all sides, 5-6-metre-high decorative poles fitted with 70-watt post-top lights, and bulkhead lighting to illuminate stairways. Wall-

mounted fans will also be installed. Officials said electrical installations will be properly earthed to ensure safety. Horticulture work has also been planned.

The clock tower is being designed to withstand both wind and seismic forces. "Internal electrical installations, along with colourful linear façade lighting, will be

among the other features," an official said.

The structure comprises a reinforced concrete framework supported by RCC raft foundations. Its exterior will feature wire-cut brick cladding in line with the approved architectural design, giving it a distinctive and durable finish.

The foundation stone was laid in Aug 2025 by former LG V K Saxena, with the initial deadline set as Jan 31, 2026. NDMC missed the target, with officials attributing the delay to GRAP curbs. Subsequently, the revised April 30 deadline was also missed. Officials later said excavation work took longer than expected due to rocky strata.

The nearly 27-metre-high octagonal tower, being built at a cost of Rs 1.8 crore, is designed to blend Hindu, Mughal and Colonial-era architectural styles. Stone engraving will be carried out on the façade, followed by polishing and installation of lighting to highlight the detailing during the final phase of construction. Each of the eight sides will measure 1.2 metres. The clock to be installed atop the tower will feature a modern, weather-resistant design with both backlit and front-lit illumination.

click that that every year born up in

medi plied seeks B eo Sa Badd ma h large monu (1963) ha' (15 Bu with a Delhi

Gar ₹2.10 IGIA

New Del at Delhi's national seized o hydropon around B dian pas Bangkok der the p Act. offic Acco stateme rived in on June after cr nel on t Dur the pass picious A cur

# Slum kids hit by both malnutrition & obesity: Lancet

Malathy Iyer  
@timesofindia.com

**Mumbai:** Children growing up in urban slums are no longer battling just undernutrition. By the time they reach primary school, many are becoming overweight or obese, creating a dangerous "double burden of malnutrition" that could fuel future epidemics of diabetes and heart disease.

That is the key finding of a study published last week in *The Lancet* Regional Health. Researchers from Christian Medical College (CMC), Vellore, tracked 250 children born in an urban slum between 2010 and 2012 until they turned 9.

"Our findings show children in low-income urban communities are facing both thinness and emerging obesity before they enter their teens, which means malnutrition in India is no longer just about underweight toddlers, but about the entire childhood," said lead researcher Beena Koshy.

The study, conducted jointly by CMC and Advanced Research Unit on Metabolic Disorders (ARUMDA) at Tata Institute of Fundamental Research (TIFR), found although most children maintained a normal body mass index in their first 5 years, problems emerged in mid-childhood, leading to obesity in some. Public health experts describe this as the "double burden of malnut-



The study found though most kids had a normal BMI in their first 5 years, problems emerged in mid-childhood

rition" — the coexistence of under- and overnutrition in the same population, household or even individual.

Co-authors Ullas Koltur and Mahendra Sonawane from ARUMDA-TIFR said the findings highlight the need to extend nutrition interventions beyond infancy. "Our findings hint at the importance of child growth beyond the first 1,000 days. Extending nutrition, growth monitoring and healthy food and activity initiatives into the primary school years is essential," they said.

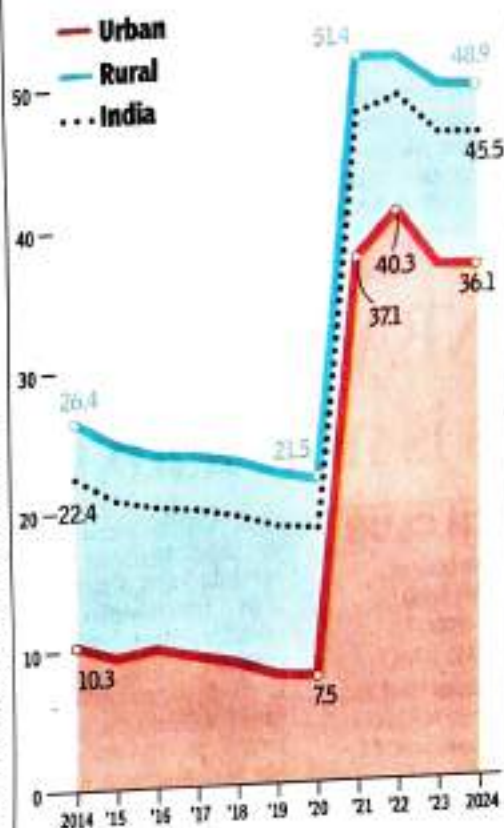
Brinelle D'Souza from Centre for Health and Mental Health at Tata Institute of Social Sciences, Deonar, said urban poverty is increasingly accompanied by unhealthy food choices.

She pointed out working parents often have no time to prepare meals. "But they have enough disposable cash in slums in Mumbai to let a child buy a fast food packet for Rs 5," D'Souza said.

# Bihar tops with 68% deaths sans med care

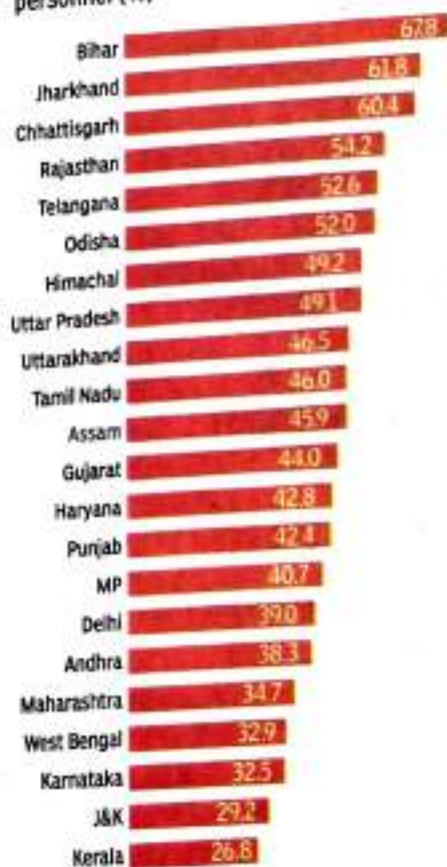
## A Steady Fall Till 2020, Then A Sudden Jump

Deaths unattended by trained medical personnel (%)



## Wide Gap Between States

Deaths unattended by trained medical personnel (%)



Source: SRS Statistical Report, 2024

Continued from P 1

The rural-urban split supports the possibility that access to healthcare plays a role. In 2024, the proportion of deaths without trained medical attention was considerably higher in rural areas, at 48.9%, than in urban areas, at 36.1%.

This pattern has been consistent since 2014 and holds across states.

State-level data also shows a wide gap. Kerala, at 26.8%, and Jammu & Kashmir, at 29.2%, had the lowest proportion of deaths without trained medical attention in 2024. Bihar, at 67.8%, Jharkhand, at 61.8%, and

of expansion in hospital infrastructure, health insurance schemes and public healthcare programmes across the country.

About a quarter of all deaths in 2024, or 24.7%, occurred in govt hospitals, only slightly lower than the 27% recorded in 2014.

From 2014, the share of deaths in govt or private hospitals had risen steadily till 2020, when 30% of deaths occurred in govt hospitals and 19% in private hospitals. It has fallen since.

Overall, the 2024 share of deaths in govt and private hospitals was broadly similar to the level in 2014.

But the proportion of deaths where medical atten-

to 14% in 2024.

This complicates the picture. A change in the definition or reporting of "qualified professional" — for instance, if some categories of trained personnel were excluded or recorded differently — could partly explain the sudden fall in this category and the corresponding rise in deaths classified as having occurred without trained medical attention.

Public health experts say the findings underline persistent inequalities in access to healthcare, especially in rural and poorer regions. Even if part of the post-2020 jump reflects classification or reporting changes, the rural-urban and state gaps

The urge to collect is fundamentally human - Philippe de Montebello

# Press to impress: Consistency begins with the final sprinkle of spices and seasonings

**B**y the time a dish is ready to be served, the cooking is largely complete. One final step, however, often remains - seasoning. In most kitchens, spices and seasonings are often added quickly and instinctively. While this approach is familiar, it can also lead to variations in taste from one serving to another. It is this everyday moment that Sprinkoo, from the Goldsee Group, is designed to address. Focused on the final stage of seasoning, the new product introduces a more controlled way to add spices and seasonings. At its core, "Press to Impress" is the philosophy behind the product, focusing on bringing precision and intention to the finishing touch. "Sprinkoo is the world's smartest way to season," notes the brand team.

The team says, "In home kitchens, seasoning is quick, intuitive, and rarely measured. Most of the time it works. But because it is unmeasured, the final balance can shift at the very last moment. The new product introduces precision at this point, making the finishing step more deliberate than improvised."

Adding further, the team says that in cafés, cloud kitchens and quick-service kitchens, the same dish is prepared repeatedly, often by different hands and under time pressure. Consistency is expected across every serving. Seasoning is often where that consistency is most vulnerable. Small variations in how it is added can alter the final taste across plates.

Sprinkoo is available in a range of flavours, including Black Pepper Powder, Chat Masala, Chilli Flakes, Chilli Garlic Salt, Korean Chilli, Oregano Flakes, Peri Peri, Pizza Spice Mix, Salt Pepper Mix, Sandwich Masala and Spicy Magic. The same are available at your nearest store and also available on quick-commerce platforms. Its format is deliberately restrained: tear, bend, press, turn, press again. There is no shaking or guesswork.

<< Spicy Magic seasoning



Scan, press and impress with Sprinkoo



Small variations in how seasoning is added can alter the final taste across plates



Believe it or not!



More than a...

# 'Beyond medication, Deep Brain Stimulation offers new hope for neurological disorders'



The doctor says, "DBS is a surgical intervention for treating movement-related symptoms of Parkinson's disease"

**P**arkinson's disease is a progressive neurological disorder that can be effectively treated with drugs in the initial years but can eventually lead to significant disability due to progressive changes in different brain circuits, notes Dr Asha Kishore, Director - Parkinson's & Movement Disorders Centre, Kerala Cluster, Aster DM Healthcare, Kochi. However, the doctor insists that advances in drug development and medical technologies and increasing awareness of the condition have led to early and advanced care for these patients. She explains, "The combined use of drugs, technologies and other allied therapies have led to substantial improvement in the quality of life for individuals impacted by this condition. Deep Brain Stimulation (DBS) is an advanced and innovative medical technology that has radically changed the way patients with Parkinson's disease are managed once the effectiveness of medical treatment starts dwindling. DBS can provide sustained and substantial relief of symptoms enabling patients to be independent for many years. It is proven to be superior to medical treatment in several large studies in different parts of the world and has become the standard of care of the disease at a certain stage of the disease. However, DBS, like medical treatment, cannot cure the disease or prevent the involvement of additional brain circuits in later stages due to progression of the underlying disease."

Elaborating on what DBS entails, the doctor states that it's a surgical intervention for treating movement-related symptoms of Parkinson's disease such as tremor, stiffness, slowness and unwanted excessive movements due to drug therapy. It is a technique of modulating the abnormal signaling in the movement controlling circuit of the brain by delivering electrical signals from a small pacemaker-like device, placed under the skin of the chest. She adds, "The electrodes



View of the hospital

are placed within the brain by a surgical technique called stereotactic surgery by a functional neurosurgeon, while a movement disorder specialist ensures accuracy of electrode placement within the brain using brain recordings and intra-operative assessment of benefits of stimulation. Following implantation, the movement disorder specialist programs the system to deliver appropriate amount of current that will relieve the symptoms of the patient. The results are seen the same day."

Besides Parkinson's disease, DBS is approved for the treatment of a few other conditions affecting movement such as Es-

sential tremor, Dystonia and Tics when they are not well controlled by medicines alone, notes the doctor. About its benefits, Dr Kishore adds, "DBS therapy works 24 hours of the day and provide marked reduction in the symptoms of the disease as well as the complications of Parkinson's drug therapy for the patients. DBS can also provide up to five additional hours of good movement control per day without drug-induced side ef-



Dr Asha Kishore

fects. The electrical stimulation of DBS therapy can be adjusted in case Parkinson's signs progress. The technology simplifies the lives of patients and saves multiple visits to the hospital and cost of drugs. It does not require any maintenance and comes with re-chargeable batteries with life varying from 15-25 years. However, the success of DBS largely depends on selection of the patients at the right time in the course of the disease, the experience of the surgical team, accuracy of placement of the DBS electrodes within the right target in the brain, optimal settings of

electrical stimulation parameters and adjustment of drugs following db's by the movement disorder specialist."

According to the doctor, DBS therapy is performed by a multidisciplinary team of Movement disorder specialist, functional neurosurgeon, neuro-radiologist, neuro-physiologist and physiatrist. Dr Kishore further explains, "The implantation of electrodes is performed under local anaesthesia which allows real-time monitoring to ensure precise electrode placement. The implantation of the pacemaker-like device is done under general anaesthesia. The whole procedure might take 4-5 hours. Aster Medcity has achieved a significant milestone by completing 330+ DBS procedures within a span of two years and is providing comprehensive and state-of-the-art treatment to patients from all over the country. Aster Hospitals provide the highest quality of care and a transformative experience for all your healthcare needs. Through its network of multi-specialty hospitals, highly specialized doctors, and world-class technology, the hospital brings global standards of medical care to its patients."



The combined use of medication, technologies and other allied therapies have led to substantial improvement in the quality of life for individuals impacted by Parkinson's disease, notes the doctor

Contact: 0111998099  
Email: [astermedcity@asterhospitals.in](mailto:astermedcity@asterhospitals.in)  
Website: [astermedcity.in](http://astermedcity.in)

प्लस, कनाट प्लस और आसपास के आसानी से पहुंच सकेगा।

# कैंसर की दो जरूरी दवाएं मिलने में परेशानी आ रही



## जंग की तपिश

नई दिल्ली, प्रमुख संवाददाता। मध्य पूर्व जंग की तपिश कैंसर की दवाओं पर भी पड़ने लगी है। डॉक्टर बताते हैं कि सिस-प्लैटिनम और कार्बोप्लैटिनम जैसी कैंसर की दो दवाओं की कमी हो गई है। यह दोनों किफायती व पुरानी दवाएं हैं जो कई तरह के कैंसर के इलाज में प्रभावी हैं। इन दिनों मरीजों को यह दवा मिलने में परेशानी आ रही है।

गंगाराम अस्पताल के मेडिकल आंकोलॉजी के चेयरमैन डॉ. श्याम अग्रवाल ने बताया कि पिछले दो-तीन सप्ताह से इन दवाओं की भारी कमी है। हमारे अस्पताल और हमारे सहयोगी अस्पतालों की फार्मसी में भी सिस-

प्लैटिनम और कार्बोप्लैटिनम दवा उपलब्ध नहीं हैं। फेफड़े के कैंसर, मुंह के कैंसर, यूट्रस, ओवरी, सर्वाइकल कैंसर सहित कई तरह के कैंसर के इलाज में इस दवा का इस्तेमाल होता है। एडवांस्ड कैंसर वाले 60 से 70 प्रतिशत मरीजों को भी सिस-प्लैटिनम या कार्बोप्लैटिनम की जरूरत पड़ती है।

कंपनियों से पूछने पर पता चला कि ये दोनों दवाएं ड्रग प्राइसिंग कंट्रोल ऑर्डर के तहत आती हैं। इनकी एमआरपी सरकार तय करती है। यह दवा तैयार करने का कच्चा माल दक्षिण अफ्रीका, रूस और दूसरे देशों से आयात किया जाता है। इसके उत्पादन की कमी के कारण दवा की सामग्री की कीमत बढ़ गई है। इस वजह से लागत बढ़ गई है लेकिन यहां दवाओं की एमआरपी नहीं बढ़ी। इस वजह से दोनों दवाओं की कमी हो गई है।



Hindustan

# स्मार्टफोन खुलते ही दिल की सेहत का लगेगा पता

## अमेरिकी वैज्ञानिकों ने पैसिव हार्ट रेट प्रणाली विकसित की

### तकनीक

वाशिंगटन, एजेंसी। किसी भी इंसान के दिल की सेहत में सबसे महत्वपूर्ण संकेतक धड़कन (हार्ट रेट) और रेस्टिंग हार्ट रेट (आराम के समय धड़कन) होता है। लोग इसे मापने के लिए स्मार्टवॉच या फिटनेस ट्रैकर का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन यह सभी के पास नहीं होता है।

ऐसे में वैज्ञानिकों ने पैसिव हार्ट-रेट मॉनिटरिंग नामक एक सिस्टम विकसित किया है, जिसमें सिर्फ स्मार्टफोन से व्यक्ति के दिल की धड़कन पर नजर रखी जा सकती है। गूगल रिसर्च के वैज्ञानिकों ने यह अध्ययन किया है। नेचर में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार, एआई और फोन में मौजूद सेल्फी कैमरे से यह काम हो रहा है। अध्ययन के दौरान 6096 अलग-अलग उम्र वाले लोगों को शामिल किया गया था। एआई मॉडल को ट्रेन करने के लिए करीब 1,92,000 वीडियो क्लिप्स का इस्तेमाल किया गया।

**कैसे काम करती है तकनीक:** यह प्रणाली रिमोट फोटोप्लीथिस्मोग्राफी

- 6096 लोगों पर अध्ययन
- लगभग 2 लाख वीडियो क्लिप्स का इस्तेमाल



### प्राइवैसी का ख्याल

इस तकनीक में फ्रंट कैमरे से वीडियो रिकॉर्ड होता है, इसलिए यूजर्स की गोपनीयता को लेकर कड़े सुरक्षा इंतजाम किए हैं। रिकॉर्ड वीडियो क्लिप्स सिर्फ यूजर के स्मार्टफोन के भीतर ही सुरक्षित रहेंगे। जब तक यूजर उन्हें चेक करके आगे भेजने के लिए मंजूरी नहीं देता, तब तक यह डेटा क्लाउड पर अपलोड नहीं होगा।

(आरपीपीजी) नाम की तकनीक और डीप लर्निंग (एआई) पर काम करती है। जब भी यूजर दिनभर में अपना फोन

### क्यों यह है फायदेमंद

- क्लिनिक या अस्पताल में रेस्टिंग हार्ट रेट नापने के लिए मरीज को काफी देर तक शांत बैठना पड़ता है। लेकिन इसमें फोन अनलॉक करने के दौरान लिए गए छोटे वीडियो को जोड़कर, एक मेडिकल चेकअप की तरह रेस्टिंग हार्ट रेट का सटीक अनुमान लगा लेता है।
- महंगी स्मार्टवॉच खरीदना हर किसी के बस की बात नहीं है, लेकिन स्मार्टफोन आज हर वर्ग के पास है।
- इस तकनीक के आने के बाद दुनिया के उन सुदूर और पिछड़े इलाकों में भी दिल की सेहत की चौबीसों घंटे निगरानी मुमकिन हो सकेगी, जहां बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाएं और अस्पताल मौजूद नहीं हैं।
- स्मार्टवॉच का डार्क स्क्रीन पर लाइट रिफ्लेक्शन कम होता है। जिससे धड़कन की रीडिंग सही तरीके से गिनी नहीं जा सकती है।

अनलॉक करते हैं, तो फोन का फ्रंट कैमरा बैकग्राउंड में सिर्फ 8 सेकंड का एक छोटा सा वीडियो कैप्चर करता है।

# मप्र में आंगनबाड़ी केंद्र के सत्तू के पैकेट में मिला सांप का मृत बच्चा

4/1/2020 5:18:12



छिंदवाड़ा : आंगनबाड़ी केंद्र से वितरित सत्तू के पैकेट में सांप का मृत बच्चा •

नईदुनिया, छिंदवाड़ा : मध्य प्रदेश के पांडुरणा जिले में आंगनबाड़ी केंद्र से पोषण आहार के तहत वितरित सत्तू के पैकेट में सांप का मृत बच्चा मिला है। मामले की जानकारी लगने पर

शनिवार को ग्रामीणों ने जमकर हंगामा किया। परियोजना अधिकारी ऊषा पंड्रे ने बताया कि संबंधित लोगों के बयान दर्ज कर पंचनामा तैयार कर लिया है।

# सादगी भरा

## स्वाद जायका जिंदगी का

कई राइस अथवा दही चावल भारतीय भोजन



संस्कृति की उस सादगी को दर्शाता है, जिसमें कम मसालों और सीमित सामग्री के साथ स्वाद और स्वास्थ्य दोनों का ध्यान रखा जाता है। यह मौसम और शरीर

की जरूरत के अनुसार विकसित हुई पारंपरिक खानपान शैली का हिस्सा है, बता रहे हैं हुरावल्ही आइलैंड रिजार्ट, मालदीव्स के शेफ सचिन राठीर...

गर्मी में लोग ऐसा भोजन चाहते हैं, जो हल्का हो, शरीर को ठंडक दे और पाचन तंत्र पर ज्यादा भार भी न डाले। ऐसे मौसम में कई राइस (दही चावल) स्वाद और सेहत दोनों का संतुलन बनाए रखता है। दक्षिण भारत की रसोई से निकल यह साधारण-सा व्यंजन आज पूरे देश में लोकप्रिय है। कम मसालों में तैयार होने वाला कई राइस न केवल पेट को आराम देता है, बल्कि गर्मी से राहत पहुंचाने वाला भी है।

परंपरा और इतिहास से जुड़ा व्यंजन

आयुर्वेद में दही को पाचन के लिए लाभकारी बताया गया है। दक्षिण भारत में यह रेजमर्ग की थल्ले का हिस्सा रहा है। खासतौर पर गर्म और उमस वाले इलाकों में लोग इसे शरीर को ठंडा रखने के

क्षेत्र के अनुसार बदलाव होते रहते हैं कई राइस में

लिए खाते हैं। कई दक्षिण भारतीय रसोई में इसे प्रसाद के रूप में विकसित किया जाता है। इसे सात्विक भोजन माना जाता है, क्योंकि यह हल्का, सरल और आसानी से पचने वाला होता है।

गर्मियों में क्यों है फायदेमंद

दही की तासीर ठंडी मानी जाती है, इसलिए यह शरीर के तापमान को संतुलित रखने में मदद करता है। दही में मौजूद प्रोबियोटिक्स यानी अच्छे बैक्टीरिया पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करते हैं। इससे गैस, अपच और पेट में ज्वलन से राहत मिल सकती है। यही कारण है कि कई लोग मसालेदार भोजन के बाद दही चावल खाना पसंद करते हैं। दही में पानी की मात्रा भी अच्छी होती है, जिससे शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद मिलती है। दही चावल देखने में भले ही साधारण लगे, लेकिन पोषण के लिहाज से



कई राइस बनाने की प्रक्रिया बेहद आसान है। पके हुए चावल को ठंडा करके उसमें ताजा दही मिलाया जाता है। इसके बाद हल्का तड़का तैयार किया जाता है, जिसमें चूने, करी पत्ता, हरी मिर्च, अदरक और

### बनाने की विधि

सूखी लाल मिर्च का इस्तेमाल होता है। स्वाद बढ़ाने के लिए इसमें मूंगफली या काजू भी डाल सकते हैं। इसे और पीठिक बनाने के लिए इसमें खीरा, गाजर, अनार या धनिया भी मिलाते हैं।

### बदलते लाइफस्टाइल में भी उपयोगी

भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग ऐसा भोजन चाहते हैं, जो जल्दी तैयार हो जाए और सेहत के लिए भी अच्छा हो। कई राइस इस जरूरत पर पूरी तरह खरा उतरता है। अफिसगोअर्स, विद्यार्थी और बुजुर्ग सभी इसे आसानी से डाइट में शामिल कर सकते हैं। इटरेन्ट मीडिया और फूड ब्लाग्स के दौर में भी दही चावल की लोकप्रियता कभी हुई है। कई शेफ और न्यूट्रिशन एक्सपर्ट इसे 'कंपर्ट फूड' की श्रेणी में रखते हैं।

अलग-अलग राज्यों में अलग स्वाद

तमिलनाडु में दही चावल को 'वधिर साधम', कर्नाटक में 'मोसारन्ना', आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में 'पेरुगु अन्नम' तथा केरल में 'वधिर चोस' कहा जाता है। महाराष्ट्र और गुजरात में इसे दही भात के नाम से जाना जाता है। अलग-अलग नामों और स्वाद के बावजूद इसकी मूल पहचान एक ही है। तमिलनाडु में इसका स्वाद हल्का होता है, जबकि कर्नाटक में कभी-कभी इसमें अनार या अंगूर मिलाए जाते हैं। आंध्र प्रदेश में लोग इसे थोड़ा तीखा बनाना पसंद करते हैं। ओडिशा में 'दही पखाल' नाम से प्रसिद्ध यह व्यंजन गर्मियों में काफी लोकप्रिय है। वहीं बंगाल में 'दोई भात' के रूप में इसे साधारण लेकिन आराम देने वाला भोजन माना जाता है।

संतुलित भोजन है। चावल शरीर को कार्बोहाइड्रेट देता है, जिससे ऊर्जा मिलती है। वहीं दही प्रोटीन और कैल्शियम का अच्छा स्रोत माना जाता है।



आ  
सुख  
और  
है। भ  
दख  
हम  
ख  
स्त्री  
हों। र  
कई  
ही स  
वाले  
सक  
वाले  
खूब  
कर  
ऊर्जा  
सक  
जो दि  
आप  
नहीं, ल  
कि हम  
हमारे  
असर  
रंग और  
को इस  
खुद इ  
का वा  
देखते  
से हम  
जाता है  
सकार  
सकत  
अस्त-  
वेवज  
कर ख  
तस्वीरे  
कुछ ख  
मूड को  
जेरी ह  
पहाड  
शक्ति अ  
है। भाग  
तस्वीरो  
दोनों के  
लोग वा  
या जीव  
है। स्त्री  
आपके उ

के होते हैं ऐप

गूगल प्ले स्टोर या ऐपल के ऐप स्टोर पर होते हैं।

गैर-भरोसेमंद: जो इंटरनेट पर या किसी वेबसाइट पर हैं, लेकिन प्ले स्टोर या ऐप स्टोर नहीं।

मॉडेड: इन्हें प्रीमियम फीचर्स फ्री में देने के नाम पर वायरस खाल कर भेजा जाता है।

हर तीन महीने में अपने नेट बैंकिंग और यूटिलिटी के पासवर्ड बदलते रहें।  
• हो सके तो दो अलग-अलग फोन नंबर रखें - एक सिर्फ बैंकिंग और सरकारी कार्यों के लिए और दूसरा दूसरा दोस्तों व जंगल बैंकिंग के लिए।  
• इंटरनेट की दुनिया में 'नॉट फॉरवर्ड' फिलिस्तीन का जवाब। किसी भी अजबजी की बखर्क में अज्ञान अपने आप पर कोई कोड न दफ्त।

# वायरस को ऐसे पहचान कर बाहर निकालें

किसी ठग का छोड़ा हुआ कोई 'चूहा' हमारे फोन में छुपकर बैठा है या नहीं, यह पता लगाने और उसे भगाने के कई तरीके हैं।

**1 अगर फोन हो रहा है तेज गर्म**  
अगर फोन तेज हो चुका है तो वह कुछ ऐसे संकेत देना शुरू करता है, जिन्हें आसानी से समझा जा सकता है। जैसे कि फोन का अनायास बहुत ज्यादा ओवरहीट होना, बिना इस्तेमाल के भी इंटरनेट डेटा का लेना से खत्म होना या फोन की परफॉर्मेंस का बेहद धीमा हो जाना।

**2 कहीं हमारा OTP सीधे स्कैमर्स के पास तो नहीं पहुंच रहा**  
स्कैमर्स का सबसे पहला अटैक होता है फोन की फॉरवार्डिंग सर्विस को इनेबल करना। इससे चूल्हा के फोन पर आने वाले OTP सीधे उनके पास चले जाते हैं। अपने डायलर पैड पर \*#21# डायल करें। स्क्रीन पर एक लिस्ट आएगी जो बताएगी कि आपकी कौन-कौन सी SMS कहीं फॉरवर्ड तो नहीं है। अगर कहीं फॉरवर्ड हो रहे हैं तो उसका नंबर भी लिखा आ जाएगा। सही लिस्ट में सब कुछ 'Not Forwarded' या डिसेबल होना चाहिए और कोई दूसरा नंबर न हो।  
• अगर यहां कुछ भी इनेबल दिखाता है तो तुरंत ##002# डायल करें। यह कोड सभी तरह की फॉरवार्डिंग को एक क्षण में डिसेबल कर देता है।



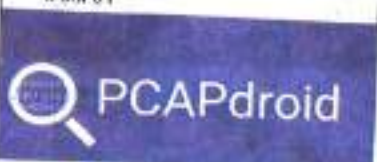
**3 जीरो ट्रस्ट की पॉलिसी अपनाएं**  
साइबर सुरक्षा का अहम नियम है- किसी पर भरोसा न करें। अभी हमारे ऊपर कुछ फ्रीड वार्प है। ऐसे ही कोई अनजान शख्स या कथित बैंक अधिकारी फोन करके कोई कोड डायल करने के लिए कह सकता है। ऐसा कोई भी कोड डालने से पहले हमेशा सोचें कि मैं यह क्यों करूँ? उससे पूछें कि यह कोड डालने से क्या होगा? उस कोड को पहले इंटरनेट पर खर्च करें, उसके बाद ही कोई काम उठाएं।

**4 सरकारी टूल से सफाई**  
ठगों के बने ये 'RAT' यानी फालोवेर इतने खतरा होते हैं कि ऐप को अनइंस्टॉल करने से नहीं जाते। इन्हें भगाने के लिए भारत सरकार की अधिभारित वेबसाइट [osk.gov.in](http://osk.gov.in) (साइबर स्वच्छता केंद्र) पर जाएं। इसे भारतीय कंप्यूटर इमरजेंसी रिस्पॉन्स टीम (CERT-In) संबलित करावै है जो इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय (MeitY) के तहत आता है। यहां एंटीवायरस के लिए फ्री 'Bot Removal Tool' मिलते हैं, जो फोन को स्कैन करके छुपे वायरस डिक्ट कर देते हैं। यहीं, आईफोन में वायरस का खतरा एंटीवायरस को तुलना में कम होता है, क्योंकि iOS एक बंद (closed) और सख्त सेफ्टी वाला सिस्टम है।

**ऐपल यूजर्स को ऐसे बनाया जाता है निशाना**

ऐपल में एंटीवायरस को तरह-APK फाइल काम नहीं करती है। इसलिए इस मामले में ऐपल को ज्यादा सुरक्षित माना जाऊ है, लेकिन साइबर ठग इसमें भी रास्ते तलाश लेते हैं। वे बैंक एंजिक्वैटिव, किसी ऑनलाइन वेबसाइट के कमेंट कर के

**5 पेड ऐंटीवायरस से स्कैन**  
अगर आप और पुराना सुरक्षा चाहते हैं, तो प्ले स्टोर से किसी नामी कंपनी का पेड टोपल सिक्वेरिटी ऐंटीवायरस खरीदें और उससे फोन स्कैन करें। खालसा 300-400 रुपये का यह खर्च आपको लवार्थ के नुकसान से बचा सकता है।



**6 नेटवर्क लेवल पर घोर को पकड़ें**  
स्पायवेयर खुद भी स्क्रीन पर छुपा सकते हैं, लेकिन इंटरनेट का इस्तेमाल करने से नहीं रोक सकते। ये डेटा बाहर भेजेंगे ही। ऐसे में अपने फोन में PCAPdroid - network monitor जैसे नेटवर्क कैप्चरिंग ऐप्लिकेशन डाउनलोड करें। ऐसे ऐप फोन से बाहर जाने वाले हर डेटा पैकेट को लिस्ट दिखा देंगे। अगर कोई अज्ञान देव बैकग्राउंड में लगातार किसी बाहरी सर्वर पर डेटा भेज रहा है, तो उसे यहीं दबोचा जा सकता है।

एंजिक्वैटिव, कुरिया पॉटरन अदि बनकर फोन कर सकते हैं। जैसे वे कह सकते हैं कि दिलीपरी पॉटरन बदलना पड़ रहा है अपने मोबाइल में एक कोड डालें। यह एक कोड बताएगी। अमुसन यह \*#21# (हैकर का नंबर) # हाता है। ऐसा करने पर आपके मोबाइल की

**7 सबसे बड़े सॉल्यूशन: हार्ड रीसेट**  
अगर वायरस नहीं निकल रहा है, तो अखिरी रास्ता है फोन को पूरी तरह साफ करना।  
a. **हार्ड रीसेट:** इसके लिए सबसे पहले अपने बाहरी डेटा का बैकअप ले लें। फोन को डिवाइ ऑफ करें। अब रीसेट डायल बटन और वायर बटन (फिल बटन) को एक साथ करीब 10 सेकंड तक दबाए रखें। फोन रिफ्रेशी मोड में खुलेगा। यहां ठग काम नहीं करेगा, इसलिए रीसेट मोड से रीफॉर्म करते हुए 'Wipe All Data' पर जाएं व वायर बटन से सिलेक्ट करें। नोट: हार्ड रीसेट और सॉफ्टवैर फिक्सी रीसेट में फर्क होता है। हार्ड रीसेट सिस्टम के सारे हिस्सों को भी साफ कर देता है। यूजिक बैकअप आर्काइव फॉर्मेट में साफ है, इसलिए मालवेयर आर्काइव के रास्ते दोबारा फोन में नहीं आ पाता।  
b. **फॉरेंसिग आडिटरो रास्ता:** फॉरेंसिग में फोन का सिस्टम ऑडिटरवेयर फिर से डालना पड़ता है। अगर आप खुद तकनीक के ठीक-ठाक ज्ञानकार हैं तो Dr.Fone जैसे ऐप को मदद से खुद इसे कर सकते हैं। अगर आप खुद नहीं कर पाते हैं, तो अपने फोन को किसी नजदीकी सर्विस सेंटर में ले जाएं और यहां के एक्सपर्ट्स से बर्तें कि वे फोन के ऑपरेशन सिस्टम को पूरी तरह फॉरेंस कर दें।

फॉरेंसिग सर्विस उसके बतार नंबर पर इनेबल हो जाती है। एक का उग ने वह कर लिया तो उसके बाद वह आपके कंट्रोलवेर को निरक्षण बनाएगा और धीरे-धीरे बैंकिंग ऐप को अपने कंट्रोल में लेने लगेगा और OTP भी उसके पास जाने लगेगा।

# वायरस को ऐसे पहचान कर बाहर निकालें

NBT

किसी ठग का छोड़ा हुआ कोई 'चूहा' हमारे फोन में छुपकर बैठा है या नहीं, यह पता लगाने और उसे भगाने के कई तरीके हैं। जानते हैं:

**1 अगर फोन हो रहा है तेज गर्म**  
अगर फोन हक हो चुका है तो वह कुछ ऐसे संकेत देना शुरू करता है, जिन्हें आसानी से समझा जा सकता है। जैसे कि फोन का अचानक बहुत ज्यादा ओवरहीट होना, बिना इलेमाल के भी इंटरनेट डेटा का लेजी से खत्म होना या फोन की परफॉर्मेंस का बेहद धीमा हो जाना।

**2 कहीं हमारा OTP सीधे स्कैमर्स के पास तो नहीं पहुंच रहा**  
स्कैमर्स का सबसे पहला अटेक होता है फोन की फॉरवर्डिंग सर्विस को इनेबल करना। इससे फूकर के फोन पर आने वाले OTP सीधे उनके पास चले जाते हैं। अपने डायलर पैड पर \*#21# डायल करें। स्क्रीन पर एक लिस्ट आएगी जो बताएगी कि आपकी कॉल या SMS कहीं फॉरवर्ड तो नहीं हैं। अगर कहीं फॉरवर्ड हो रहे हैं तो उसका नंबर भी लिखा आ जाएगा। सही स्थिति में सब कुछ 'Not Forwarded' या डिसेबल होना चाहिए और कोई दूसरा नंबर न हो।  
■ अगर यहां कुछ भी इनेबल दिखाता है तो तुरंत \*#002# डायल करें। यह कोड सभी तरह की फॉरवर्डिंग को एक झटके में डिसेबल कर देता है।



**3 जीरो ट्रस्ट की पॉलिसी अपनाएं**  
साइबर सुरक्षा का अहम नियम है- किसी पर भरोसा न करें। अभी हमने ऊपर कुछ कोड बताए हैं। ऐसे ही कोई अनजान शख्स या स्थित बैंक अधिकारी फोन करके कोई कोड डायल करने के लिए कह सकता है। ऐसा कोई भी कोड डालने से पहले हमेशा सोचें कि मैं यह क्यों करूं? उससे पूछें कि यह कोड डालने से क्या होगा? उस कोड को पहले इंटरनेट पर सर्च करें, उसके बाद ही कोई कदम उठाएं।

**4 सरकारी टूल से सफाई**  
उन्हीं के बच्चे थे 'RAT' यानी मालवेयर इतने डीट होते हैं कि ऐप को अनइंस्टॉल करने से नहीं जाते। इन्हें भगाने के लिए भारत सरकार की अधिकारी वेबसाइट [csk.gov.in](http://csk.gov.in) (साइबर सक्साइड केंद्र) पर जाएं। इसे भारतीय कंप्यूटर इमर्जेंसी रिस्पॉन्स टीम (CERT-In) संचालित करती है जो इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय (MeitY) के तहत आता है। यहाँ एंटीडॉड के लिए फ्री 'Bot Removal Tool' मिलते हैं, जो फोन को स्कैन करके छुपे वायरस डिस्टॉल कर देते हैं। वहीं, आईफोन में वायरस का खतरा एंटीडॉड की तुलना में कम होता है, क्योंकि iOS एक बंद (closed) और सख्त सेफ्टी वाला सिस्टम है।

**ऐपल यूजर्स को ऐसे बनाया जाता है निशाना**

ऐपल में एंटीडॉड को तरह-तरह के अपडेट्स का काम नहीं करता है। इसलिए इस मामले में ऐपल को ज्यादा सुरक्षित माना जाता है, लेकिन साइबर ठग इसमें भी हमसे तलाश लेते हैं। वे बैंक एप्लिकेशन, किसी ऑनलाइन वेबसाइट के बस्तरम केपर

**5 पेड ऐंटीवायरस से स्कैन**  
अगर आप और फूला सुरक्षा चाहते हैं, तो प्ले स्टोर से किसी नामी कंपनी का पेड टोटल सिम्बोरिटी ऐंटीवायरस खरीदें और उससे फोन स्कैन करें। सालाना 300-400 रुपये का यह खर्च आपके लक्ष्यों के नुकसान से बचा सकता है।



**6 नेटवर्क लेवल पर घोर को पकड़ें**  
स्वाविवर खुद को स्कैन पर छुपा सकते हैं, लेकिन इंटरनेट का इस्तेमाल करने से नहीं रोक सकते। वे डेटा बाहर भेजेंगे ही। ऐसे में अपने फोन में PCAPdroid - network monitor जैसे नेटवर्क कैचरिंग ऐप्लिकेशन डाउनलोड करें। ऐसे ऐप फोन से बाहर जाने वाले हर डेटा पैकेट को लिस्ट दिखा देंगे। अगर कोई अनजान ऐप बैकग्राउंड में लगातार किसी बाहरी सर्वर पर डेटा भेज रहा है, तो उसे वहीं दबोचा जा सकता है।

एप्लिकेशन, कूरियर पार्टनर अदि बनकर फोन कर सकते हैं। जैसे वे कह सकते हैं कि डिजिटली पार्टनर बदलना पड़ रहा है अपने मोबाइल में एक कोड डालें। यह एक कोड बताएगा: अनजान यह \*#21\* (हैकर का नंबर) + होल है। ऐसा करने पर आपके मोबाइल की

**7 सबसे बड़े सॉल्यूशन: हार्ड रीसेट**  
अगर वायरस नहीं निकल रहा है, तो आखिरी रास्ता है फोन को पूरी तरह साफ करना।  
a. **हार्ड रीसेट:** इसके लिए सबसे पहले अपने डेक्की डेटा का बैकअप ले लें। फोन को सिव्य ऑफ करें। अब वॉल्यूम डाउन बटन और पावर बटन (किल बटन) को एक साथ करीब 10 सेकंड तक दबाए रखें। फोन रिकवरी मोड में खुलेगा। यहां टच काम नहीं करेगा, इसलिए वॉल्यूम बटन से नेविगेट करते हुए 'Wipe All Data' पर जाए व पावर बटन से सिलेक्ट करें। नोट: हार्ड रीसेट और सामान्य कैम्ट्री रीसेट में फर्क होता है। हार्ड रीसेट सिस्टम के गहरे हिस्सों को भी साफ कर देता है। फुंकि बैकअप आर्काइव फॉर्मेट में जाता है, इसलिए मालवेयर आर्काइव के रास्ते दोबारा फोन में नहीं आ पाता।  
b. **फ्लैशिंग आखिरी रास्ता:** फ्लैशिंग में फोन का सिस्टम सॉफ्टवेयर फिर से डालना पड़ता है। अगर आप खुद तकनीक के ठीक-ठाक जानकार हैं तो Dr.Fone जैसे ऐप की मदद से खुद इसे कर सकते हैं। अगर आप खुद नहीं कर पा रहे हैं, तो अपने फोन को किसी नयादमी सर्विस सेंटर में ले जाएं और वहां के एक्सपर्ट्स से कहे कि वे फोन के ऑपरेटिंग सिस्टम को पूरे तरह फ्लैश कर दें।

फॉरवर्डिंग सर्विस उसके बतए नंबर पर इनेबल हो जाएगी। एक बार तब ने यह कर लिख ले उसके बाद वह आपके वॉट्सएप को निशान बनाएगा और धीरे-धीरे बैंकिंग ऐप को अपने कंट्रोल में लेने लगेगा और OTP भी उसके पास जाने लगेंगे।



मुख्य सचिव के चुनाव के लिए बुलाई जाने का दावा किया गया है। हालांकि इन और संदर्भित शिकायत

# मिलावटी खाने पर सख्त कानून की मांग, SC ने FSSAI से जवाब मांगा

याचिका में ये दावे...

- मौजूदा जुर्माना बड़ी कंपनियों के लिए 'कॉस्ट ऑफ डूइंग बिजनेस' बना
- मिलावटी और असुरक्षित खाद्य पदार्थों पर रोक में मौजूदा सिस्टम विफल
- याचिका में कहा गया है- जुर्माना इतना कम कि कंपनियों पर असर नहीं
- खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम के तहत व्यवस्था को सख्त करने की मांग



Rajesh Choudhary  
@timesofindia.com

अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप है, लेकिन इसके लागू करने में गंभीर कमियां हैं। दावा किया गया कि बड़ी खाद्य कंपनियों के लिए मौजूदा जुर्माना वेहद कम है, जिससे उसका निवारक प्रभाव खत्म हो जाता है और उल्लंघन कारोबार की सामान्य लागत बनकर रह जाता है। याचिका में खाद्य सुरक्षा कानून के अध्याय IX के दंड

प्रावधानों को चुनौती दी गई है। कहा गया कि कई मामलों में अधिकतम जुर्माना तय और वेहद कम है। उदाहरण के तौर पर, सब-स्टैंडर्ड खाद्य पदार्थ बेचने पर अधिकतम 5

लाख रुपये और मिसब्रांडिंग पर 3 लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि कंपनियों के टर्नओवर और मुनाफे के मुकाबले यह राशि वेहद कम है। याचिका में CAG की 2017 रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा गया कि लगाए गए करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं

करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं हो पाई: रिपोर्ट

लाख रुपये और मिसब्रांडिंग पर 3 लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि कंपनियों के टर्नओवर और मुनाफे के मुकाबले यह राशि वेहद कम है। याचिका में CAG की 2017 रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा गया कि लगाए गए करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं

लाख रुपये और मिसब्रांडिंग पर 3 लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि कंपनियों के टर्नओवर और मुनाफे के मुकाबले यह राशि वेहद कम है। याचिका में CAG की 2017 रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा गया कि लगाए गए करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं

लाख रुपये और मिसब्रांडिंग पर 3 लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि कंपनियों के टर्नओवर और मुनाफे के मुकाबले यह राशि वेहद कम है। याचिका में CAG की 2017 रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा गया कि लगाए गए करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं

लाख रुपये और मिसब्रांडिंग पर 3 लाख रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि कंपनियों के टर्नओवर और मुनाफे के मुकाबले यह राशि वेहद कम है। याचिका में CAG की 2017 रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा गया कि लगाए गए करीब 47% जुर्मानों की वसूली ही नहीं

■ नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 के तहत दंड और प्रवर्तन व्यवस्था को सख्त करने की मांग वाली याचिका पर केंद्र सरकार और भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) को नोटिस जारी किया है। कोर्ट ने कहा कि मामले में केंद्र और FSSAI अपना जवाब दाखिल करें। याचिका में दावा किया गया है कि मौजूदा व्यवस्था देशभर में असुरक्षित और मिलावटी खाद्य पदार्थों की बिक्री पर प्रभावी अंकुश लगाने में विफल रही है।

जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की पीठ IVP विशेषज्ञ डॉ. अनिरुद्ध मलपानी की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में कहा गया है कि मौजूदा कानून का ढांचा तो

## याचिका की प्रमुख दलीलें

याचिका में कहा गया है कि खाद्य सुरक्षा कानून के तहत तय अधिकतम जुर्माने बड़ी कंपनियों के लिए बहुत कम हैं। इससे कानून का डर खत्म हो रहा है। याचिकाकर्ता ने दलील दी कि जुर्माना कंपनियों के कारोबार और टर्नओवर के अनुपात में तय होना चाहिए। साथ ही खाद्य सुरक्षा नियमों के उल्लंघन पर तेजी से कार्रवाई और वसूली सुनिश्चित करने की जरूरत बताई गई है।

## CAG रिपोर्ट में भी उठे थे सवाल

याचिका में CAG की 2017 की रिपोर्ट का हवाला दिया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, खाद्य सुरक्षा मामले में लगाए गए लगभग 47% जुर्मानों की वसूली नहीं हो सकी थी। कई मामलों में तय समय सीमा के भीतर फैसला भी नहीं हुआ। रिपोर्ट में फूड टेस्टिंग लैब, तकनीकी स्टाफ और निगरानी व्यवस्था की कमी की ओर भी ध्यान दिलाया गया था।

परिस... राजन... सरक... विधे... जाने... इंडिय... चुनी... संख्य... वि... के मु... कैतव... और... हाला... कि य... है अ... दक्षि... सबसे... गैरम... को प्र... दु... मुख्य... पटी... की न... यह... राज... के वु...  
भ... अंत... अन... बड़... मंश... टीव... टीव... हो... शा... नेत... राध... संप... शि... टीव... आ... की

# नैनो तकनीक स्तन कैंसर के उपचार में गेम चेंजर, दुष्प्रभाव घटेंगे

अमर उजाला नेटवर्क

पुणे। ब्रेस्ट कैंसर के इलाज को अधिक सटीक, सुरक्षित और प्रभावी बनाने की दिशा में भारतीय वैज्ञानिकों ने एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है।

पुणे स्थित अग्रकर रिसर्च इंस्टीट्यूट (एआरआई) के शोधकर्ताओं ने ऐसी नैनो-आधारित जीन-साइलेंसिंग तकनीक विकसित की है जो कैंसर कोशिकाओं को पहचान कर उनमें मौजूद बीमारी को बढ़ावा देने वाले जीन को निष्क्रिय कर सकती है। शुरुआती प्रयोगों में इस तकनीक ने ट्यूमर की वृद्धि को रोकने, कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने और दुष्प्रभाव कम रखने के उत्साहजनक परिणाम दिखाए हैं। यह अध्ययन अंतरराष्ट्रीय शोध पत्रिका एडवांस्ड



हेल्थकेयर मैटेरियल्स में प्रकाशित हुआ है। यह तकनीक नैनोटेक्नोलॉजी और जीन थेरेपी का संयोजन है। वैज्ञानिकों ने बेहद सूक्ष्म कणों, जिन्हें मेसोपोरस सिलिका नैनोपार्टिकल्स कहा जाता है, का उपयोग किया है। ये इतने छोटे होते हैं कि शरीर के भीतर आसानी से घूम सकते हैं और उपचारात्मक पदार्थों को सीधे लक्ष्य तक पहुंचा सकते हैं।

सीधे कैंसर कोशिकाओं पर चार करती है नई तकनीक

इस तकनीक की एक बड़ी विशेषता इसकी लक्ष्य-आधारित कार्यप्रणाली है। वैज्ञानिकों ने नैनो कणों की सतह पर एक विशेष अप्टामर लगाया है। अप्टामर डोपण्ट या आरएण्ट का ऐसा छोटा अंश होता है, जो किसी विशेष लक्ष्य को पहचान सकता है। यह अप्टामर एमयूसी नामक रिसेप्टर को पहचानता है। एमयूसी ब्रेस्ट कैंसर की कई कोशिकाओं में सामान्य कोशिकाओं की तुलना में अधिक मात्रा में पाया जाता है। परिणामस्वरूप नैनो कण सीधे कैंसर कोशिकाओं तक पहुंचते हैं और स्वस्थ कोशिकाओं पर असर कम पड़ता है।

परीक्षणों में क्या मिले परिणाम

प्रयोगशाला में ब्रेस्ट कैंसर कोशिकाओं पर किए गए परीक्षणों में शोधकर्ताओं ने पाया कि इस तकनीक से कैंसरे कोशिकाओं की वृद्धि में उल्लेखनीय कमी आई और बड़ी संख्या में कोशिकाएं नष्ट हो गईं। इसके अलावा एमसीआईडी जूही पर किए गए पशु परीक्षणों में भी नैनो कण सफलतापूर्वक ट्यूमर तक पहुंचे। शोधकर्ताओं के अनुसार इन परीक्षणों में ट्यूमर वृद्धि कम हुई और किसी बड़े दुष्प्रभाव के संकेत नहीं मिले। इससे इस तकनीक की संभावित सुरक्षा और प्रभावशीलता के शुरुआती प्रमाण प्राप्त हुए हैं। अब नहीं झड़ेंगे बाल; कैंसर के इलाज में सर्जरी, रेडियोथेरेपी, कीमोथेरेपी और टार्गेटेड थेरेपी जैसी विधियां उपयोग में लाई जाती हैं।, जिसके कारण बाल झड़ना, थकान, मतली और अन्य दुष्प्रभाव देखने को मिलते हैं। नई नैनो तकनीक से ऐसे दुष्प्रभावों को कम किया जा सकता है।

# जलवायु परिवर्तन से बढ़ा खतरा, ठंडे देशों तक पहुंच सकता है चिकनगुनिया

बढ़ते तापमान से एशियाई टाइगर मच्छर नए इलाकों में फैल रहे  
अमर उजाला नेटवर्क



दुनिया के कई क्षेत्रों का तापमान व मौसम पैटर्न बदल रहा है। इससे मच्छरों के प्रजनन के लिए अनुकूल परिस्थितियां नए

**जलवायु परिवर्तन कैसे बढ़ रहा है खतरा**

इलाकों में बन रही हैं। जैसे-जैसे पारा

बढ़ेगा, चिकनगुनिया फैलाने वाले मच्छरों का दायरा भी उत्तर की ओर बढ़ता जाएगा।

■ **एशियाई टाइगर मच्छर बना सबसे बड़ी वजह** : बीमारी के बढ़ते खतरे के पीछे बड़ी भूमिका एशियाई टाइगर मच्छर, याने एडीज एल्बोपिक्टस निभा सकता है। अब तक चिकनगुनिया मुख्यतः एडीज एजिप्टी मच्छर से फैलता था, जो गर्म व आर्द्र क्षेत्रों में अधिक पाया जाता है। 2005-06 में वायरस में आनुवंशिक बदलाव की पहचान हुई जिसके बाद वायरस एडीज एल्बोपिक्टस के जरिए भी फैलने लगा। यह मच्छर ठंडे मौसम में भी जीवित रह सकता है।

■ अभी दुनिया के 139 देश या क्षेत्र चिकनगुनिया के जोखिम में हैं। भविष्य में वायरस के प्रसार का करीब 70% हिस्सा एडीज एल्बोपिक्टस मच्छर के जरिए हो सकता है।

नई दिल्ली। कभी चिकनगुनिया को मुख्य रूप से गर्म जलवायु वाले देशों की बीमारी माना जाता था, पर अब वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि जलवायु परिवर्तन इस बीमारी का भूगोल बदल सकता है। बढ़ते वैश्विक तापमान के कारण ऐसे मच्छरों का दायरा तेजी से बढ़ रहा है जो चिकनगुनिया वायरस फैलाते हैं। इसके परिणामस्वरूप आने वाले दशकों में दुनिया के कई ठंडे क्षेत्र भी इस बीमारी की चपेट में आ सकते हैं।

प्रतिष्ठित जर्नल फ्रंटियर्स इन सेलुलर एंड इन्फेक्शन माइक्रोबायोलॉजी में प्रकाशित अध्ययन के अनुसार सदी के अंत तक उत्तर-पूर्वी उत्तरी अमेरिका, मध्य यूरोप और पूर्वी एशिया के कई हिस्से चिकनगुनिया के नए हॉटस्पॉट बन सकते हैं। अध्ययन में भारत के लिए भी चिंता जताई गई है। वैज्ञानिकों का अनुमान है कि यदि बीमारी नए क्षेत्रों में फैलती है तो 1.21 करोड़ भारतीय इसके जोखिम में आ सकते हैं। लंदन स्कूल ऑफ हाइजीन एंड ट्रॉपिकल मेडिसिन, नागासाकी यूनिवर्सिटी और इंटरनेशनल वैक्सिन इंस्टीट्यूट से जुड़े वैज्ञानिकों के एक अन्य अध्ययन के अनुसार, हर साल दुनिया भर में करीब 1.44 करोड़ लोग चिकनगुनिया के जोखिम में हैं। इनमें से करीब 51 लाख लोग भारत में हैं। भविष्य में यह संख्या वैश्विक स्तर पर 3.49 करोड़ तक पहुंच सकती है।